

Velkommen til Nat-Cup Finale 28. februar 2024

i Ganløse Ore, Nyvang og Terkelskov



Den fælles indbydelse til alle Natcup løbene [finder du her](#) Alle yderligere oplysninger kommer via menuen til venstre inde på hjemmesiden.

Instruktion

Parkering og mødested:

[Parkering Farumvej 133, Farum](#)

Der er begrænset antal P-pladser, så fyld venligst bilerne op. Herfra er der afmærket med rød/gul snitzling til mødested.

Stævnekontor:

Farum OKs klubhus, Ryttergårdsvej 104, Farum
Her er der mulighed for omklædning og bad.



[Klik her for stort billede!](#)

Parkering ved stævnekontor

Der er få pladser foran klubhuset, men mange lige bagved – brug de angivne pladser. Undlad venligst at parkere på vejene.

I sidste øjeblik:

Tilmelding vil i begrænset omfang kunne ske på dagen i stævnekontoret fra kl 17.30. Vi har nogle vakante baner. Pris 70 kr./90 kr.

Afstande:

Fra klubhus til parkering er der ca 4 km.

Fra Parkering til Mødested er der 50 meter, fra Mødested til start er der 500 meter, fra mål til Parkering er der 100 meter

SI:

Der anvendes tidtagning med SportIdent, enhederne er touchfree. Dog skal målposten stemples med "pind i hul"

Lejebrikker udleveres v. Mødested

Clear og check er ved Mødested og ved Start

Kort: Ganløse Ore, Nyvang, Terkelskov 1:10.000 og 1:7.500, fra 2023 med mindre rettelser, senest december 2023.

Skov: Ganløse Ore er en flad skov med nogle tætheder og mange små utydelige grøfter. Nyvang er også flad og har nu fået et stort åbent område midt i skoven. Terkelskov er meget kuperet og med mange kurvedetaljer. Der er i alle 3 skove en del veje, stier og hugninger.

Baner:	Baner	Længde	Sværhedsgrad
	1	8,1 km	Svær, kort 1:10.000
	2	6,1 km	Svær, kort 1:10.000
	3	4,6 km	Svær, kort 1:7.500
	4	3,2 km	Svær, kort 1:7.500
	5	4,0 km	Mellemsvær, kort 1:10.000

Start: Er et sted i skoven. Der er afmærket med rød/gul og refleks fra Parkering til Mødested og videre til Start.

Praktisk info: Alle baner og klasser starter samtidigt. Der er mange sløjfer og flere stjerneposter. Tjek kontrolnummeret på dine poster, så du ikke stempler forkert.
Undervejs passerer Farumvej. Vejen må ikke kantløbes, men er ikke særligt trafikeret om aftenen. Der er sat en post umiddelbart før passage. Der står en passagevagt og hvis han stopper dig på grund af trafik, så skal du ubetinget vente til der er fri bane. Der vil ikke blive kompenseret for det eventuelle lille tidstab. På den anden side af vejen er der tvunget og afmærket vejvalg ca. 40 meter ind i skoven. Derefter er der fri leg.

Startnummer: Dit startnummer fremgår af startlisten, kortene er mærket med dit navn og startnummer

Starttid: Afgang fra Mødested 18.45. Samlet start for alle er 19.00

Maxtid: Er 2 timer.

Husk at komme tilbage til klubhuset - Ryttergårdsvej 104 - og blive registreret! Gælder alle løbere!

Resultater: <https://liveresultat.orientering.se/> – og på skærm i klubhuset. Efter løbet på vores hjemmeside og Natcupsiden

O-track: Her kan du lægge dit løb op og efterfølgende studere dit og andres vejvalg efter kl. 20

Eftersnak: Efter løbet vil der være mulighed for at få lidt mad og slukke tørsten med saft, the og kaffe i klubhuset. Og som sædvanligt også hyggelig snak om vejvalg, om baner og hvad man nu ellers kan bruge tiden på i godt selskab.

Præmier: De samlede vindere af hele NatCup serien vil få overrakt deres præmie i klubhuset. Desuden er der et antal lodtrækningspræmier til løbere, der er til stede ved præmieoverrækkelsen.

Stævneleder: Kai Beck-Andersen, kaibeckandersen@gmail.com.

Banelægger: Jens Korsholm



Vel mødt i mørket!

Når løbet er afholdt, vil du kunne finde resultater og stræktider via menuen øverst til venstre på hjemmesiden.