

# Indbydelse

## Farum OK indbyder til Op/nedrykningsmatch for Østkredsens 3.-6. division



Ændring pr 5. sep. markeret med rødt.

Beskrivelse af åbne baner og differentierede priser for åbne baner

- Dato:** Søndag den 1. oktober 2023 kl. 10 - 15
- Klassifikation:** \*\*  
Løbet er op/nedrykningsmatch i divisionsturneringen for klubber i 3.-6. division.  
Desuden tilbydes åbne baner til løbere fra andre klubber.
- Mødested:** Mødestedet er på Skovvej, 3550 Slangerup. GPS 55.82192,12.20488.  
Indkørsel til Skovvej fra Gulbjergvej er markeret med skærm.
- Kortet:** Kortet er revideret i 2023 af Jens Korsholm.  
Målestok 1:10.000 og 1:7.500  
Intet kvalitetsmærke  
Ækvidistance 2,5 meter  
Kortet er printet på vand- og rivfast papir
- Løbsområde:** Slagslunde Skov. En typisk nordsjællandsk blandingskov med kuperet terræn og en del stier.

**Baner:**

Der tilbydes følgende baner:

Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad
1	H18, H20, H21	40-50 min	Sort-Svær
2	D18, D20, D21, H40	40-50 min	Sort-Svær
3	D40, H16, H50	35-45 min	Sort-Svær
4	D16, D50, H60	35-45 min	Sort-Svær
5	D60, H70	35-45 min	Blå-Svær
6	H14, H20B, H21B, H45B	35-45 min	Gul-Mellemsvær
7	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20-30 min	Hvid Let
8	D70, H80	35-45 min	Blå-Svær
9	D14, D20B, D21B, D45B	35-45 min	Gul-Mellemsvær
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15-20 min	Grøn

**Åbne baner:**

Der tilbydes følgende åbne baner:

Bane	Sværhedsgrad	Målestok	Længde
Åben 1	Sort-Svær	1:10000	6,4km
Åben 2	Sort-Svær	1:10000	5,0km
Åben 3	Sort-Svær	1:7500	3,7km
Åben 4	Blå-Svær	1:7500	3,1km
Åben 5	Gul-Mellemsvær	1:10000	3,1km
Åben 6	Hvid-Let	1:10000	2,5km

Åbne baner sælges fra stævnekontoret på stævnepladsen, fra kl. 10.00 frem til kl. 12.30.

**Kontrol:**

Der anvendes SportIdent til elektronisk kontrol og tidtagning.

**Parkering:**

Der er parkering på en marken Skovvej/Toften. Følg parkeringsvagternes anvisninger.

**Stævneplads:**

Der er stævneplads på samme mark som parkering.

Der vil være tidtagning, kiosk, stævnekontor, toiletvogn, samt mulighed for opsætning af klubtelte.

**Afstande:**

Ca. 200 meter fra Stævneplads til Start.

**Start:**

Match for 3. – 4. division har første start kl. 10.00

Match for 4. – 5. division har første start kl. 11.00

Match for 5. – 6. division har første start kl. 12.00

Åbne baner har start mellem kl. 10.30 og kl. 13.00. Startmetoden er Put & Run

**Væskeposter:** Der er væskepost for de lange baner.

**Service:** Der vil være en børnebane  
Der findes toilet på stævnepladsen  
Der er ikke mulighed for omklædning og bad.  
Der tilbydes ikke børnepasning.  
Der er kiosk.  
Der er resultatformidling på stævnepladsen og med LiveResult.

**Tilmelding:** Tilmelding via O-service senest den 22. september, klokken 23:59.

**Startafgift:**

Klasser D/H -20: 50 kroner

Klasser D/H 21-: 90 kroner

~~Åbne baner: 90 kroner~~

Åbne baner: Seniorer: 90 kroner

Ungdomsløbere: 50 kroner

Tillæg ved køb på dagen: 10 kroner

Lejebrik: 20 kroner

**Stævneleder:** Ove Jakobsen, Farum OK. Telefon 3138 4758. Mail  
ove.jakobsen@fasttvnet.dk

**Banelægger:** Mikkel Lyskjær, Farum OK

**Banekontrollant:** Erik Sørensen, Allerød OK

**Stævnekontrollant:** Betty Folino, FIF Hillerød Orientering