

Velkommen til Nat-Cup Finale 1. marts 2023 i Nørreskoven



Den fælles indbydelse til alle Natcup løbene [finder du her](#)
Alle yderligere oplysninger kommer via menuen til venstre.

Instruktion

Parkering og mødested:

Kantparkering på Frederiksborgvej i skoven, [Dybendalsvej/Frederiksborgvej](#)
Der skal kantparkeres på østsiden af vejen, så ankom venligst fra syd mod nord.
Der er begrænset antal P-pladser, så fyld venligst bilerne op.
Der er flere P-pladser ved Furesøbad, Frederiksborgvej 101, der må kantparkeres i den ene side af vejen. Herfra er der afmærket med rød/gul snitzling til mødested

Stævnekontor:

Farum OKs klubhus, Ryttergårdsvej 104, Farum
Her er der mulighed for omklædning og bad.



[Klik her for stort billede!](#)

Parkering ved stævnekontor Der er få pladser foran klubhuset, men mange lige bagved – brug de angivne pladser. Undlad venligst at parkere på vejene.

I sidste øjeblik: Tilmelding vil i begrænset omfang kunne ske på dagen i stævnekontoret fra kl 17.30. Vi har nogle vakante baner. Pris 75 kr./95 kr.

Afstande: Fra klubhus til parkering er der ca 4 km. Husk omkørsel via Palholmvej – [se her](#)
Fra Parkering til Mødested er der 10-1100 meter, fra Mødested til start er der 100 meter, fra mål til Mødested er der 50 meter

SI: Der anvendes tidtagning med SportIdent, enhederne er touchfree.
Lånebrikker udleveres v. Mødested
Clear og check er ved Mødested

Kort: Nørreskoven 1:10.000 og 1:7.500, fra 2020 med mindre rettelser, senest januar 2023.

□
Der er i skoven en del væltede træer, som **ikke** er med på kortet. Stormen Otto har væltet nogle og så er der de træer, som er væltet i forbindelse med veteraniseringen af skoven.

Skov: Nørreskoven er en kuperet skov. Den skråner mod øst til Furesøen og er gennemskåret af en dyb rende Dybendalsrenden. Skoven varierer mellem tætte partier og åben skov. Der er i skoven en del veje, stier og hugninger.

Baner:	Baner	Længde	Sværhedsgrad
	1	8,0 km	Svær, kort 1:10.000
	2	6,0 km	Svær, kort 1:10.000
	3	4,6 km	Svær, kort 1:7.500
	4	2,9 km	Svær, kort 1:7.500
	5	4,1 km	Mellemsvær, kort 1:10.000

Start: Er et sted i skoven. Der er afmærket med rød/gul og refleks fra Parkering til Mødested.

Praktisk info: Alle baner og klasser starter samtidigt. Der er mange sløjfer og flere stjerneposter. Tjek kontrolnummeret på dine poster, så du ikke stempler forkert.

Startnummer: Dit startnummer fremgår af startlisten, kortene er mærket med dit navn og startnummer

Starttid: Samlet start for alle er 19.00

Maxtid: Er 2 timer.

Husk at komme tilbage til klubhuset og blive registreret! Gælder alle løbere!

Resultater: <https://liveresultat.orientering.se/> – og på skærm i klubhuset. Efter løbet på vores hjemmeside og [Natcupsiden](#)

O-track: Her kan du lægge dit løb op og efterfølgende studere dit og andres vejvalg efter kl. 20

Eftersnak: Efter løbet vil der være mulighed for at få lidt mad og slukke tørsten med saft, the og kaffe i klubhuset. Og som sædvanligt også hyggelig snak om vejvalg, om baner og hvad man nu ellers kan bruge tiden på i godt selskab.

Præmier: De samlede vindere af hele NatCup serien vil få overrakt deres præmie i klubhuset. Desuden er der et antal lodtrækningspræmier til løbere, der er til stede ved præmieoverrækkelsen.

Stævneleder: Kai Beck-Andersen, kaibeckandersen@gmail.com.

Banelægger: Jens Korsholm



Vel mødt i mørket!

Når løbet er afholdt, vil du kunne finde resultater og stræktider via menuen øverst til venstre på løbshjemmesiden.