

## Startliste – Op/Ned 3-6 division

2019-10-06

Beg			2050 meter	Start
Beg	–	Aia Rosell Holt	Køge OK	445325
Beg	–	Bente Dahl	PI-København	213950
Beg	–	Casper Vindegaard Sørensen	Kildeholm OK	8191284
Beg	–	Edith Lund	FSK Orientering	245039
Beg	–	Erling Hansen	Køge OK	308134
Beg	–	Frederikke Kjær Hansen	Helsingør SOK	2077771
Beg	–	Henriette Terjesen Sloth Bundgaard	Herlufsholm OK	2086059
Beg	–	Kaj Trier-Grønlund	OK Skærmens Værløse	364988
Beg	–	Karoline Hooge	OK Skærmens Værløse	1407787
Beg	–	Leon Jørgensen	Køge OK	351318
Beg	–	Lise Kolte	FSK Orientering	407733
Beg	–	Listbeth Haals	PI-København	
Beg	–	Nanna Rosell Holt	Køge OK	239938
Beg	–	Otilia Aaskov Benard	OK Skærmens Værløse	8657116
Beg	–	Silje Biørnstad	Amager OK	2061654
Beg	–	Simon Brygger Jensen	Herlufsholm OK	2035220
Beg	–	Tina Frølich	Amager OK	435344
Beg	–	Ulla Larsen	Herlufsholm OK	417520
Beg	–	Valdemar Plenge Kanstrup	O-63/Maribo	423294
D10			2050 meter	Start
D10	–	Katrine Jacobsen	OK Skærmens Værløse	364982
D10	–	Silva Christiansen Bladsen	Herlufsholm OK	2086062
D10	–	Sofia Cramer	Kildeholm OK	2120901
D12			2825 meter	Start
D12	–	Astrid Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	2117587
D12	–	Freja Hirsborg Pedersen	Køge OK	2119074
D12	–	Lærke Brøndum Porsborg Pedersen	Kildeholm OK	2800823
D12	–	Salina Cramer	Kildeholm OK	2120902
D12B			2050 meter	Start
D12B	–	Camille Haunstrup Schrøder	OK Skærmens Værløse	239917
D12B	–	Freja Gudme	OK73	429932
D12B	–	Julie Torp-Lupnaav	Herlufsholm OK	2112871
D12B	–	Lisa Børsting	Herlufsholm OK	1421514
D14			3450 meter	Start
D14	11:13	Signe Torp-Lupnaav	Herlufsholm OK	308015
D14	11:15	Emily Johnsen	Helsingør SOK	1452122
D14	11:39	Ellinor Bak-Thomsen	OK Skærmens Værløse	364989

D14	11:41	Ida Jacobsen	OK Skærmens Værløse	1428719
D14	12:39	Adaline Margot Hansen	Lyngby OK	
D14B			2825 meter	Start
D14B	–	Amalie Laugaard Hansen	Køge OK	2119073
D14B	–	Ulrikke Pedersen	Helsingør SOK	435312
D16			4050 meter	Start
D16	11:15	Signe Lind Jørgensen	Herlufsholm OK	8620924
D20			5500 meter	Start
D20	11:18	Sabine Valtasa	Køge OK	1400076
D20B			3450 meter	Start
D20B	11:07	Mathilde Hirsborg Pedersen	Køge OK	2112884
D20B	11:09	Marie Kirstein Nielsen	FSK Orientering	249323
D20B	11:11	Katrine Hansen	Herlufsholm OK	216708
D21			5500 meter	Start
D21	10:30	Vera Mullerova	Amager OK	515442
D21	11:00	Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	8631591
D21	11:02	Camilla Hirsborg Pedersen	Køge OK	2112893
D21	11:04	Maja Lykke Brinch	Helsingør SOK	8646083
D21	11:06	Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	308007
D21	11:08	Anne Rosell Holt	Køge OK	432491
D21	11:10	Sandra Mundus	Herlufsholm OK	1428676
D21	11:12	Jette Grimstrup	Køge OK	2061681
D21	11:14	Susanne Tanderup	Herlufsholm OK	417516
D21	11:16	Hanne Fogh	FSK Orientering	7011222
D21	11:50	Anna Mosbech	OK Skærmens Værløse	444513
D21	11:54	Anja Hansen	Kildeholm OK	2128794
D21	11:56	Sofie Banke Poulsen	Amager OK	1411242
D21	11:58	Charlotte Guldbæk	OK Skærmens Værløse	364995
D21	12:00	Nina Steen Vindegaard Sørensen	Kildeholm OK	9090589
D21	12:02	Roser Marre Badallo	Amager OK	1989425
D21	12:04	Maja Rønn Østergaard	Kildeholm OK	2089959
D21	12:50	Pernille Bohn	Lyngby OK	2030232
D21	12:52	Marianne Lykking	OK73	40508
D21	12:54	Tingyu Zhang	Lyngby OK	
D21	12:56	Linnea Kadziola	O-63/Maribo	347080
D21B			3450 meter	Start
D21B	10:31	Susan Laugaard Hansen	Køge OK	2119072
D21B	10:33	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	2074607
D21B	10:35	Birgitte Stürup	Helsingør SOK	441278
D21B	10:37	Anette Bladsen	Herlufsholm OK	203520
D21B	10:39	Mette Roslyng	FSK Orientering	249319
D21B	10:41	Kristine Børsting	Herlufsholm OK	308020

