



# Instruktion til Nat-Cup 27. februar 2013

## Indbydelse:

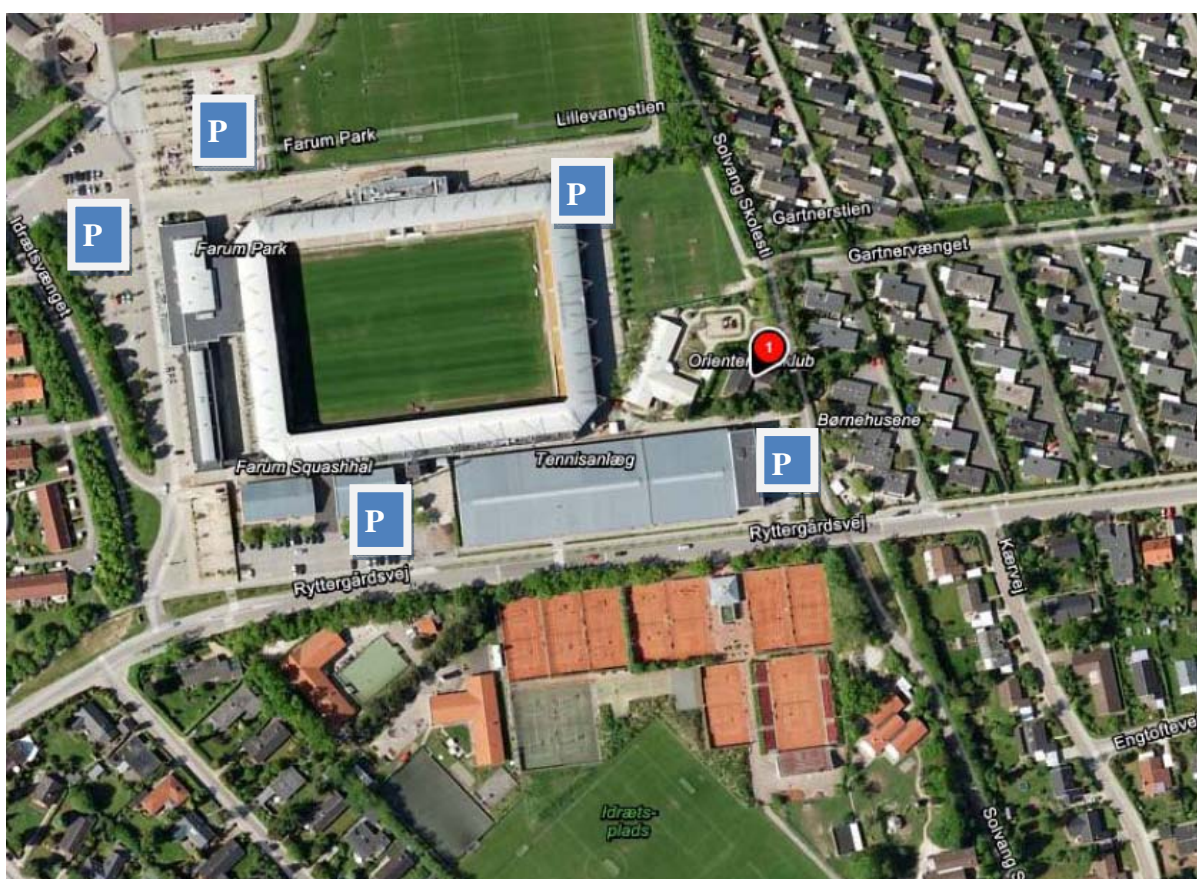
Der henvises til [fællesindbydelsen](#), bemærk at datoen er flyttet til den 27. februar.

## Stævnekontor:

Farum OKs klubhus, Ryttergårdsvej 104, Farum, Krak 105 G2.

Her er der mulighed for omklædning og bad.

Der er begrænsede P-muligheder lige foran klubhuset, men prøv en af de andre P-pladser markeret på kortet. Undlad venligst at parkere på Ryttergårdsvej eller de tilstødende boligveje.



## Eftertilmelding:

Tilmelding vil i begrænset omfang kunne ske på dagen på **stævnekontoret** fra kl. 17.00. Vi har nogle ekstra kort.

