

Generalforsamling 2. marts 2017

Formandens beretning 2016

Denne beretning er disponeret i overensstemmelse med klubbens udvalgsstruktur.

Ungdomsudvalget (UU)

Ungdomstræningen fortsatte i 2016 med to træninger om ugen. De ældste træner om torsdagen, hvor også nogle af Allerøds løbere er med, mens de yngste (8-12 år) har deres egen træning om fredagen. Dette er gjort for at understøtte den yngre aldersgruppe, da den efterhånden var blevet en god, stor, fast gruppe. Om fredagen lægges der lige stor vægt på, at der er tid til at hygge sig sammen, som at der skal læres noget. Som noget nyt er vi begyndt med skovtroldetræning for de helt små (2-12 år) på de onsdage i sommerhalvåret, hvor der ikke er skovcup-løb. Der er en lille men fast gruppe, som deltager her med stor entusiasme. Skovtroldetræningen er planlagt til at fortsætte i 2017.

Vores faste træningssamarbejde med Allerød OK og Ballerup OK er blevet udvidet, så nu også OK73 og Kildeholm OK deltager imod betaling. Masha står for at arrangere tekniske træninger torsdage på skoledage mellem Påske og efterårsferien. Der er træning på alle niveauer, så både nye og rutinerede løbere får fuldt udbytte af træningerne. Ungdomsudvalget kan kun opfordre til, at også flere voksne orienteringsløbere møder op til vore tekniktræninger om torsdagen. Sammen med vintertræningen fra klubhuset bliver det til 40 ugentlige træninger årligt.

Masha er stadig, ud over at være klubtræner, også TC-træner (Talent Center) og i 2016 er hendes trænergerning blevet yderligere udvidet, idet hun er blevet juniorelitetræner på Byskolen i Hillerød hvor hun er træner på en særlig idrætslinje, med Team Danmark støtte. Desuden er Malthe Gaarsdal blevet med-træner i TC, så Masha og Malthe har hinanden at sparre med.

Vi har fortsat sidste års fremgang mht. antallet af ungdomsløbere, og får blandt andet nye medlemmer ind via vores skovtroldordning, hvor børn som deltager i vores SøndagsmOtions-løb fra portvagten automatisk optjener et halvt års medlemskab, når de har mødet op 4 gange (og dermed betalt 80 kr. i deltagerafgift). Vi har også fået nogle nye ungdomsløbere igennem Skovcup-løbene.



Der er fortsat primært U1-kurserne (11-13 år), der trækker flest Farum-løbere til. Vi har desværre lidt svært ved at lokke de øvrige ungdomsløbere til at deltage i de andre kurser. Af de ældre løbere er Mikkel Lyskjær nu fast deltager på juniorlandsholdet.

Formand:
Peter Reinholdt
Pionervej 2, 3.1
3520 Farum
2145 7046
p.reinholdt@gmail.com

Kasserer:
Steen Stausholm
Bastholmen 49
3520 Farum
44 95 53 77
stause@post11.tele.dk

