

-----  
 Stilling , Østkredsen, op/ned Op/ned 4./5. division  
 -----

Placering	Klubnavn	1. runde LøbsPoint	1. runde MatchPoint	Stilling LøbsPoint	Stilling MatchPoint	kommentar
1	PI-København	335 - 293	6	335 - 293	6	
2	Helsingør SOK	326 - 304	4	326 - 304	4	
3	FSK Orientering	303 - 317	2	303 - 317	2	
4	Lyngby OK	285 - 335	0	285 - 335	0	

---ooo---

Divisionsmatch (Slagslunde Skov, 2023-10-01)  
 -----

	score	point
PI-København	335 - 293	6
Helsingør SOK	326 - 304	4
FSK Orientering	303 - 317	2
Lyngby OK	285 - 335	0

1 : FSK Orientering - Helsingør SOK	:	96 -	110
2 : FSK Orientering - Lyngby OK	:	109 -	98
3 : FSK Orientering - PI-København	:	98 -	109
4 : Helsingør SOK - Lyngby OK	:	112 -	96
5 : Helsingør SOK - PI-København	:	104 -	112
6 : Lyngby OK - PI-København	:	91 -	114

	m1	m2	m3	m4	m5	m6
Begynder	1-0	1-0	1-1	0-0	0-1	0-1
D10	0-0	0-1	0-0	0-1	0-0	1-0
D12	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
D12B	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
D14	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
D14B	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
D16	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
D18	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
D20	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
D20B	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0	0-0
D21	8-7	8-7	7-14	7-8	6-15	7-14

```

D21B    6-0    6-0    5-2    0-0    0-2    0-2
D40     0-0    0-11   0-6    0-11   0-6    9-6
D45B    0-2    0-2    0-4    2-2    2-4    2-4
D50     4-11   6-0    4-11   11-0   7-11   0-11
D60     4-11   6-5    6-5    11-4   11-4   5-6
D70     7-13   9-9    11-0   13-7   15-0   11-0
D-Let   5-3    6-0    5-3    4-0    4-3    0-4
H10     0-0    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0
H12     0-0    0-4    0-0    0-4    0-0    4-0
H12B    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0
H14     0-0    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0
H14B    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0
H16     0-0    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0
H18     0-0    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0
H20     0-0    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0
H20B    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0    0-0
H21     7-8    6-20   7-14   7-19   7-14   18-12
H21B    5-2    6-0    5-2    2-0    2-2    0-2
H40     0-11   0-15   0-6    5-15   9-6    12-6
H45B    6-1    4-5    5-3    1-6    2-4    5-3
H50     11-9   15-5   7-14   11-7   5-15   5-15
H60     10-8   9-6    9-11   9-6    9-11   5-13
H70     9-12   12-6   12-8   14-4   12-8   5-10
H80     9-9    11-0   11-0   11-0   11-0   0-0
H-Let   4-3    4-2    3-5    4-2    2-6    2-5
Ialt:   96-110 109-98 98-109 112-96 104-112 91-114

```

Begynder - [1, 1, 1, 1, 1, 1]

```

-----
pl navn          klub          klasse      tid      m1    m2    m3    m4    m5    m6
1  Bente Dahl    PI-København Beg      00:33:00  1     1     1     1     1     1
2  Edith Lund    FSK Orientering Beg      00:46:46  1     1     1     1     1     1

```

D10 - [1, 1, 1, 1, 1, 1]

```

-----
pl navn          klub          klasse      tid      m1    m2    m3    m4    m5    m6
1  Johanne Kjer  Lyngby OK     D10      01:04:12  1     1     1     1     1     1

```

D12 - [4, 3, 2, 1]

```

-----
pl navn          klub          klasse      tid      m1    m2    m3    m4    m5    m6

```

D12B - [1, 1, 1, 1, 1, 1]

pl navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
---------	------	--------	-----	----	----	----	----	----	----

D14 - [4, 3, 2, 1]

pl navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
---------	------	--------	-----	----	----	----	----	----	----

