



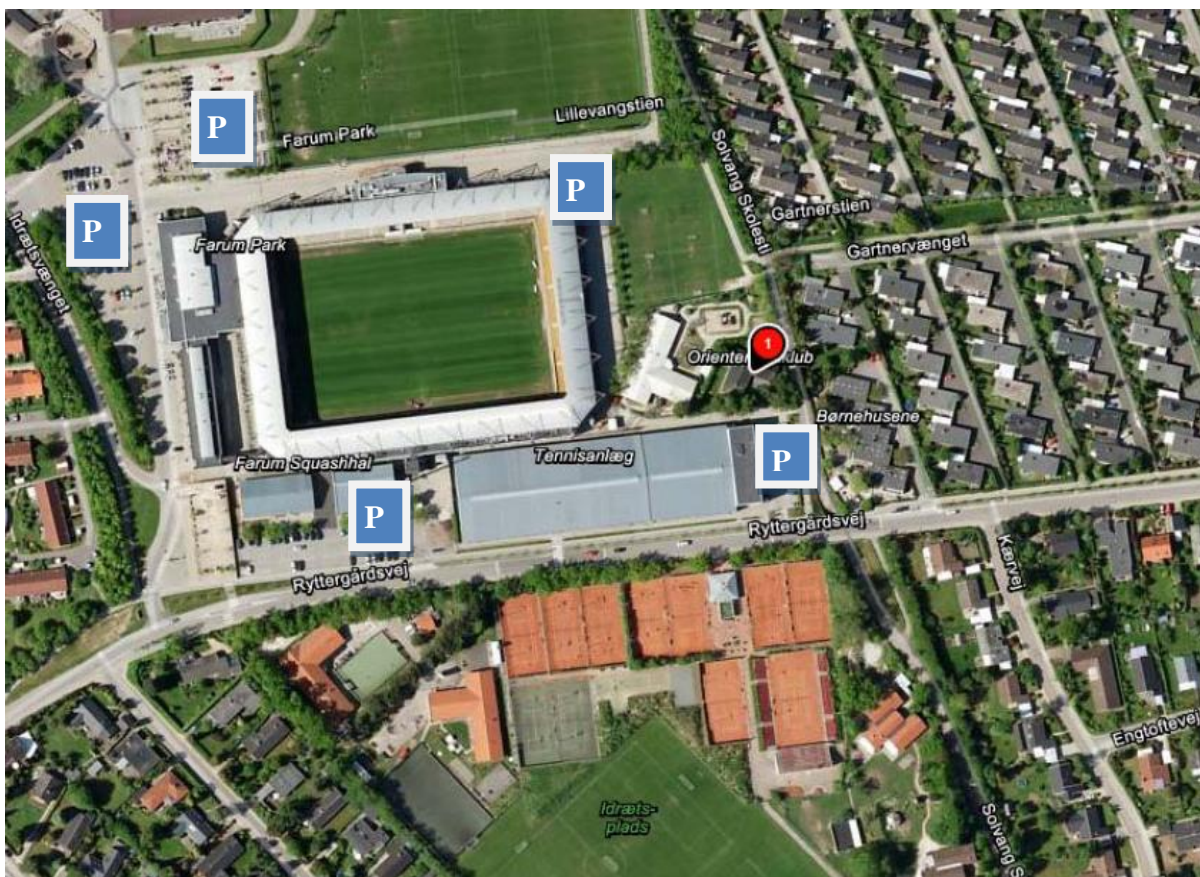
Velkommen til Nat-Cup 26. februar 2014

Stævnekontor:

Farum OK's klubhus, Ryttergårdsvej 104, Farum, Krak 105 F2¹.

Her er der mulighed for omklædning og bad.

Der er begrænsede P-muligheder lige foran klubhuset, men prøv en af de andre P-pladser markeret på kortet. Undlad venligst at parkere på Ryttergårdsvej eller de tilstødende boligveje.



Parkering v skoven: Der er begrænset p-plads tæt ved start/mål. Der kan parkeres på Regimentsvej og Garnisonsvej, Kraks kort 95 D7¹.

Parkeringen her er primært for dårligt gående 😊. For øvrige anbefales parkering ved klubhuset. Der må ikke parkeres ved REMA1000.

¹ Koordinater i h.t. Krak 2010 og nyere.

Eftertilmelding: Tilmelding vil i begrænset omfang kunne ske på dagen **på stævnekontoret** fra kl. 17.00. Vi har nogle ekstra kort.

Kort: Farum Lillevang m. fl., 1:10.000, januar 2014

SI: **Lånebrikker udleveres i stævnekontoret. Så husk brikken, inden du går/løber til skoven!**

Clear og check er ved start.

Afstande: Fra klubhuset til start i skoven 1500 meter
Fra mål til klubhus 1500 m.
Ruten er afmærket med rød/gul snitzling og refleks.

Samlet afgang til Start: kl. 18.30

Starttid: H1/D2/D3/D4 18.55
H2/H3/H4 19.00

Startnr: Kortene er mærket med startnumre.
Dit startnummer ser du på startlisten, som er ophængt i klubhuset og ved start.

Bemærk på bane 1 og 2: Deltagere på Bane 1 skal bruge en stor brik med plads til flere end 30 stemplinger – vi bliver nødt til at bruge mange poster ellers løber I jo bare på stierne.
Bane 1 og bane 2 passerer Slangrupvej – pas på – pas på – der kører mange biler og de kører hurtigt!

Bemærk – alle baner: Der er mange poster i skoven og de ligger tæt. Tjek kontrolnummeret!
Sløjferne er små – tjek at du får dem i rigtig rækkefølge!

Maxtid: Er 2 timer.

Husk at komme tilbage til klubhuset og blive registreret!

Eftersnak: Efter løbet vil der være mulighed for at smøre lidt mad og slukke tørsten med saft, the og kaffe i klubhuset.

De samlede vindere af hele Nat-cup serien vil få overrakt deres præmie ved eftersnakken.

Vel mødt i mørket!