

Velkommen til Natcup-finale 1. marts i Slagslunde skov!

Instruktion:

version af 25. feb

Parkering og mødested:

Parkering er på Gulbjergvej. Se kort [her](#).
Her er flere små parkeringspladser. Parkeringsanvisninger skal følges.
Mødested er på den runde p-plads på hjørnet af Gulbjergvej og Skovvej.
Der er ingen faciliteter ved parkering og mødested.

Stævnekontor:

Farum OKs klubhus, Ryttergårdsvej 104, 3520 Farum.

Her kan du købe vakante baner - vi har nogle ekstra kort og pladser.
Her er der udlevering af lånebrikker og mulighed for omklædning før og bad efter.
Her er der aflæsning af brik og registrering af dit løb.

Afstande:

Fra klubhus til parkering - 14 km, ca. 20 minutters kørsel
Fra P-pladser er der mlm 100 og 800 meter til mødested – beregn et kvarter til parkering.
Fra mødested/parkering til start - 600 m

Parkering ved stævnekontor

Der er få pladser foran klubhuset – brug de angivne pladser. Undlad venligst at parkere på vejene



[Klik her for stort billede!](#)

I sidste øjeblik:

Tilmelding vil i et vist omfang kunne ske på dagen på stævnekontoret fra kl. 17.00. Vi har nogle ekstra kort.

Baner/klasser:

Bane H1 er 8,2 km og 25 poster, **sort** og svær
Bane D2 og H2 er 6,1 km og 19 poster, **sort** og svær
Bane D3 og H3 er 4,2 km og 17 poster, **blå** og svær, kort 1:7.500
Bane D4 og H4 er 3,1 km og 14 poster, **blå** og mellemsvær, kort 1:7.500
Bane D5 og H5 er 4,0 km og 19 poster, **gul** og mellemsvær
Der løbes på en kombination af gaflinger og sløjfer. Bane 1, 2, 3 og 5 løber direkte ud på gaflinger, således at de enkelte baner ikke har fælles første-post. Derfor er der flere første-poster end der er baner, og selvstændig orientering er nødvendig straks fra start. Tjek posternes kontrolnumre. Posterne står tæt specielt omkring start og i den centrale del af skoven.

SI:

Der anvendes tidtagning med SportIdent
Lånebrikker udleveres på stævnekontoret.
Clear og check er ved mødested og ved start.

- Kort:** Slagslunde skov 1:10.000 (1:7.500), nyttegnet i foråret 2016.
Typisk Nordsjællandsk småkuperet blandingskov. Grundet årstiden uden blade på træerne, fremstår mange hugninger i løvskovområder ret utydelige og svære at læse i farten og når de krydses på tværs. Det gælder specielt området umiddelbart efter start.
- Postbeskrivelser:** Postbeskrivelser er trykt på kortet, der er ikke løse postbeskrivelser.
- Bemærk:** Bane H1 løber hen over en befærdet vej - pas på! – Også på cyklisterne!
- Startnummer:** Kortene er mærket med startnumre og navn.
Dit startnummer ser du på startlisten, som kan ses på løbets hjemmeside og er ophængt i klubhuset og ved start.
- Start:** Samlet gang/løb fra mødested til start. Afgang fra mødested er kl. 18.30.
Der er ikke transport eller opbevaring af overtrækstøj.
Samlet start klassevis som anført nedenfor
- Starttid:** Kl. 18.45 Alle klasser
- Mål:** På skovsti tæt på parkeringen.
- Maxtid:** Er 2 timer.
Husk at komme tilbage til klubhuset og blive registreret!
Gælder alle løbere!
- Eftersnak:** Efter løbet vil der være mulighed for at smøre lidt mad og slukke tørsten med saft, the og kaffe i klubhuset.
Og som sædvanligt også hyggelig snak om vejvalg, om baner og hvad man nu ellers kan bruge tiden på i godt selskab..
- Præmier:** De samlede vindere af hele Nat-cup serien vil få overrakt deres præmie i klubhuset.
- Organisation:** Stævneleder: Kai Beck-Andersen
Banelægger: Jens Korsholm



Vel mødt i mørket!

Se indbydelse og startliste via menuen øverst til venstre.
Når løbet er afholdt, vil du også kunne finde resultater og stræktider og billeder via menuen.