D14B - [2, 2, 1, 1]

pl navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
---------	------	--------	-----	----	----	----	----	----	----

D16 - [4, 3, 2, 1]

pl navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
---------	------	--------	-----	----	----	----	----	----	----

D18 - [4, 3, 2, 1]

pl navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
---------	------	--------	-----	----	----	----	----	----	----

D20 - [4, 3, 2, 1]

pl navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
---------	------	--------	-----	----	----	----	----	----	----

D20B - [2, 2, 1, 1]

pl navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
---------	------	--------	-----	----	----	----	----	----	----

D21 - [8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1 Mette Stub	PI-København	D21	00:42:03			8		8	8
2 Hanne Fogh	FSK Orientering	D21	00:46:02	8	8	7			
3 Marie Sofie Møller	Lyngby OK	D21	00:54:29		7		8		7
4 Nikita Bang	PI-København	D21	00:55:51			6		7	6
5 Sara Lykke Brinch	Helsingør SOK	D21	00:56:38	7			7	6	

## D21B - [2, 2, 2, 1, 1, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Line Stub	PI-København	D21B	00:27:43			2		2	2
2	Mette Juul Roslyng	FSK Orientering	D21B	00:42:49	2	2	2			
3	Paulina Nawrocka-Muszyn	FSK Orientering	D21B	00:42:57	2	2	2			
4	Marie Kierstein Nielsen	FSK Orientering	D21B	00:43:53	2	2	1			

## D40 - [6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Karina Mejnborg	PI-København	D40	00:57:37			6		6	6
2	Mette Skindersø	Lyngby OK	D40	01:07:27		6		6		5
3	Helle Pitters	Lyngby OK	D40	01:08:39		5		5		4

## D45B - [2, 2, 2, 1, 1, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Hanne Jørgensen	PI-København	D45B	00:41:16			2		2	2
2	Joan Johansen	PI-København	D45B	00:54:34			2		2	2
3	Berit Petersen	Helsingør SOK	D45B	00:57:18	2			2	2	
4	Inger Lise Wolff-Jensen	Lyngby OK	D45B	01:06:23		2		2		2
	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	D45B	Ej start						

## D50 - [6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Camilla Rath Nielsen	PI-København	D50	00:34:33			6		6	6
2	Rita Breum	PI-København	D50	00:38:30			5		5	5
3	Lene Jensen	Helsingør SOK	D50	00:40:46	6			6	4	
4	Pernille Hansen	Helsingør SOK	D50	00:53:06	5			5	3	
5	Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	D50	01:18:50	4	6	4			
	Mette Kirstine Agger	Helsingør SOK	D50	Ej slut						

## D60 - [6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Birgitte Krüger	Helsingør SOK	D60	00:43:47	6			6	6	

2	Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	D60	00:45:58	5			5	5	
3	Jytte Sørensen	FSK Orientering	D60	00:52:43	4	6	6			
4	Susan Houmark Stub	PI-København	D60	00:54:30			5		4	6
5	Karin Troelsgård	Lyngby OK	D60	01:06:00		5		4		5
	Lisbet Hansen	FSK Orientering	D60	Ej start						

D70 - [6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Kirsten Ellekilde	Helsingør SOK	D70	00:46:00	6			6	6	
2	Bente Keil	Lyngby OK	D70	00:59:52		6		5		6
3	Anne-Marie Bech	FSK Orientering	D70	01:01:38	5	5	6			
4	Anne Sørensen	Helsingør SOK	D70	01:12:48	4			4	5	
5	Inge Olsen	Helsingør SOK	D70	01:14:44	3			3	4	
6	Lise Kolte	FSK Orientering	D70	01:17:48	2	4	5			
7	Anne Bülow-Olsen	Lyngby OK	D70	01:37:01		3		2		5

