

Instruktion til Divisionsmatch i Slagslunde Skov Søndag den 1. oktober 2023

Farum Orienteringsklub indbyder til Op/nedrykningsmatch for 3. til 6. division

- Klassifikation:** Stævnets faciliteter og service berettiger til **
- Løbet er op/nedrykningsmatch i divisionsturneringen for klubber i 3.-6. division.
- Desuden tilbydes åbne baner til løbere fra andre klubber.
- Tidspunkt:** Løbet afholdes d. 1 oktober.
- 1. Match:** Første match gælder to pladser til 3. division. Deltagerne er
- Amager OK
 - Herlufsholm OK
 - OK 73
 - Køge OK
- Første start er kl. 10.00.
- 2. Match:** Anden match gælder to pladser til 4. division. Deltagerne er
- Helsingør SOK
 - FSK Orientering
 - PI-København
 - Lyngby OK
- Første start er kl. 11.00.
- 3. Match:** Tredje match gælder to pladser til 5. division. Deltagerne er
- Kildeholm OK
 - OK Skærmen
 - O-63/Maribo
 - DSR/Fredensborg/Vinderød
- Første start er kl. 12.00.
- Løbsområde:** Slagslunde skov består mest af løvskov med forskellig tæthed og tre mindre partier af rimeligt åben granskov. Der er kun to større skovveje, men en del

mindre stier.

Der er mange spor i skoven, men i de åbne dele af skoven er de kun medtaget, hvis de er tydelige i skovbunden.

Skoven er kun kuperet i den sydlige del, med en ret høj ås langs sydkanten, syd for landevejen.

Der er et større åbent område midt i skoven og et mindre mod syd, samt nogle små stykker, hvor der er mange brombær. Brombær er tegnet som svært gennemløbelig undervegetation.

Mødested

Mødestedet er på Skovvej, 3550 Slangstrup, lige før Skovvej 82. GPS 55.82192,12.20488.

Indkørsel til Skovvej fra Gulbjergvej er markeret med skærm.

Parkeringen ligger på en græsmark ved mødestedet.

Af hensyn til klimabelastningen og parkeringskapaciteten anbefaler vi samkørsel.

Stævneplads

Stævnepladsen er ved mødestedet.



Afstande:

Stævnepladsen ligger på samme græsmark som parkeringen.

Der er 200 meter fra stævneplads til start, markeret med blå snitzling.

Baner: Baner i henhold til reglementet. Se oversigt over baner og længder nedenfor.

Åbne baner Åbne baner kan købes i stævnekontoret på stævnepladsen, hvis ikke der er tilmeldt gennem O-service. Der er salg af åbne baner fra kl. 10.00 til kl. 12.30.

Eventuel lejevirk lejes samme sted.

Åbne baner har start mellem kl. 10.30 og kl. 13.00. Startmetoden er Put & Run.

Forhåndstilmeldte løbere til åbne baner kan gå direkte til Start.

Startafgift:

Åbne baner: Seniorer: 90 kroner

Ungdomsløbere: 50 kroner

Tillæg ved køb på dagen: 10 kroner

Lejevirk: 20 kroner

Se oversigt over åbne baner nedenfor.

Passage af vej: Bane 1, Bane 2 og Bane 3 samt Åben 1 og Åben 2 krydser Gulbjergvej to gange. Passage må ske med forsigtighed og på eget ansvar. Der er ikke hastighedsbegrænsning på vejen.

Væskeposter: De samme baner, som krydser Gulbjergvej, har væskepost i skoven.

- Bane 1 har væske efter 3.7km
- Bane 2 har væske efter 2.8km
- Bane 3 har væske efter 1.5km
- Åben 1 har væske efter 2.4km
- Åben 2 har væske efter 1.5km

Væsken vil være vand i krus.

Kort: Kortet er nyrevideret i 2023 af Jens Korsholm

Målestok 1:10.000 og 1:7.500

Intet kvalitetsmærke

Ækvidistance 2,5 meter

Kortet er printet på vand- og rivfast papir

Kontrol: Der anvendes SportIdent til elektronisk kontrol og tidtagning.

Tidtagning kan foregå både touch-free og traditionelt.

Start: Deltagerne fremkaldes 4 minutter før det fastsatte starttidspunkt.

Inden man går ind i Box 1 er der clear og check enheder.

I Box 1 registreres deltagerne, og der udleveres forudbestilte lånebrikker.

I Box 2 udleveres løse postdefinitioner, såfremt deltageren har en egnet holder hertil. Postdefinitionerne er også trykt på kortet.

I Box 3 er ophængt en kopi af den nyeste version af kortet.

Deltagere på baner med sværhedsgraderne grøn/ begynder og hvid/let får kortet udleveret i Box 3, 2 minutter før starttidspunktet, og må modtage hjælp fra startpersonalet.

I Box 4 findes kortkasserne. Deltagere på mellemsvære og svære baner stiller sig ved kassen og må tage kortet og tjekke, at det svarer til den rigtige klasse. Derefter må kortet ikke ses førend i startøjeblikket.

