

Indbydelse

Farum OK indbyder til Op/nedrykningsmatch for Østkredsens 3.-6. division



Dato: Søndag den 2. oktober 2022 kl. 10 - 15

Klassifikation: **

Løbet er op/nedrykningsmatch i divisionsturneringen for klubber i 3.-6. division.

Desuden tilbydes åbne baner til løbere fra andre klubber.

Mødested: Mødestedet er stævnepladsen i grusgraven på Slangerupvej – indgang overfor Slangerupvej 16. GPS 55.82439,12.30934

Kortet: Kortet er revideret i 2022 af Jens Korsholm.

Målestok 1:10.000 og 1:7.500

Intet kvalitetsmærke

Ækvidistance 2,5 meter

Printet kort i plastlommer

Løbsområde:

Terkelskov, Nyvang og Ganløse Ore. En typisk nordsjællandsk blandingskov med kuperet terræn og mange stier.

Baner:

Der tilbydes følgende baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Forventet længde
Begynder	Begynder	2,0 – 2,5 km
D10	Begynder	2,0 – 2,5 km
D12	Let	2,5 – 3,0 km
D12B	Begynder	2,0 – 2,5 km
D14	Mellemsvær	3,5 – 4,0 km
D14B	Let	2,5 – 3,0 km
D16	Svær	4,0 – 4,5 km
D18	Svær	5,5 – 6,0 km
D20	Svær	5,5 – 6,0 km
D20B	Mellemsvær	3,5 – 4,0 km
D21	Svær	5,5 – 6,0 km
D21B	Mellemsvær	3,5 – 4,0 km
D40	Svær	5,0 – 5,5 km
D45B	Mellemsvær	3,5 – 4,0 km
D50	Svær	4,0 – 4,5 km
D60	Svær	3,5 – 4,0 km
D70	Svær	3,0 – 3,5 km
D-Let	Let	2,5 – 3,0 km
H10	Begynder	2,0 – 2,5 km
H12	Let	3,0 – 3,5 km
H12B	Begynder	2,0 – 2,5 km
H14	Mellemsvær	4,0 – 4,5 km
H14B	Let	3,0 – 3,5 km
H16	Svær	4,0 – 4,5 km
H18	Svær	6,5 – 7,0 km
H20	Svær	6,5 – 7,0 km
H20B	Mellemsvær	4,0 – 4,5 km
H21	Svær	6,5 – 7,0 km
H21B	Mellemsvær	4,0 – 4,5 km
H40	Svær	5,5 – 6,0 km
H45B	Mellemsvær	4,0 – 4,5 km
H50	Svær	5,0 – 5,5 km
H60	Svær	4,0 – 4,5 km
H70	Svær	3,5 – 4,0 km
H80	Svær	3,0 – 3,5 km
H-Let	Let	2,5 – 3,0 km

Åbne baner:

Der tilbydes følgende åbne baner:

Åben 1	Svær	Ca. 7,0 km
Åben 2	Svær	Ca. 5,0 km
Åben 3	Svær	Ca. 3,5 km
Åben 4	Svær	Ca. 3,5 km
Åben 5	Mellemsvær	Ca. 3,5 km
Åben 6	Let	Ca. 3,0 km

Åbne baner sælges på dagen, frem til kl. 12.30.

- Kontrol:** Der anvendes SportIdent til elektronisk kontrol og tidtagning.
- Parkering:** Der er parkering på Nymøllevej 6a og på den nærliggende Vassingerødvej. Følg parkeringsvagtens anvisninger.
- Stævneplads:** Der er stævneplads i grusgraven på Slangerupvej – indgang overfor Slangerupvej 16 – med målområde, kiosk, stævnekontor, toiletvogn, samt med mulighed for opsætning af klubtelte.
- Afstande:** Ca. 800 meter fra Parkering til Stævneplads
Ca. 1500 meter fra Stævneplads til Start.
- Start:** Match for 3. – 4. division har første start kl. 10.00
Match for 4. – 5. division har første start kl. 11.00
Match for 5. – 6. division har første start kl. 12.00
Åbne baner har start mellem kl. 10.30 og kl. 13.00. Startmetoden for de åbne baner er Put & Run
- Væskeposter:** Der er væskepost for de lange baner.
- Service:** Der vil være en børnebane
Der findes toilet på stævnepladsen
Der er ikke mulighed for omklædning og bad.
Der tilbydes ikke børnepasning.
Der er kiosk med kage, kaffe, te, pølser.
Der er resultatformidling på stævnepladsen med opsætning af resultatlister og med LiveResult.
- Tilmelding:** Tilmelding via O-service senest den 23. september, klokken 23:59.
NYT: Der er mulighed for tilmelding frem til søndag 25. september kl. 23.59. Af tekniske grunde må det ske som eftertilmelding i O-service.
- Startafgift:**
Klasser D/H -20: 50 kroner
Klasser D/H 21-: 90 kroner
Åbne baner: 90 kroner
Lejebrik: 20 kroner
- Stævneleder:** Ove Jakobsen, Farum OK. Telefon 3138 4758.
Mail ove.jakobsen@fasttvnet.dk
- Banelægger:** Mikkel Lyskjær, Farum OK
- Banekontrollant:** Steen Olsen, Søllerød OK
- Stævnekontrollant:** Betty Folino, FIF Hillerød Orientering