D21B	10:43	Kirsten Ellekilde	Helsingør SOK	407141
D21B	10:45	Sarah Michelsen	FSK Orientering	439770
D21B	10:47	Maria Christensen	Køge OK	2112898
D21B	11:43	Nikita Bang	PI-København	213945
D21B	11:45	Anna Arnskov Grønnebæk	Amager OK	2061652
D21B	12:31	Laura Oberholzer	Lyngby OK	
D21B	12:33	Kristine Bihrmann	OK73	1452127
D40			4675 meter	Start
D40	10:57	Helle Roested	Herlufsholm OK	2035219
D40	10:59	Lene Jensen	Helsingør SOK	308177
D40	11:01	Lykke Berg	Herlufsholm OK	8640521
D40	11:03	Malene Løkke	Køge OK	302132
D40	11:05	Karen Torp-Lupnaav	Herlufsholm OK	2108407
D40	11:49	Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	2089958
D40	11:51	Heidi Olander Petersen	Amager OK	2061660
D40	11:53	Louise Munch Diemar	OK Skærmens Værløse	364983
D40	11:55	Henriette Reinwald	Amager OK	2061662
D40	11:57	Julie Christiansen	Kildeholm OK	1421500
D40	11:59	Julia Bjerre Svendsen	Amager OK	439487
D40	12:01	Camilla Rath Nielsen	PI-København	1428690
D40	12:45	Inger Lise Wolff-Jensen	Lyngby OK	1406260
D40	12:47	Lena Hamborg	DSR/Fredensborg/Vinderød	2112888
D40	12:49	Camilla Bøgevig Larkai	OK73	1402038
D40	12:51	Christina Bøje	DSR/Fredensborg/Vinderød	
D40	12:53	Louise Karlskov Skyggebjerg	Lyngby OK	2083227
D40	12:55	Dorte Morell	O-63/Maribo	347360
D45B			3450 meter	Start
D45B	10:49	Lillian Jordan Nielsen	Herlufsholm OK	2086058
D45B	10:51	Tonja Joensen	Køge OK	2128813
D45B	10:53	Birgitte Andersen	Helsingør SOK	1408232
D45B	10:55	Christina Løve Nielsson	Køge OK	407176
D45B	10:57	Rita Løjmand	Herlufsholm OK	439330
D45B	10:59	Pia Juul Roslyng	FSK Orientering	1410788
D45B	11:01	Gitte Rasmussen	Køge OK	2061687
D45B	11:03	Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	445589
D45B	11:05	Berit Petersen	Helsingør SOK	2077774
D45B	11:31	Anni Lind	PI-København	213947
D45B	11:33	Kristina Nordenhof Larsen	Kildeholm OK	2117582
D45B	11:35	Ulla Baarsgaard Hansen	Amager OK	2108402
D45B	11:37	Dorte Koefoed Sudergaard	Kildeholm OK	2108409
D45B	12:35	Gitte Willumsen	DSR/Fredensborg/Vinderød	
D45B	12:37	Birthe Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	2119085
D50			4050 meter	Start
D50	10:59	Dorrit Nielsen	FSK Orientering	302094