Bank:
Nordea Bank
Reg. 2413
Konto 5030 007 997

Klubhus:
Ryttergårdsvej 104
3520 Farum

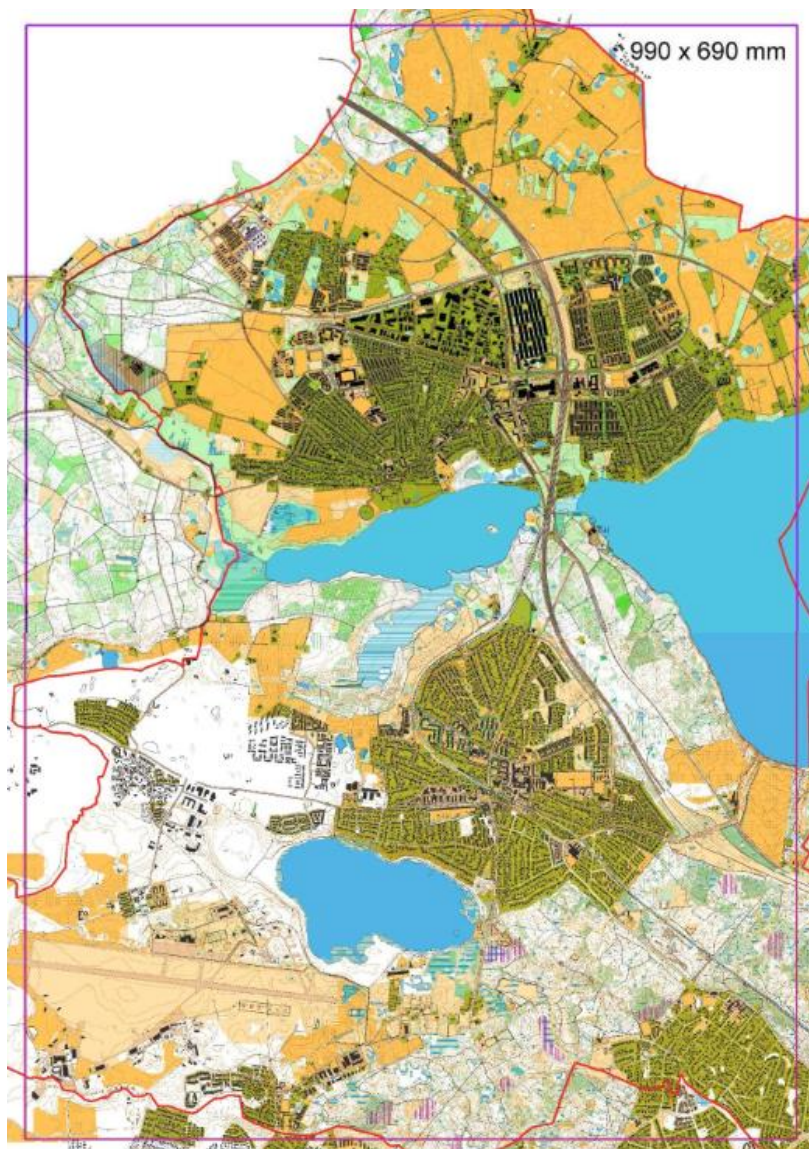
Afsender:
Formanden

Ungdomsudvalget arbejder også med andre udadvendte opgaver. Vi afholder årligt Sommerferieaktiviteter for Furesø Kommunes børn og vi står for ét af de 11 årlige SkovCup-arrangementer. I 2016 sprang vi over som medarrangør af Furesø Sommerlege, men har meldt vores genkomst i 2017, dog med reduceret indsats. Vi har også i 2016 afholdt o-løbstræninger for skoleklasser under kommunens "Skolenivirkeligheden"-ordning, hvor kommunen har stillet et budget til rådighed, så lærere kan købe undervisningsforløb af de frivillige foreninger. Her har det i år været Masha og Malthe Gaarsdal der har undervist.

Ungdomsudvalget har også arrangeret et kursus for børn i forbindelse med løb fra Portvagten, med 30 glade deltagere, som havde en festlig dag.

Kortudvalget (KU)

Ud over den løbende opdatering af vore kort har vi i begyndelsen af 2016 færdiggjort en nyrevision af Slagslunde med Poul Hansen som korttegner. Til vinterlangdistancen i december lavede et 1:15.000 specialkort over hele Fredensborg by med tilhørende skove.



Ellers har vi haft fuld gang i at planlægge og indsamle kortmateriale til vores helt store kortsatsning i 2017, nemlig et samlet O-kort over hele Furesø Kommune. Der bliver tale om et kort på 100 x 70 cm, som man kan hænge op på væggen derhjemme.

Det er planen at kortet skal trykkes i op imod 40.000 eksemplarer og husstandsomdeles. Det vil skulle ledsages af konkurrencer og o-løbsbaner, fotoorienteringsbaner mm., som skal kunne downloades fra klubbens hjemmeside. Udgivelsen er timet med at vores Veteranverdensmesterskab i orienteringsløb (WMOC) som vil have Farum som stævnecenter i juli 2018, og som sammen med kommuneOkortet vil kunne give vores sport en eksponering i offentligheden, som ikke set i mange år.

Dette store kortprojekt gennemfører vi i et samarbejde med Furesø Kommune og Furesø Avis, ligesom vi har et samarbejde med Skærmen og Allerød OK om at anvende den del af deres kortmateriale, som falder inden for kommunegrænsen.

Informationsudvalget (IU)

I informationsudvalget har fokus i 2016 været på øget synlighed på Facebook til promovning af klubben udadtil og til medlemsinformation, samt forbedringer af funktionaliteten på vores hjemmeside.

Flere af de funktionaliteter på vores hjemmeside som vi mistede da vi blev tvunget til at skifte host, er nu blevet retableret. Det er dog fortsat vores ambition på sigt at få en helt ny hjemmeside.

Om anvendelsen af Facebook bliver en succes, afhænger i høj grad af klubbens medlemmer, da Facebook prioriterer de nyheder, der bliver kommenteret, ”synes om” og delt, og de billeder, hvor personerne bliver ”tagget” med navn – og deres venner dermed får besked om at de har deltaget i et arrangement.

