

# Instruktion

## 50 års jubilæumsløb i Ravnsholt Skov - 15. maj 2022

- Klassifikation:** 0 stjerner
- Tidspunkt:** Løbet afholdes d.15. maj. Første start kl. 10.00
- Løbsområde:** Løbet afholdes i Ravnsholt Skov
- Mødested:** Bregnerød Skovvej. Der er stævneplads ved Mørkebakke, GPS-koordinater: 55.853250, 12.357721
- Parkering:** Kantparkering langs østsiden af Bregnerød Skovvej efter princippet: "Find selv en plads og du hæfter selv i henhold til færdselsloven."  
Samkørsel anbefales.
- Stævneplads:** Der vil være en mindre stævneplads med mulighed for opsætning af klubtelte mellem træerne.  
  
Der er ingen kiosk, så medbring selv madpakke og kaffe på termokanden.  
  
Bad og omklædning i Farum OK's klubhus på Ryttergårdsvej 104, Farum.
- Afstande:** Fra parkering til stævneplads: 50-800 meter.  
Fra stævneplads til start: 250 meter, markeret med blå snitzling. Der er kun en start.
- Kort:** Kort 1 Ravnsholt Skov udarbejdet af Jan Hausner efter DOF kortnorm 1972. Målestok: 1:20.000  
I anledning af jubilæet anvendes kortet fra klubbens første åbne løb i 1972 i en del af klasserne.  
Målestok: 1:20.000 for baner på 6, 8 og 10 km. Samme kort printet i 1:10.000 for de kortere baner.  
  
Kort 2 Ravnsholt Skov 2019 udarbejdet af Allerød Orienteringsklub. Målestok: 1:10.000  
  
Yngre P/D vil løbe på kort 2.  
Ældre P/D vil løbe på kort 1, med kort 2 som bagsidetryk uden baner.  
  
Øvrige klasser med kort 1 vil kunne se de største skovveje og trafikveje som bagsidetryk, men uden baner.  
  
Intet kvalitetsmærke  
Ækvidistance 2,5 meter.  
Printet kort i plastlomme.
- Terrænbeskrivelse:** Smukke nyudsprungne bøgetræer dominerer i denne typiske nordsjællandske blandingskov. Moderat kuperet og med et fintmasket net af skovveje og stier.  
Der er betydelige ligheder mellem kort 1 og terrænet. Stort set alle større skovveje er uforandrede. De offentlige veje, Hillerødmotorvejen i syd og Nymøllevej mod NV, er nyanlagte. Nogle lavtliggende områder i skovene er sat under vand, siden kort 1 blev tegnet, og fremstår derfor markant anderledes end i 1972.
- Baner:** Der er følgende baner, Klasseinddeling anno ca. 1972:

	Alder	Dame			Herre			Kort	Målestok
		Længde	Poster	Bane	Længde	Poster	Bane		
Yngre P/D	Max 14	2,9 km	11	8	3,4 km	12	9	2019	1:10000
Ældre P/D	Max 16	3,9 km	14	5	5,1 km	17	4	1972	1:20000
Yngre junior	Max 18	5,1 km	17	4	6,1 km	17	3	1972	1:20000
Ældre junior	Max 20	6,1 km	17	3	8,2 km	21	2	1972	1:20000
A	Alle	8,2 km	21	2	10,0 km	24	1	1972	1:20000
B	Alle	6,1 km	17	3	8,2 km	21	2	1972	1:20000
C	Alle	5,1 km	17	4	6,1 km	17	3	1972	1:20000
Yngre oldboys	Fra 35	6,1 km	17	3	8,2 km	21	2	1972	1:20000
Ældre oldboys	Fra 43	5,1 km	17	4	6,1 km	17	3	1972	1:20000
Yngre veteraner	Fra 50	3,9 km	14	5	5,1 km	17	4	1972	1:10000
Ældre veteraner	Fra 62	3,2 km	12	6	3,9 km	14	5	1972	1:10000

Vis stor agtpågivenhed ved passage af veje. Alle trafikerede veje er ikke nødvendigvis på kort 1.

- Tilmelding:** Startafgiften er 70 kr. for eftermeldte, inkl. løbsafgift til DOF.  
Afgift for lånebrikker er 15 kroner. Ikke-retourerede brikker erstattes med 400 kroner.
- Eftermelding:** Der er eftermelding på dagen i alle klasser, så længe lager haves på stævnekontoret på stævnepladsen. Der er salg af baner fra kl. 9.30-11. Pris 70 kr. for alle.  
Start mellem kl. 10 og 11.30. Vær opmærksom på at du skal være ved start senest kl. 11.30.
- Væskeposter:** Ingen. Der er væske ved mål.
- Kontrol:** Der anvendes SportIdent til elektronisk kontrol og tidtagning. Der anvendes ikke touch-free-enheder. Lånebrikker, der er tildelt på startlisten, udleveres ved Start. Løbere, der er i tvivl, skal henvende sig i Stævnekontoret.
- Postbeskrivelser:** Yngre P/D postbeskrivelser med IOF-symboler. Alle andre i tekst som i 1972, dvs. ikke IOF-symboler. Ingen løse postbeskrivelser ved start.
- Start:** Første start kl. 10.00. Sidste startmulighed er kl. 11.30 (ved startstedet).  
Der er put & run for alle. Startenheden stemples ved start. Derved startes løbstiden.  
Husk at tjekke og klare før start.  
Følg startpersonalets anvisninger for at sikre god afstand mellem startende på samme baner.  
Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.
- Mål:** Målet findes ved stævneplads.  
Der er væskepost med vand i flaske mellem målet og brikaflysningen i beregnerteltet.  
Udgåede løbere skal melde sig ved beregnerteltet.  
Kortet beholdes, idet der henstilles til fair konkurrence, således at kortet ikke vises til løbere, der endnu ikke er startet.
- Max-tid:** Max tid er 2 timer.
- Præmier:** Der er præmier til vinderen af hver klasse. Præmieoverrækkelse finder sted kl. ca. 13 på stævnepladsen.
- Børnebaner:** Der er ingen børnebane, men børneaktiviteter i forbindelse med klubbens reception i klubhuset efter løbet.
- Service:** Toiletter ved stævnepladsen. Ingen toiletter ved start.  
Resultater opsættes på stævnepladsen. Resultater og stræktider på hjemmesiden efter løbet.  
O-track er tilgængeligt fra kl. 13. Løbskortet fra 1972 var ikke georefereret, derfor er O-track lagt på seneste kort fra 2019.
- Stævneledelse:** Stævneleder: Anette Holm, Farum OK, 61330787  
Banelægger: Jens Korsholm, Farum OK  
Banekontrollant: Lene Skielbøe, Farum OK  
Stævnekontrollant: Jan Hausner, SG
- Dommer:** Jan Hausner. Træffes på stævnepladsen ved henvendelse i stævnekontoret
- Jubilæums-reception:** Se venligst indbydelsen på <http://www.farum-ok.dk/sider/arrangementer/20220515/index.htm>  
Grundet fodboldkamp på stadion kan det være nødvendigt at parkere et stykke vej fra klubhuset, fx ved Solvangsskolen eller Farum Station.