D50	11:01	Helle Hansen	Herlufsholm OK	433471
D50	11:03	Louise Eskildsen	Køge OK	2061676
D50	11:05	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	249303
D50	11:07	Birgit Børsting	Herlufsholm OK	308125
D50	11:09	Ulla-Berith Holmgård	FSK Orientering	347010
D50	11:11	Pernille Hansen	Helsingør SOK	343416
D50	11:13	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	417512
D50	11:25	Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	1413384
D50	11:50	Naja Sørensen	OK Skærmens Værløse	2061672
D50	11:52	Elin Nørgård Kracht	PI-København	2058314
D50	11:56	Susan Houmark Stub	PI-København	239733
D50	11:58	Ulla Jacobsen	OK Skærmens Værløse	1401497
D50	12:00	Mette Uhre Lang	Amager OK	2061669
D50	12:31	Anne Mette Oddsen	OK73	302089
D50	12:33	Karin Troelsgård	Lyngby OK	1421511
D50	12:35	Else Gudme	OK73	351370
D60			3250 meter	Start
D60	11:06	Gerda Marie Christiansen	Køge OK	8657110
D60	11:08	Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	1401182
D60	11:10	Birgitte Krüger	Helsingør SOK	8631610
D60	11:12	Lisbet Hansen	FSK Orientering	8637587
D60	11:14	Lene Hansen	Herlufsholm OK	1308010
D60	11:16	Birgitte Buch	FSK Orientering	209713
D60	11:18	Anne Sørensen	Helsingør SOK	308156
D60	11:20	Lena Hansen	Herlufsholm OK	1410588
D60	11:22	Jannie Sørensen	Køge OK	354628
D60	11:45	Anne Andersen	Amager OK	2108401
D60	11:47	Benthe Jensen	OK Skærmens Værløse	364985
D60	11:49	Anne Fønnesbech Jensen	PI-København	239744
D60	11:51	Inge Christiansen	Amager OK	2061665
D60	11:53	Vivi Hansen	OK Skærmens Værløse	420161
D60	12:48	Elsa Bratholm	OK73	246404
D60	12:50	Pia Kadziola	O-63/Maribo	8646082
D60	12:52	Inge Madsen	OK73	2074617
D70			3100 meter	Start
D70	10:49	Birgit Berner	Køge OK	2074614
D70	10:51	Vibeke Miené	Helsingør SOK	2077773
D70	10:53	Hanne Hansen	Køge OK	308136
D70	10:55	Marie Krogsgaard	Helsingør SOK	308171
D70	10:57	Inger Jensen	FSK Orientering	8633613
D70	10:59	Lise Bertram	Helsingør SOK	239241
D70	11:01	Anne-Marie Bech	FSK Orientering	241936
D70	11:03	Inge Olsen	Helsingør SOK	308168
D70	11:31	Kirsten Witt	OK Skærmens Værløse	348359
D70	11:33	Dorte Dam	Kildeholm OK	2120903

D70	11:35	Ulla Hooge	OK Skærmøen Værløse	1403124
D70	11:37	Ina Blom	Kildeholm OK	2089965
D70	11:39	Ruth Hansen	OK Skærmøen Værløse	355594
D70	12:31	Ulla Valnert	OK73	302193
D70	12:33	Anne Bülow-Olsen	Lyngby OK	2086042
D70	12:35	Lis Hasholt	OK73	213962
D70	12:37	Bente Skov-Jensen	O-63/Maribo	213999
D70	12:39	Alice Bech	OK73	431194