Det vil derfor være rigtig godt, hvis I sørger for at være ”venner” med jeres klubkammerater – og går ind og ”synes om” Farum Orienteringsklub på Facebook. Hvis I også beder Facebook sende notifikation i jeres postkasse, når der er nyt fra klubben, er det endnu bedre. Vi vil i årets løb arrangere en klubaften, hvor brugen af Facebook vil blive et af emnerne. Hvis du vil være redaktør på vores Facebook-side, så skriv til [webmaster @ farum-ok.dk](mailto:webmaster@farum-ok.dk)

Introduktion- og fastholdelsesudvalget (IFU)

Vi har haft en lille medlemsfremgang i 2016, og er nu oppe på over 200 medlemmer, når friløbere og passive medlemmer tælles med.

Vi har som vi plejer arrangeret karruselløb. Desværre med et vigende deltagerantal, så det er et løbstilbud, som er truet. Det er vigtigt at vi har nogle tilbud også til nye og o-løbsinteresserede uden for den egentlige o-løbssæson. Vi har derfor suppleret med orienteringsløb for både begyndere og rutinerede o-løbere hver søndag imellem Nytår og Påske fra Portvagten på Kasernen. Vi har serveret varm kakao og saft sponsoreret af den nærliggende REMA1000 bagefter. Vi har haft pæn søgning med et deltagerantal på over 30 personer hver gang (bortset fra vinterferieugerne). Ganske mange børnefamilier, stor tilfredshed, og også nogle indmeldelser af børn.



Den 30. april på Danmarks Findveji-dag arrangerede vi løb i Farum Lillevang med start fra Portvagten på Farum Kaserne.

Udvalget abonnerer også på ungdomsudvalgets torsdagstræninger. Disse er både tekniktræninger for de rutinerede, orienteringsløbstræning for børn og unge, samt et tilbud for voksne begyndere, som ønsker at stifte bekendtskab med sporten.

Eliteudvalget (EU)

I 2016 har vi gjort forberedelser til i starten af 2017 at genoplive Farum Tisvilde Orienteringsklub. En eliteoverbygningssklub, som giver vore eliteløbere mulighed for at tilhøre et stærkere elitemiljø og deltage i internationale løb i Norden som Farum Tisvilde løbere, herunder danne stærke stafehold. Klubbens økonomiske grundlag vil være indtægterne fra afviklingen af Skovmarathon, som også var det økonomiske grundlag for den tidligere Farum Tisvilde eliteoverbygning.

Ud af de 6 løbere på junior landsholdet på herresiden i 2016 tegnede Farum OK og Tisvilde Hegn OK sig for hver to af løberne (fra FOK: Malthe Gaarsdal og Mikkel Lyskjær Jensen). Endelig sluttede

Malthe og Mikkel som nr. 1 og 2 på juniorranglisten i 2016, og Mikkel blev bedste dansker som nr. 11 på lang ved junioreuropamesterskaberne (JEC).

Elitens DM-resultater i 2016:

DM-Nat 2. april i Mariager

H20: Malthe Gaarsdal – Sølv

H18: Mikkel Lyskjær Jensen – Bronze

DM-Sprint 22. april i Haderslev

H20: Malthe Gaarsdal – Guld

H20: Mikkel Lyskjær Jensen – Sølv

DM-ultralang 24. april på Rømø

D21: Lea Reime – Bronze

DM-Mellem 3. sept. på Mols

H20: Mikkel Lyskjær Jensen – Guld

H20: Malthe Gaarsdal – Bronze

DM-Stafet 10. sept. i Grib Skov

D21: Line Søderlund, Masha Semak, Lea Reime – Sølv

DM-Lang 11. september i Grib Skov

H20: Malthe Gaarsdal – Sølv



Øvrige sportslige resultater i 2016:

DM-Sprint 22. april i Haderslev

H80: Holger Karlslose – Bronze

DM-ultralang 24. april på Rømø

H80: Holger Karlslose - Sølv.

MTBO mellem 11. juni Haunstrup ved Herning

D16: Marta Kliem - Bronze

MTBO lang 12. juni Fussingø ved Randers

D16: Marta Kliem – Sølv

Malthe Kliem - Bronze.

DM-Stafet 10. sept. i Grib Skov

H45: Sverre Thune, Claus Larsen og Nicolai Kliem – Bronze

H-75: Bendt Frandsen og Jørgen Lund-Hansen – Sølv

DM-Lang 11. september i Grib Skov

H80: Holger Karlsmose – Sølv

Østkredsens Vintercup

Her satte Farum OK sig på den samlede førsteplads i Dame Elite ved Line Søderlund og i D35 ved Bodil Kliem, medens på herresiden Sverre Tune tog 2.pladsen i H40 og Rasmus Søes 3.-pladsen i Herre Elite og Malthe Kliem 3. pladsen i Light-klassen.