D-Let - [2, 2, 2, 1, 1, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Kamilla S. Kaarsholm	FSK Orientering	D-Let	00:28:24	2	2	2			
2	Marianne Krowicki	FSK Orientering	D-Let	00:31:02	2	2	2			
3	Line Bech Jensen	Helsingør SOK	D-Let	00:38:21	2			2	2	
4	Vibeke Miené	Helsingør SOK	D-Let	00:40:26	1			2	2	
5	Listbeth Haals	PI-København	D-Let	00:44:07			2		2	2
6	Helle Olesen	PI-København	D-Let	00:45:39			1		1	2
7	Jytte Eltang	FSK Orientering	D-Let	01:03:40	1	2	1			
	Lene Bruun Jørgensen	PI-København	D-Let	Ej start						

H10 - [1, 1, 1, 1, 1, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
----	------	------	--------	-----	----	----	----	----	----	----

H12 - [4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Alexander Schmidt	Lyngby OK	H12	00:52:55		4		4		4

H12B - [1, 1, 1, 1, 1, 1]

-----  
 pl navn klub klasse tid m1 m2 m3 m4 m5 m6

H14 - [4, 3, 2, 1]  
 -----

pl navn klub klasse tid m1 m2 m3 m4 m5 m6

H14B - [2, 2, 1, 1]  
 -----

pl navn klub klasse tid m1 m2 m3 m4 m5 m6

H16 - [4, 3, 2, 1]  
 -----

pl navn klub klasse tid m1 m2 m3 m4 m5 m6

H18 - [4, 3, 2, 1]  
 -----

pl navn klub klasse tid m1 m2 m3 m4 m5 m6

H20 - [4, 3, 2, 1]  
 -----

pl navn klub klasse tid m1 m2 m3 m4 m5 m6

H20B - [2, 2, 1, 1]  
 -----

pl navn klub klasse tid m1 m2 m3 m4 m5 m6

H21 - [8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1]  
 -----

pl navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1 Janus Helbo	Lyngby OK	H21	00:45:11		8		8		8
2 Søren Vestergaard	PI-København	H21	00:49:00			8		8	7
3 Rolf Lund	Helsingør SOK	H21	00:49:10	8			7	7	
4 Niels Peder Møller	Lyngby OK	H21	00:49:36		7		6		6
5 Marek Muszynski	FSK Orientering	H21	00:58:58	7	6	7			
6 Thomas R. Kyrsting	PI-København	H21	01:03:43			6		6	5
7 Frederik Brønd	Lyngby OK	H21	01:03:46		5		5		4

## H21B - [2, 2, 2, 1, 1, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	William H. Andersen	FSK Orientering	H21B	00:37:17	2	2	2			
2	Niels Frederiksen	Helsingør SOK	H21B	00:41:11	2			2	2	
3	Mathias Jørgen Larsen	PI-København	H21B	00:43:24			2		2	2
4	Mads Kierstein Nielsen	FSK Orientering	H21B	00:43:31	2	2	2			
5	Michael Larsen	FSK Orientering	H21B	00:52:17	1	2	1			

## H40 - [6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Erik Olsen	PI-København	H40	00:42:48			6		6	6
2	Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	H40	00:45:51		6		6		5
3	Vilnis Frishfelds	Lyngby OK	H40	00:46:47		5		5		4
4	Sebastian I.V. From	Lyngby OK	H40	00:48:32		4		4		3
5	Preben Brinch	Helsingør SOK	H40	00:51:18	6			3	5	
6	Niels Bohse	Helsingør SOK	H40	02:00:36	5			2	4	
	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	H40	Ej start						
	Lars Basballe	FSK Orientering	H40	Ej start						

## H45B - [2, 2, 2, 1, 1, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Bo Christoffersen	Lyngby OK	H45B	00:34:13		2		2		2
2	Dan Frederiksen	PI-København	H45B	00:34:40			2		2	2
3	Michael Bo Jensen	Lyngby OK	H45B	00:43:43		2		2		2
4	Michael Licht	FSK Orientering	H45B	00:51:40	2	2	2			
5	Jesper Fonager Christen	FSK Orientering	H45B	00:52:16	2	1	2			
6	Jens Thorup	FSK Orientering	H45B	00:57:21	2	1	1			
7	Rune Odin	Lyngby OK	H45B	01:01:37		1		2		1
8	Per Jørgensen	Helsingør SOK	H45B	01:12:20	1			1	2	
9	Carsten Sønderup	PI-København	H45B	01:14:40			1		2	1