D-Let			2825 meter	Start
D-Let	-	Annette Jørgensen	Amager OK	1210281
D-Let	-	Bonnie Petersen	O-63/Maribo	407791
D-Let	-	Camilla Joensen	Køge OK	344955
D-Let	-	Cassandra Ketmig Christiansen	Herlufsholm OK	2086063
D-Let	-	Ellen-Margrethe Lupnaav	Herlufsholm OK	2086061
D-Let	-	Gitte Rix	Amager OK	2061653
D-Let	-	Grethe Larsen	Køge OK	407174
D-Let	-	Gull-May Knudsen	Helsingør SOK	407163
D-Let	-	Henny Rosenberg	OK73	432485
D-Let	-	Isabel Hamborg Fabricius	DSR/Fredensborg/Vinderød	
D-Let	-	Jytte Eltang	FSK Orientering	351369
D-Let	-	Jytte Nielsen	Køge OK	407114
D-Let	-	Karen Djurhuus	Kildeholm OK	2120905
D-Let	-	Katrine Witt Andersen	OK Skærmøen Værløse	364990
D-Let	-	Lene Hartmann	OK Skærmøen Værløse	364993
D-Let	-	Lene Mundus	Køge OK	2112891
D-Let	-	Lisbeth Jørgensen	Helsingør SOK	2077775
D-Let	-	Lise Larsen	Herlufsholm OK	2086057
D-Let	-	Lone Nielsen	Kildeholm OK	2120909
D-Let	-	Louise Belmonte	Kildeholm OK	2136660
D-Let	-	Luna Olsen	PI-København	
D-Let	-	Pernille Olsen	PI-København	
D-Let	-	Pernille Sørensen	Amager OK	448355
D-Let	-	Pia Cramer	Kildeholm OK	2120906
D-Let	-	Sisse Jørgensen	Helsingør SOK	2077772
D-Let	-	Susanne Almer	PI-København	302195

H10			2050 meter	Start
H10	-	Alexander Schmidt	Lyngby OK	
H10	-	Elliot Maher Christensen	Køge OK	249357
H10	-	Noah Maher Christensen	Køge OK	343464
H10	-	Tobias Ju Sloth Bundgaard	Herlufsholm OK	2086060
H10	-	Viktor Larsen	Herlufsholm OK	2086056

H12			2825 meter	Start
H12	-	Alexander Diemar	OK Skærmøen Værløse	364984
H12	-	Elias Chin	Køge OK	407118

H12	–	Holger Højgaard	OK Skærmens Værløse	364986
H12	–	Valdemar Willumsen	OK Skærmens Værløse	239918
H14			3675 meter	Start
H14	11:58	Mikkel Witt Andersen	OK Skærmens Værløse	364991
H14	12:00	Max Witt Andersen	OK Skærmens Værløse	364992
H14B			2825 meter	Start
H14B	–	Magnus Lausten Brogaard	Lyngby OK	
H16			4675 meter	Start
H16	12:57	Vitus Elliot Hansen	Lyngby OK	
H18			7000 meter	Start
H18	12:00	Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1452111
H20			7000 meter	Start
H20	12:52	Micki Borgen	O-63/Maribo	308059
H20B			3675 meter	Start
H20B	11:14	Karl Thieme	FSK Orientering	1450241
H20B	11:16	Alexander Gabriel Kongstad	Herlufsholm OK	2035218
H20B	12:02	Valdemar Sarfelt	Kildeholm OK	2120916
H21			7000 meter	Start
H21	10:30	Frederik Hirsborg Pedersen	Køge OK	239935
H21	10:32	Martin Thyme Christensen	Helsingør SOK	9111116
H21	10:34	Bjørn Westen Rasmussen	FSK Orientering	7209256
H21	10:36	Simon Rosell Holt	Køge OK	1401500
H21	10:38	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	8640547
H21	10:40	Kim Hansen	Køge OK	889243
H21	10:42	Martin Johansen	FSK Orientering	245056
H21	10:44	Mikkel Breum Laursen	Herlufsholm OK	1450237
H21	10:46	Kristian Juda Husgard	Køge OK	1410777
H21	10:48	Per Hansen	FSK Orientering	895447
H21	10:50	Sebastian Hansen	Herlufsholm OK	8629595
H21	10:54	Lars Basballe	FSK Orientering	500112
H21	10:56	Peter Karberg	Herlufsholm OK	8631622
H21	11:15	Christian Iarsen	Køge OK	422485
H21	11:26	Bjarke Waltenburg	Kildeholm OK	2085947
H21	11:30	Tim Abild	Amager OK	7212129
H21	11:32	Jens Maagaard Pedersen	PI-København	
H21	11:34	Lasse Lykke Grønnebæk	Amager OK	435358
H21	11:36	Ulrik Hogrefe	Kildeholm OK	1452124
H21	11:38	Andreas Schrøder	Amager OK	448383
H21	11:40	Jacob Spange Mortensen	PI-København	239738
H21	11:42	Michael Kristensen	Amager OK	2061656
H21	11:44	Casper Sjørup-Kruse	Kildeholm OK	2120907