Østkredsens Natcup

I den samlede stilling efter 8 afdelinger i 2016/2017 blev Masha Semak nr. 3 i D2, Ole Christiansen nr. 2 i H4 og Malthe Kliem nr. 2 i H5.

KUM (Kreds Ungdoms Match)

Her blev Marius Snedker nr. 2.

Divisionsmatcher

Vi blev i 2016 vindere af 2. division; men efter et ret tæt opgør i oprykningsmatchen forblev vi i 2. division.

Motionsløb

Foruden o-løbsstævnerne har vi i årets løb også afholdt vore to store traditionsrige motionsløb.



Farum Sø løbet blev afholdt 5. juni. Dette år i samarbejde med Events4You.

Vi havde fint vejr; men vi var ikke helt tilfreds med deltagerantallet omkring de 600 som året før, på trods af en forbedret markedsføring.

Løbet gav dog alligevel et pænt overskud til klubkassen.

Den 6. november afholdte vi for 21. gang Skovmarathon i Store Dyrehave. Løbet var som sædvanlig velafviklet, og alt klappede med stor ros fra deltagerne og eksterne observatører.

På trods af et ikke alt for godt vejr på dagen og det vigende deltagerantal i andre store motionsløb, formåede vi med et deltagerantal omkring de 2000 at øge en smule over sidste års niveau.



Aktivitetsudvalget (AU)

Den 1. marts afholdt vi generalforsamling, hvor aktivitetsudvalget havde sørget for forplejning til de fremmødte.

Den 12. marts afholdt vi klubfest i klubhuset efter at have løbet klubmesterskab i Tisvilde Hegn.

Aktivitetsudvalget har lagt vægt på at skabe bedre sociale rammer omkring vores deltagelse i divisionsmatcherne ved at sørge for fælles forplejning og lodtrækning om løbetøj blandt de fremmødte.

Til Påskeløbene ved Kolding havde Kai sørget for fælles overnatning på Fredericia Vandrehjem.

Endvidere har vi indledt en forhåbentlig tradition med fællesspisning i klubhuset efter den sidste torsdagstræning i hver måned.

I slutningen af juli holdt vi klubsommerlejr i Lars og Kits sommerhus i Småland.

Vi løb på faste poster i området, samt en svær o-løbsbane lige ved huset.

Kanotur blev det også til i de meget naturskønne omgivelser, og oveni købet i godt vejr.



Efter at Furuboda har måttet huse flygtninge, var vi i 2016 nødt til at finde nyt sted til vores traditionsrige Sverigestur i november. Det blev til Søderåsen, hvor vi løb i et storslået terræn med nogle voldsomme kurver indimellem.

Vi boede i et utroligt idyllisk vandrehjem, som vi havde helt for os selv, hvilket gav en virkelig god atmosfære.

Som vanligt havde vi både natløb, dagløb, adventure race, og endelig var der nogen der også fik luftet deres mountainbikes.

Året blev afsluttet 4. december med juleløb i mildt vejr i et terræn, hvor vi normalt ikke kommer, nemlig Ryget. Løbet var et pointløb, hvor drillenissen havde pillet ved kortet. Bagefter var der gløgg og æbleskiver i klubhuset. Med en snæver margin blev det Kildeholm der løb med juletrolden.

Økonomiudvalg (ØU)

Det økonomiske resultat i 2016 blev et overskud, hvilket er bedre end forventet, da vi havde budgetteret med et lille underskud. Set over de sidste 6 år går vores regnskab i nul (eller helt præcist overskud på 1000 kr. pr. år i gennemsnit).

Løbsudvalg (LU)

Anette Holm har overtaget hvervet som formand i løbsudvalget fra Bendt Frandsen.

Vi arrangerede Vinterlangdistanceløb (banelængder: 7, 12 og 20 km). hele to gange i 2016, nemlig den 7. februar og den 11. december.

Den 24. februar stod vi for 10. gang for afholdelse af NatCupfinalen. Denne gang i Nørreskoven. Kai Bech-Andersen var stævneleder og Bendt Frandsen lagde banerne sammen med Ole Husen.

Endelig arrangerede vi kredsløb i Slagslunde en skøn forårsdag den 8. maj. Jens Karlsmose var stævneleder og Jesper Jensen og Kai Bech-Andersen lagde banerne.

Farum den 28. februar 2017
Peter