



Indbydelse til dig og dine medløbere



Velkommen til Nat-Cup 1. marts 2023 i Nørreskoven

Dette er sidste og afsluttende natløb i Natcup-serien.

Fælles indbydelse: Klik [her](#)

Tilmelding: Via O-service. Udenlandske løbere via mail til stævnelederen. I sidste øjeblik kan du i et vist omfang tilmelde dig på dagen på stævnekontoret fra kl. 17.00. Vi har nogle vakante baner. Pris for deltagelse ved tilmelding senest 24. februar er 60 kr for ”op til og med 20 år”, og 80 kr for ”21 år og over”, leje af SI-brik er 15 kr. Eftertilmelding +15 kr.

Parkering: Parkering er på [Frederiksborgvej, Grillpladsen](#)
Der er 100 meter fra parkering til mødested i skoven

Stævnekontor: Farum OKs klubhus, Ryttergårdsvej 104, Farum.
Her er der mulighed for omklædning og bad.

SI: Lejebrikker udleveres i skoven – kontakt startpersonalet. Clear og check er ved mødested/start

Kort : Nørreskoven 1:10.000 og 1:7.500, revideret november 2022

Baner: Forventede banelængder:
Bane 1 er 8,0 km, kort 1:10.000, sort
Bane 2 er 6,0 km, kort 1:10.000, sort
Bane 3 er 4,5 km, kort 1:7.500, sort
Bane 4 er 3,0 km, kort 1:7.500, blå
Bane 5 er 4,5 km, kort 1:7.500, gul bane

Afstande: Afstand fra Klubhuset til parkering (og vice versa) er ca. 4 km / 6 minutter.
Afstand fra parkering til start i skoven er 100 meter.
Afstand fra mål til parkering er ca 50 meter.

Start: Er et sted i skoven.
Der er samlet start for alle klasser kl. 19.00.

Mål: Et andet sted i skoven

Maxtid: Er 2 timer.

Husk at komme tilbage til klubhuset og blive registreret.

Eftersnak: Efter løbet vil der være mulighed for at smøre lidt mad og slukke tørsten med saft, the og kaffe i klubhuset. Og som sædvanligt også hyggelig snak om vejvalg, om baner og hvad man nu ellers kan bruge tiden på i godt selskab.

De samlede vindere af hele Nat-cup serien vil få overrakt deres præmie. Desuden er der nogle lodtrækningspræmier, som man skal være til stede for at kunne modtage.

Stævneleder: Kai Beck-Andersen, kaibeckandersen@gmail.com

Banelægger: Jens Korsholm

Vel mødt i mørket