H21	11:46	Jeppe Damsgaard	Amager OK	308045
H21	11:48	Per Rye Hougaard	OK Skærmens Værløse	1421510
H21	11:50	Fredrik Carlsson	Amager OK	920309
H21	11:52	Carsten Mortensen	PI-København	1395523
H21	11:54	Arnau Ormella	Amager OK	1502139
H21	11:58	Jakub Jirasek	Amager OK	2016470
H21	12:30	Jonas Isaksen	Lyngby OK	2056747
H21	12:32	Helge Tillingsøe	DSR/Fredensborg/Vinderød	887200
H21	12:34	Tajs Hviid Pedersen	O-63/Maribo	347166
H21	12:36	Henrik Albahn	Lyngby OK	888950
H21	12:38	Morten Lykking	OK73	2035229
H21	12:40	Torben Brøgger Speldt	Lyngby OK	8667855
H21	12:42	Jakob Lind Tolborg	OK73	9101972
H21	12:44	Janus Helbo	Lyngby OK	1450249
H21	12:46	Kim Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	407153
H21	12:48	Niels Peder Møller	Lyngby OK	
H21	12:50	Mads Lykking	OK73	2030239
H21B			3675 meter	Start
H21B	10:30	Bo Brinkmann	Køge OK	887864
H21B	10:32	Michael Larsen	FSK Orientering	249343
H21B	10:34	Jan Bigler	Herlufsholm OK	417518
H21B	10:36	Thomas Bjørn Hansen	Helsingør SOK	800094
H21B	10:38	Poul R. Koziara	Køge OK	216779
H21B	10:40	Per Flemmert Danielsen	FSK Orientering	1452131
H21B	10:42	Kevin Jakobsen	Herlufsholm OK	308018
H21B	10:44	Ivan Bergman	Helsingør SOK	2077780
H21B	10:48	Michael Licht	FSK Orientering	2074620
H21B	10:50	Per Jørgensen	Helsingør SOK	2077779
H21B	11:30	Benjamin Trock	Amager OK	8664251
H21B	11:32	Mathias Jørgen Larsen	PI-København	1421736
H21B	11:34	Christoffer Gottlieb	OK Skærmens Værløse	364987
H21B	11:36	Daniel Nørgaard Bachmann	Amager OK	2061666
H21B	11:38	Peter Theis	Kildeholm OK	2136667
H21B	11:40	Casper BS Nielsen	Amager OK	2061651
H21B	11:42	Henrik Cramer	Kildeholm OK	2120910
H21B	11:58	Søren Staun	Køge OK	2136670
H21B	12:30	Stefan Engelmann Jensen	OK73	207559
H21B	12:32	Laust Kadziola	O-63/Maribo	347081
H21B	12:34	Martin Bjørner	DSR/Fredensborg/Vinderød	434064
H21B	12:36	Anders Christensen	O-63/Maribo	1392078
H21B	12:38	Jørn Andreasen	OK73	434070
H21B	12:40	Rune Odin	Lyngby OK	1452118
H40			5500 meter	Start
H40	10:34	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	500115
H40	10:36	Tom Hansen	Køge OK	2119071