## H50 - [6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Bruno Stub	PI-København	H50	00:41:31			6		6	6
2	Svend Christiansen	PI-København	H50	00:41:58			5		5	5

3	Leif Pedersen	FSK Orientering	H50	00:46:45	6	6	4			
4	Jan Johansen	PI-København	H50	00:49:04			3	4	4	
5	Torsten Bjørn	Helsingør SOK	H50	00:50:26	5			6	3	
6	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	H50	01:01:03	4			5	2	
7	Niels Thygesen	FSK Orientering	H50	01:04:49	3	5	2			
8	Jesper Andersen	FSK Orientering	H50	01:07:36	2	4	1			
9	Mogens Schmidt	Lyngby OK	H50	01:15:37		3		4	3	
10	Søren Rinder	Lyngby OK	H50	01:30:40		2		3	2	
	Finn Lindstrøm	Lyngby OK	H50	Fejlst						

## H60 - [6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Torkil Hansen	PI-København	H60	00:36:25			6		6	6
2	Henrik Albahn	Lyngby OK	H60	00:37:12		6		6		5
3	Kurt Thuesen	FSK Orientering	H60	00:37:13	6	5	5			
4	Carsten Thye Agger	Helsingør SOK	H60	00:40:32	5			5	5	
5	Claus Wigen	FSK Orientering	H60	00:40:55	4	4	4			
6	Mogens Kirkeby	Helsingør SOK	H60	00:41:37	3			4	4	
7	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	H60	00:48:53			3		3	4
8	Karsten Jørgensen	PI-København	H60	00:54:38			2		2	3
	Steffen Hoelstad	Helsingør SOK	H60	Fejlst						
	Bjarne Iversen	FSK Orientering	H60	Fejlst						

## H70 - [6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Peter Sørensen	PI-København	H70	00:31:50			6		6	6
2	John Pihl	Helsingør SOK	H70	00:45:28	6			6	5	
3	Jakob Vang	Helsingør SOK	H70	00:47:53	5			5	4	
4	Jim Chalmers	Lyngby OK	H70	00:50:42		6		4		5
5	Karl Aage Hald	FSK Orientering	H70	00:54:08	4	5	5			
6	Erik Roslyng	FSK Orientering	H70	00:57:03	3	4	4			
7	Kurt Jespersen	FSK Orientering	H70	01:01:00	2	3	3			
8	Jørn Steffensen	Helsingør SOK	H70	01:07:08	1			3	3	
9	Søren Jensen	PI-København	H70	01:27:09			2		2	4

## H80 - [6, 5, 4, 3, 2, 1]

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Frank Sandgreen	FSK Orientering	H80	00:45:20	6	6	6			



---

2	Marie Krogsgaard	Helsingør SOK	H80	00:51:02	5			6	6
3	John Miené	Helsingør SOK	H80	00:52:49	4			5	5
4	Inger Jensen	FSK Orientering	H80	00:54:40	3	5	5		
	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	H80	Fejlst					

H-Let - [2, 2, 2, 1, 1, 1]

---

pl	navn	klub	klasse	tid	m1	m2	m3	m4	m5	m6
1	Erik Ornebjergus	PI-København	H-Let	00:20:55			2		2	2
2	Morten Sahl Bang	PI-København	H-Let	00:21:54			2		2	2
3	Nils Lind Petersen	FSK Orientering	H-Let	00:25:32	2	2	2			
4	Flemming Bantz Sørensen	Lyngby OK	H-Let	00:39:21		2		2		2
5	Hans-Ole Ketting	FSK Orientering	H-Let	00:46:24	2	2	1			
6	Carsten Mortensen	PI-København	H-Let	00:48:00			1		2	1
7	Mikala Nielsen	Helsingør SOK	H-Let	00:48:46	2			2	1	
8	Arne Olsen	Helsingør SOK	H-Let	00:59:49	1			2	1	