For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.

Deltagere på åbne baner skal følge startpersonalets anvisninger for at sikre god afstand mellem startende på samme baner. Åbne baner har Put & Run. Løberne skal stemple startenheden ved start. Derved startes løbstiden.

Der er ikke transport af overtrækstøj fra Start

- Skygning:** Skygning er ifølge reglementet tilladt i klasser med sværhedsgrad grøn/begynder og hvid/let.
- Starttid for Begynder og Let Baner:** Der er fri starttid – Put & Run - for Grøn/Begynder baner og for Hvid/Let baner.
Starttiden er mellem kl. 10.00 og 13.00
- Stævneplads:** Der vil være salg af åbne baner fra stævnekontoret
Der vil være kiosk, toiletter og mulighed for opsætning af klubtelte.
Der vil ikke være mulighed for bad.
- Ordensregler:** Ifølge DOF's reglement er rygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven.
- Børnebaner:** Der vil være en børnebane med start på stævnepladsen.
Banen er snitzlet med rød/hvid snitzling.
Banen er åben kl. 10 – 13.
- Mål:** Målet er i skoven i nærheden af stævnepladsen.
Løberne skal følge afmærkningen frem til tidtagningsvognen, som befinder sig på stævnepladsen.
Udgåede løbere skal melde sig ved tidtagningsvognen.
Der er væskepost med vand i krus på stævnepladsen.
Lejebrikker afleveres til målpersonalet.
Kortet beholdes, idet der henstilles til fair konkurrence, således at kortet ikke vises til løbere der endnu ikke er startet.
- Max tid:** Max tid er 2½ time.
- Service:** Der er resultatformidling på opslagstavle på stævnepladsen, og ved

LiveResult. Link <https://liveresultat.orientering.se/>

Efter løbet kommer resultaterne også på <https://www.o-result.dk/>.

Kiosk:

Der vil være en kiosk med begrænset sortiment i form af kaffe, te, kage, pølser og brød.

Tag gerne eget krus med til kaffen – engangskrus kan købes for 2 kr.

**Stævne-
organisation:**

Stævneleder: Ove Jakobsen, Farum OK. Mobil 3138 4758

Banelægger: Mikkel Lyskjær, Farum OK

Stævnekontrollant: Betty Folino, FIF Hillerød Orientering

Banekontrollant: Erik Sørensen, Allerød OK

Dommer: Betty Folino, FIF Hillerød Orientering

Baneoversigt: Oversigt over baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Målestok	Længde km	Antal poster
Begynder	Begynder	10	1:10.000	2,8	14
D10	Begynder	10	1:10.000	2,8	14
D12	Let	7	1:10.000	2,9	11
D12B	Begynder	10	1:10.000	2,8	14
D14	Mellemsvær	9	1:10.000	3,2	10
D14B	Let	7	1:10.000	2,9	11
D16	Svær	4	1:10.000	4,3	13
D18	Svær	2	1:10.000	5,7	14
D20	Svær	2	1:10.000	5,7	14
D20B	Mellemsvær	9	1:10.000	3,2	10
D21	Svær	2	1:10.000	5,7	14
D21B	Mellemsvær	9	1:10.000	3,2	10
D40	Svær	3	1:10.000	4,9	15
D45B	Mellemsvær	9	1:10.000	3,2	10
D50	Svær	4	1:10.000	4,3	13
D60	Svær	5	1:7.500	3,6	13
D70	Svær	8	1:7.500	3,0	14
D-Let	Let	7	1:10.000	2,9	11
H10	Begynder	10	1:10.000	2,8	14
H12	Let	7	1:10.000	2,9	11
H12B	Begynder	10	1:10.000	2,8	14
H14	Mellemsvær	6	1:10.000	3,4	11
H14B	Let	7	1:10.000	2,9	11
H16	Svær	3	1:10.000	4,9	15
H18	Svær	1	1:10.000	6,8	18
H20	Svær	1	1:10.000	6,8	18
H20B	Mellemsvær	6	1:10.000	3,4	11
H21	Svær	1	1:10.000	6,8	18

H21B	Mellemsvær	6	1:10.000	3,4	11
H40	Svær	2	1:10.000	5,7	14
H45B	Mellemsvær	6	1:10.000	3,4	11
H50	Svær	3	1:10.000	4,9	15
H60	Svær	4	1:7.500	4,3	13
H70	Svær	5	1:7.500	3,6	13
H80	Svær	8	1:7.500	3,0	14
H-Let	Let	7	1:10.000	2,9	11

Åbne baner

Der er følgende åbne baner:

Klasse	Sværhedsgrad	Bane	Målestok	Længde km	Antal poster
Åben 1	Svær		1:10.000	6,4	16
Åben 2	Svær		1:10.000	5,0	13
Åben 3	Svær		1:7.500	3,8	11
Åben 4	Svær		1:7.500	3,1	11
Åben 5	Mellemsvær		1:10.000	3,1	10
Åben 6	Let		1:10.000	2,6	11