



Klubbens E-mail:

farum-ok@farum-ok.dk

Klubbens hjemmeside:

www.farum-ok.dk

Introduktionsløb

i Farum Lillevang søndag d. 11. januar,
søndag d. 18. januar og søndag d. 25. januar 2015

Sted: Portvagten Farum Kaserne
(Regimentsvej 6, 3520 Farum)

Starttid: Kl. 10-12

Baner: Lette baner langs stier og veje, 3 km og 6 km
En mellemsvær bane 5 km, og en svær 6 km

Løbsform: Individuelt eller i hold/familier

Kort: Orienteringskort 1:10.000

Tilmelding: Ved start

Instruktion: Mulighed for instruktion ved start

Pris: En flad tyver for kort, løb og kakao i mål

Hvis du har mod på at løbe både "off-trail" og "on-trail" i skoven, så har vi en bane til dig og en til alle i din familie.

Kom til Introduktionsløb og se hvad skoven og orienteringsløb kan tilbyde dig!