H40	10:38	Leif Pedersen	FSK Orientering	2112887
H40	10:40	Søren Sønberg Kristensen	Køge OK	2112900
H40	10:42	Torsten Bjørn	Helsingør SOK	234468
H40	10:44	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	2049220
H40	10:46	Claus Wigen	FSK Orientering	355593
H40	10:48	Michael Nicolaisen	Køge OK	616061
H40	10:50	Preben Brinch	Helsingør SOK	8662153
H40	10:52	Frede Scheye	Herlufsholm OK	7508016
H40	10:54	Henrik Glimø	Køge OK	2112897
H40	10:56	Kim Folander	FSK Orientering	7207947
H40	10:58	Anders Knudsen	Herlufsholm OK	8653089
H40	11:30	Kim Bach Sørensen	Kildeholm OK	2120911
H40	11:32	Søren Albæk Jensen	Amager OK	439489
H40	11:34	Tobias Hooge	OK Skærmens Værløse	331308
H40	11:36	Erik Olsen	PI-København	213941
H40	11:38	Tøger Gralle Nørgaard	Amager OK	9200389
H40	11:40	Jesper Sørensen	OK Skærmens Værløse	2061671
H40	11:42	Bo Brøndum Pedersen	Kildeholm OK	7300217
H40	11:44	Christian Olsen	Amager OK	8201972
H40	11:46	Lars Christoffersen	OK Skærmens Værløse	419741
H40	11:48	Jørn Lind	PI-København	1450233
H40	12:30	Niels Arum	Lyngby OK	
H40	12:32	Christian Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	345040
H40	12:34	Jakub Kolarik	OK73	682689
H40	12:36	Jakob Sandgrav	DSR/Fredensborg/Vinderød	1452120
H40	12:38	Sebastian I.V. From	Lyngby OK	8657106
H40	12:40	Jens Erik Larsen	OK73	308077
H40	12:42	Mads Madsen	O-63/Maribo	432484
H40	12:44	Christian Gudme	OK73	1411282
H40	12:46	Mogens Schmidt	Lyngby OK	1402045
H40	12:48	Henrik Plenge Jensen	O-63/Maribo	501273
H45B			3675 meter	Start
H45B	10:52	Peter Balstrup	Helsingør SOK	308096
H45B	10:54	Jesper Carlsson	Køge OK	2128810
H45B	10:56	Jesper Michelsen	FSK Orientering	887788
H45B	10:58	Stig Andersen	Herlufsholm OK	1401185
H45B	11:00	Niels Frederiksen	Helsingør SOK	2061675
H45B	11:02	Henrik Johansen	Køge OK	439767
H45B	11:04	Brian Torp-Lupnaav	Herlufsholm OK	1396120
H45B	11:06	Hans-Ole Ketting	FSK Orientering	202086
H45B	11:08	John Barnewitz	Køge OK	439760
H45B	11:10	Erik Roslyng	FSK Orientering	330684
H45B	11:12	Morten Løjmand	Herlufsholm OK	440747
H45B	11:27	Henrik Waltenburg	Kildeholm OK	2119078
H45B	11:44	Henrik Jørgensen	OK Skærmens Værløse	1428689
H45B	11:46	Carsten Sønderup	PI-København	428895



