



FARUM LILLEVANG

EN DEL AF 'FIND VEJ I DANMARK'-DAGEN

Sjov

INVITATION TIL: Den VILDESTE jagt efter poster!

motion

Farum Orienteringsklub inviterer dig, dine venner og din familie til at finde poster den **13. april!**

- ▶ **LØB ELLER GÅ** - sammen eller alene
- ▶ Prøv **SJOVE RUTER** på 2, 3 og 5 km. samt sprintbane
- ▶ Deltagelse er **GRATIS**, og der er frugt, drikke og instruktion til alle!
- ▶ Deltag i **STORT** Skolemesterskab (se modsatte side)
- ▶ **VI SES** den 13. april mellem kl. 14.00 og 15.00 ved legepladsen på Garnisonsvej på det gamle kaserneområde.



i

det

fri!

Fotos: Jan Hauerstev



TA' VENNER OG FAMILIE MED!



VIND FEDE LODTRÆKNINGS-PRÆMIER FRA:



Dansk Orienterings-Forbund



DANMARKS LØBETS-FORBUND
Dynamisk værdi



ARRANGØRER

3 GANGE FAMILIE- OG MOTIONSORIENTERING!

FARUM ORIENTERINGSKLUB inviterer dig og din familie til tre torsdage med frisk luft, motion og god stemning i den smukke natur omkring Farum.

Mød op på P-pladsen ved klubhuset, Ryttergårdsvej 104 i Farum alle torsdage i maj imellem kl 17.00 og 17.15, så kører vi sammen ud til løb i en af de nærliggende skove.

Derudover afholder vi løb den 20/4 og 4/5 ved Furesøbad - begge dage med mødetid mellem kl. 14.00 og 15.00. Alle er velkomne!

Læs mere på Farum Orienteringsklubs hjemmeside:

www.farum-ok.dk



Find Vej Skolemesterskabet

Din skole kan deltage i Find Vej Skolemesterskabet den 13. april - et samarbejde med Dansk Skoleidræt. Alle - både voksne og børn - kan samle poster til skolen. Den skole i Danmark, der finder flest poster, vinder SURPRISE-underholdning på skolen og et komplet orienteringssæt.

Husk at få registreret dine fundne poster ved mål!

På Find vej i Danmarks hjemmeside finder du over 150 andre 'Find vej i ...' fordelt over hele landet:



www.findveji.dk

Følg også Find vej i Danmark på Facebook:



www.facebook.com/findveji