## Kort:

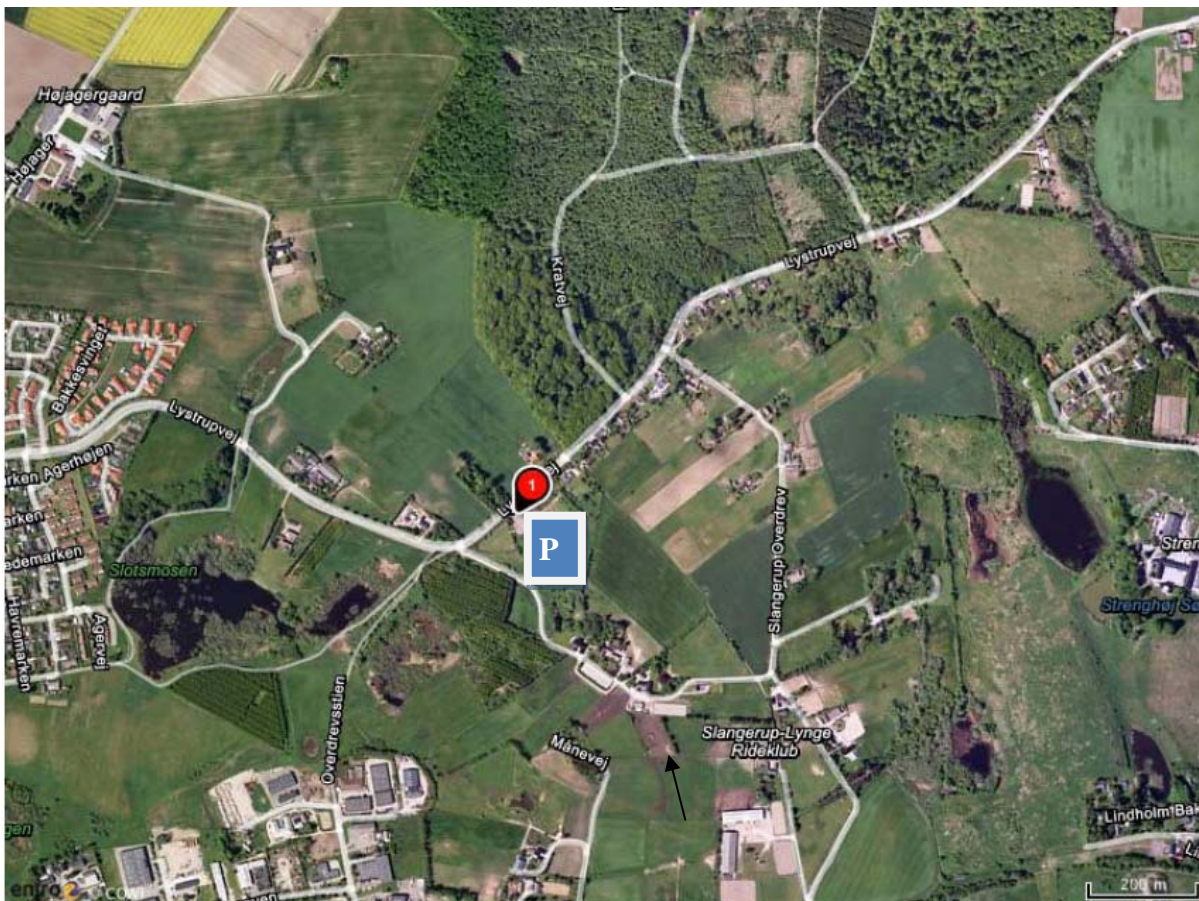
Lystrup Skov 1:10.000 2012

**SI:** **Lånebrikker udleveres i stævnekontoret. Så husk det, inden du kører til skoven!**

Clear og check er ved start.

**Afstande:** Fra Klubhuset til P-plads ved skoven ca. 12. km  
Fra P til start ca. 900 m.  
Fra mål til P ca. 400 m.

**Parkering ved skoven** er syd for skoven på den tidligere genbrugsplads, Lystrupvej 20, Slangerup, Krak 93 G1. Du kan køre direkte dertil, hvis du da ikke skal forbi stævnecentret for at **hente lånebrik eller eftertilmelde dig**. Du skal være fremme og klar senest kl. 18:30, hvor man går samlet fra P til start. Man passerer målområdet på vejen.



**Starttid:**

H1	18.45
D2/H2	18.50
D/H 4	18.50
D3	18.55
H3	19.00

**Startnr:** Kortene er mærket med startnumre.



Dit startnummer ser du på startlisten, som er ophængt i klubhuset og ved start.

**Mål:** Ved skovsti nær Lystrupvej ca. 400 meter fra P-Plads

**Maxtid:** Er 2 timer.

**Husk at komme tilbage til klubhuset og blive registreret.**

**Eftersnak:** Efter løbet vil der være mulighed for at smøre lidt mad og slukke tørsten med saft, the og kaffe i klubhuset.

De samlede vindere af hele Nat-cup serien vil få overrakt deres præmie ved eftersnakken.

Vel mødt i mørket