H45B	11:50	Jesper Kracht	PI-København	2058313
H45B	11:52	Rune Larsen	Amager OK	7209258
H45B	11:54	Svend Erik Jensen	OK Skærmens Værløse	308133
H45B	11:56	Niels Rønne	Kildeholm OK	2120908
H45B	12:42	Hugo Frederiksen	OK73	8323159
H45B	12:44	Carsten Borgen	O-63/Maribo	423293
H45B	12:46	Leif Kajberg	OK73	331586
H50			4675 meter	Start
H50	10:31	Bo Pedersen	Køge OK	8657109
H50	10:33	Kaj Munck	Herlufsholm OK	9005164
H50	10:35	Jens Thorup	FSK Orientering	439321
H50	10:37	Ole Hansen	Helsingør SOK	1402967
H50	10:39	Niels Torm	Køge OK	2112885
H50	10:41	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	347482
H50	10:43	Jesper Børsting	Herlufsholm OK	7201388
H50	10:45	Henning Jeppesen	Køge OK	2061683
H50	10:47	Jesper Andersen	FSK Orientering	8190764
H50	10:49	Jens Hansen	Helsingør SOK	8307008
H50	10:51	Karsten Hansen	Køge OK	889645
H50	10:53	Hans-Erik Andersen	FSK Orientering	441240
H50	10:55	Claus Børsting	Herlufsholm OK	407166
H50	11:31	Jan Johansen	PI-København	7205429
H50	11:33	Steen Sørensen	OK Skærmens Værløse	351326
H50	11:35	Flemming Sparre Sørensen	Amager OK	1040865
H50	11:37	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	213942
H50	11:39	Søren Christensen	OK Skærmens Værløse	1406251
H50	11:41	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	1401708
H50	11:43	Lars Almer	PI-København	1450232
H50	11:45	Jesper Gottlieb	OK Skærmens Værløse	1406282
H50	11:47	Ernst Poulsen	Amager OK	439484
H50	12:31	Jacob Sucksdorff	OK73	341015
H50	12:33	Steven Lambert	O-63/Maribo	2117600
H50	12:35	Bent Johansen	OK73	439759
H50	12:37	Kristian Nordholm	Lyngby OK	362413
H50	12:39	Martin Schwartz	DSR/Fredensborg/Vinderød	343740
H50	12:41	Knud Lykking	OK73	9200942
H50	12:43	Niels Lausten Brogaard	Lyngby OK	
H60			4050 meter	Start
H60	10:31	Steen Fladberg	Køge OK	1401725
H60	10:33	Finn Larsen	FSK Orientering	2085948
H60	10:35	Flemming Larsen	Helsingør SOK	1395512
H60	10:37	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	8657101
H60	10:39	Bjarne Iversen	FSK Orientering	239922
H60	10:41	Arne Kristensen	Herlufsholm OK	213996
H60	10:43	Rolf Lund	Helsingør SOK	887789

H60	10:47	Niels Thygesen	FSK Orientering	2049943
H60	10:49	Helmuth Hansen	Herlufsholm OK	202098
H60	10:51	Niels Bohse	Helsingør SOK	1411620
H60	10:53	Flemming Svendsen	Køge OK	2061685
H60	10:55	Kurt Thuesen	FSK Orientering	2049952
H60	10:57	Svend-Erik Munck	Herlufsholm OK	308019
H60	11:17	Hans Henrik Juda	Køge OK	302066
H60	11:30	Leif Jensen	OK Skærmens Værløse	234439
H60	11:32	Bjarne Sørensen	Amager OK	440265
H60	11:34	Nils Sættem	Kildeholm OK	249631
H60	11:36	Karsten Jørgensen	PI-København	213943
H60	11:38	Peter Nielsen	OK Skærmens Værløse	31384
H60	11:40	Gert Lillevang Nielsen	Amager OK	39871
H60	11:42	Torkil Hansen	PI-København	2030233
H60	11:44	Rolf Andersen	Amager OK	1101952
H60	11:46	Hakon Mosbech	OK Skærmens Værløse	246410
H60	11:48	Henrik Wiberg	PI-København	560126
H60	12:37	Henrik Weirauch Kristensen	OK73	1410575
H60	12:39	John Knudsen	O-63/Maribo	1406269
H60	12:41	John A. Pedersen	Lyngby OK	
H60	12:43	Max Prang	DSR/Fredensborg/Vinderød	8635877
H60	12:45	Gunner Jørgensen	OK73	40402
H60	12:47	Torben Hviid	O-63/Maribo	435307
H60	12:49	Erik Madsen	OK73	1401498
H60	12:51	Jørn Mouritzen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1402981
H70			3250 meter	Start
H70	10:30	Poul Stahlschmidt	Herlufsholm OK	2035217
H70	10:32	Steffen Nilsson	Køge OK	407116
H70	10:34	John Miené	Helsingør SOK	240000
H70	10:36	Otto Kristensen	Køge OK	249385
H70	10:38	Per Lennart Johansson	FSK Orientering	249333
H70	10:40	Henning Jørgensen	Helsingør SOK	341002
H70	10:42	Ole Rasmussen	Køge OK	2128809
H70	10:44	Søren A. Nielsen	Helsingør SOK	239242
H70	10:46	Karl Aage Hald	FSK Orientering	407734
H70	10:48	Erik Løvgren Jensen	Køge OK	442559
H70	10:50	Jørn Steffensen	Helsingør SOK	1406300
H70	10:52	Ole Brusck	FSK Orientering	2033036
H70	10:56	Jakob Vang	Helsingør SOK	2089970
H70	10:58	Erik Torm	Herlufsholm OK	351377
H70	11:00	Jørgen Larsen	Køge OK	407175
H70	11:02	Jan Otto Bjørre	Helsingør SOK	2128797
H70	11:04	Tom P. Neesgaard	FSK Orientering	202083
H70	11:24	Tage Ebbensgaard	Køge OK	344972
H70	11:31	Peter Hofman-Bang	Amager OK	239726
H70	11:33	Knud Torm	OK Skærmens Værløse	351340

