

Indbydelse Vinterlangdistanceløb

Farum OK søndag den 11. december 2016



Vinterlangdistance-cup 7 løb, fra Herlufsholm til Tisvilde, 3 søndage før nytår og 4 søndage efter nytår. Der er gennemgående konkurrence, efter samme system som Natcuppen.

Kortet er nyt O-kort over skovene omkring Fredensborg, som samler eksisterende O-kort over Slotsparken, Knurrenborg Vang og Gl. Grønholt. **Der anvendes en blanding af faste poster og almindelige o-skærme. HUSK din SI brik.** (Tekst rettet 28/11)

Baner

Lang:	16-20 km	Lang bane gennemføres kun ved minimum 5 tilmeldte.
Mellem	12-14 km	
Kort	6-8 km	
Kort light	4 km	

Alle ovenstående baner er svær orientering og SportIdent tidsregistrering.

Tilmelding Via O-Service senest onsdag 7. december
I begrænset omfang kan man tilmelde sig på løbsdagen til forhøjet startafgift.

Startafgift -20 år inkl.: 50 kr. 21-: 80 kr. pr. løb. (inkl. let mad)
Leje af SI brik 15 kr. pr. løb.

Ved tilmelding på dagen er startafgifterne:
-20 år inkl.: 70 kr. 21-: 100 kr. pr. løb.

Mødested Endrupskolen, Endrupvej 32, 3480 Fredensborg

Mødetid kl.10:00 med samlet afgang til start kl. 10:30, og samlet start for alle
Max. er 3,0 timer, hvorefter postindsamling påbegyndes.

Stævneleder Steen Stausholm
Banelægger Jesper Damgård

Bad og omklædn. Der er bad og omklædning i sportshallen, der deles med hallens øvrige brugere. Stil din taske i skolekøkkenet mens du er ude og løbe.

- Eftersnak** Efter løbet vil der være mulighed for at få lidt mad og slukke tørsten med saft, te eller kaffe.
- Præmier** Der er en gennemgående konkurrence med de 3 hovedklasser, hvor 5 ud af 7 løb er tællende. Der er præmier til nr. 1 i hver klasse i den gennemgående konkurrence, *forudsat* de pågældende har gennemført mindst 3 løb.
- Resultater** Resultater vil kunne ses på <http://www.sollerod-ok.dk/arrangementer/vinterlangdistanceloeb-2016-2017/>
Den Samlede stilling vil løbende kunne ses på <http://www.sollerod-ok.dk/arrangementer/vinterlangdistanceloeb-2016-2017/>
- Evt. aflysning** I tilfælde af ekstremt vejr, vil løbene kunne aflyses indtil kl 8:00 om morgenen på løbsdagen og fremgår af arrangørklubbens hjemmeside

Vel mødt i skoven!

