



Velkommen til Nat-Cup 25. februar 2015

Parkering og mødested

Parkering er ved Uggeløse Skovvej Krak 94 B4. Se kort [her](#)

Parkeringsanvisninger skal følges.

Afstande: Der er ca. 600- 800 meter fra parkering til startstedet. Ruten er afmærket med rødgul snitzling og refleks.

Stævnekontor:

Farum OKs klubhus, Ryttergårdsvej 104, Farum, Krak 105 G2.

Her udleveres lånebrikker og der er mulighed for omklædning og bad.



Der er få pladser foran klubhuset – brug de angivne pladser. Undlad venligst at parkere på vejene.

I sidste øjeblik: Tilmelding vil i et vist omfang kunne ske på dagen på stævnekontoret fra kl. 16.30. Vi har nogle ekstra kort.

SI: **Lånebrikker udleveres i stævnekontoret.**
Clear og check er ved Start.

Kort : Uggeløse Skov 1:10.000, nyttegnet december 2014.
Der er i skoven nogle markante væltede træer, de er markeret på kortet med signaturen – tæthed (grøn streg). Der er også nogle voldsomme rodkager fra disse væltede træer, de er markeret med grønt kryds X.
Se specialsignaturerne her:

Specialsignature:
○ Grillplads
× Legeredskab
— Væltet træ
× Rodkage

- Baner:** Bane 1 er 8,4 km – med sløjfer og gaflinger
Bane 2 er 5,7 km – med sløjfer og gaflinger
Nyt: På opfordring:
Der er en særlig bane 2 for damer:
Bane 2D er 5,5 km - med sløjfer og gaflinger
Bane 3 er 3,8 km – med sløjfer
Bane 4 er 3,8 km – med sløjfer
- Bemærk:** Bane 1, bane 2 og bane 3 løber hen over en indhegnet mark. Hegnet må passeres, man kan rulle sig under den nederste tråd. Der er på kortet anvist etablerede og nemmere overgange. Disse er også markeret i naturen med reflekser.
- Start:** Afstand fra Klubhuset til Parkering ved Uggeløse Skovvej er ca. 9 km.
- Starttid:** Der er samlet start for alle klasser kl. 18.45
- Start nr:** Kortene er mærket med startnumre og navn. Dit startnummer ser du på startlisten, som er ophængt i klubhuset og ved start.
- Mål:** På skovsti tæt på Slangerupvej – ca. 500 meter til parkering
- Maxtid:** Er 2 timer.

Husk at komme tilbage til klubhuset og blive registreret.

- Eftersnak:** Efter løbet vil der være mulighed for at smøre lidt mad og slukke tørsten med saft, the og kaffe i klubhuset. Og som sædvanligt også hyggelig snak om vejvalg, om baner og hvad man nu ellers kan bruge tiden på i godt selskab.

De samlede vindere af hele Nat-cup serien vil få overrakt deres præmie.

Vel mødt i mørket

Se indbydelsen og startliste via menu øverst til venstre på hjemmesiden

<http://www.farum-ok.dk/sider/arrangementer/20150225/index.htm> .

Når løbet er afholdt, vil du også kunne finde resultater og stræktider via menu.

Revision 2. Sidst ændret 30. januar 2015: Tilføjet bane 2 for damer.