

Indbydelse

Farum OK indbyder til
Kredsløb i Nørreskoven – 27. september 2020



Husk 2 meters afstand !

Klassifikation: C stævne **

Ekstraordinære retningslinjer

Løbet afvikles under DOF's alm reglement 2019 samt DOF's nye Tekniske retningslinjer og guidelines for afvikling af orienteringsstævner, gældende fra 8. juni 2020. [Link til retningslinjer](#)

samt

Anvisninger og anbefalinger til deltagere i orienteringsstævner, version 1 gældende fra 15. maj 2020. [Link til anbefalinger](#)

Løbet er derudover underlagt myndighedernes til enhver tid gældende krav, retningslinjer, påbud og anvisninger omkring forsamlingsfrihed

Løbet afvikles i 3 afdelinger med start

Afdeling 1: kl. 9 – 10.30

Afdeling 2: kl. 11 - 12.30

Afdeling 3: Udgået.

Ved tilmelding bedes man notere ønsket starttid under "bemærkninger". Vi vil forsøge at opfylde ønskerne ved opstilling af startlisterne. Den tidligere annoncerede "Afdeling 3" er dog - som vi åbnede mulighed for - fjernet igen, og de tilmeldte deltagere herfra er flyttet til start i Afdeling 2.

Specifikke regler: Af hensyn til gældende Covid-19 reglerne, må max. 100 personer være til stede samtidig, og med en afstand på mindst 1 meter mellem hver. Vi vil ved hjælp af startlisten sikre os, at disse regler kan opfyldes

Der skal sprittes hænder og SI-brik ved start, inden man går i skoven, og efter målgang, inden aflæsning af SI-brik. Håndsprit findes både ved start og mål.

Direkte efter målgang aflæses SI-brik, herefter går man til bilerne, venter på evt. medpassagerer her, og kører hjem og ser resultaterne

Husk selv at medbringe væske – der er ikke vand/soft i skoven eller ved mål.

Løbsområde: Nørreskoven ved Furesø. En typisk nordsjællandsk blandingskov med kuperet terræn, mange stier og generelt meget detaljerig.

Baner: Der tilbydes følgende baner:

Bane 1	sort	Ca 10 km	H20, H21, H35
Bane 2	sort	Ca 8 km	D20, D21, D35 H18, H40, H45
Bane 3	sort	Ca 6,5 km	D16, D18, D40, D45, H16, H50 H55
Bane 4	sort	Ca 5 km	D50, D55, H60, H65
Bane 5	blå	Ca 3,5 km	D60+, H70+
Bane 6	gul	Ca 4,5 km	D14, H14, B-løbere
Bane 7	hvid	Ca 3 km	D12, H12, C-løbere
Bane 8	grøn	Ca 2,5 km	Begyndere

Mødested: Mødestedet er parkeringen, ved indgangen til skoven. Der er parkering på Frederiksborgvej, fra Skolekrogsvej og sydefter til Kollekollevej. GPS 55°78'54.4"N 12°39'79.4"E

Parkeringen er i begge sider af vejen og som kantparkering. Der er supercykelsti med mange hurtige cyklister langs parkeringen. Fra parkering frem til stævnecentret går man på supercykelstien. Vær derfor ekstra opmærksom på, om der kommer cykler, og lad være med at fylde hele cykelstien. Når I går fra og til parkeringen, gå på en enkelt række og vær opmærksom på cyklisterne.

Målområde: En egentlig stævneplads etableres ikke, dvs. der vil ikke være kiosk, der må ikke opstilles klubtelte, og der vil ikke være opslagstavle med instruktion, startlister og resultater.

Det er ikke tilladt at gå til målområdet før start. Dette for at begrænse antallet af personer som opholder sig der.

Målområdet skal forlades, sammen med de løbere du fulgtes med til stævnet, straks efter sidste løbers målgang.

Der er mulighed for at stille sin taske og for at klæde om i et område af skoven langs opløbet fra sidste post til mål.

- Afstande:** Ca 300 meter fra mødestedet til startområdet. Der er 300-800 meter fra parkering til start. Vær opmærksom på, at der skal holdes afstand til andre løbere frem mod start.
- Klasser:** Løbet afvikles som et åbent stævne, klasserne er kun vejledende.
- Kontrol:** Der anvendes SportIdent til elektronisk kontrol og tidtagning.
Der er ingen udlejning af brikker
- Start:** Der udleveres ikke løse postdefinitioner, men vi vil lægge dem på nettet sammen med startlisterne til egen udprintning.
- Åbne baner:** Der er ikke åbne baner
- Væskeposter:** Der er ingen væskeposter.
- Service:** Der findes toilet ved målområdet
Der er ikke mulighed for omklædning og bad.
Der tilbydes ikke børnepasning.
Der tilbydes ikke kiosk
Det er ikke tilladt at sætte klubtelte op
Der er ikke opslagstavle med instruktion og startliste på stævnepladsen (kun ved start)
Der er ingen resultatformidling på stævnepladsen, men vi tilstræber at lægge resultaterne på nettet hurtigst muligt.
- Tilmelding:** Tilmelding via O-service forlænget til senest den 23. september, klokken 23:59.
- Startafgift:**
Klasser D/H -20: 45 kroner
Klasser D/H 21-: 90 kroner
- Stævneleder:** Ove Jakobsen, Farum OK
- Banelægger:** Kai Beck-Andersen, Farum OK
- Banekontrollant:** Steen Olsen, Søllerød OK
- Stævnekontrollant:** Betty Folino, FIF Hillerød Orientering