## Op/Ned 3-6 division

H70	11:35	Knud Dam	Kildeholm OK	2119080
H70	11:37	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Værløse	2049230
H70	11:39	Jan Bartnik	Amager OK	439490
H70	11:41	Mogens Hansen	OK Skærmens Værløse	504434
H70	11:43	Søren Jensen	PI-København	
H70	12:30	Niels-Henrik Holscher	O-63/Maribo	308074
H70	12:32	Aage Damsgaard	DSR/Fredensborg/Vinderød	2049931
H70	12:34	Arne Bech	OK73	2065759
H70	12:36	Finn Gamél Christensen	DSR/Fredensborg/Vinderød	355581
H70	12:38	Peter Bjørn Jensen	O-63/Maribo	407180
H70	12:40	Søren Thoustrup Jørgensen	OK73	899032
H70	12:42	Ronald Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	407155
H70	12:44	Bent Hasholt	OK73	213963
H70	12:46	Jim Chalmers	Lyngby OK	1411611
H80			3100 meter	Start
H80	10:31	Elisa Sørensen	FSK Orientering	302057
H80	10:33	Peter Larsen	Helsingør SOK	308061
H80	10:35	Poul-Erik Pedersen	Køge OK	351355
H80	10:37	Knud O Engelsholm	Helsingør SOK	355580
H80	10:39	Bent Børsting	Herlufsholm OK	308013
H80	10:41	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	308155
H80	10:43	Kurt Dose	Køge OK	302087
H80	10:45	Arne Olsen	Helsingør SOK	308172
H80	10:47	Niels Rørbech	Herlufsholm OK	2035224
H80	11:41	Eskild Rønne	Kildeholm OK	407149
H80	11:43	Carl Djurhuus	Kildeholm OK	302143
H80	12:43	Jørgen Poulsen	OK73	250098
H80	12:45	Poul Nissen	DSR/Fredensborg/Vinderød	241863
H-Let			2825 meter	Start
H-Let	–	Andreas Sparre Højsted	Amager OK	1022407
H-Let	–	Anni Nørregaard	Helsingør SOK	2077776
H-Let	–	Benny Clausen	Herlufsholm OK	407769
H-Let	–	Birger Jarlkov	Køge OK	2112892
H-Let	–	Birk Olsen	PI-København	
H-Let	–	Bruno Stub	PI-København	1411290
H-Let	–	Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	7000272
H-Let	–	Crispin Belmonte	Kildeholm OK	2136661
H-Let	–	Frederik Møller Nielsden	OK73	207555
H-Let	–	Jan Knudsen	Helsingør SOK	2077777
H-Let	–	Kim Jensen	O-63/Maribo	423292
H-Let	–	Nils Lind Petersen	FSK Orientering	407797
H-Let	–	Peter Leander	Køge OK	407113
H-Let	–	Torben Nielsen	Køge OK	407115
H-Let	–	Ulla Larsen	Helsingør SOK	2077778
H-Let	–	Wagn Winkel	OK Skærmens Værløse	364981
H-Let	–	William Andersen	FSK Orientering	302140