

## Generalforsamling 27. februar 2018

### Formandens beretning 2017

Denne beretning er disponeret i overensstemmelse med klubbens udvalgsstruktur.

#### Ungdomsudvalget (UU)

Første halvdel af 2017 fortsatte ungdomstræningen med to træninger om ugen. Med det meget varierende antal ungdomsløbere til træningerne, blev det besluttet at sammenlægge de to træninger til om torsdagen efter sommerferien. Det virker som en rigtig god beslutning, da vi er ovre den kritiske masse, som gør, at det bliver sjovt at komme til træning om torsdagen hver gang. Selvom aldersspændet er mellem 10 og 19 år, er det en gruppe, som hygger sig og fungerer godt sammen. Der er fortsat 3-4 løbere fra Allerød OK med om torsdagen. Ligesom sidste år blev der arrangeret skovtroldetræning for de helt små (2-8 år) på de onsdage i sommerhalvåret, hvor der ikke er skovcup-løb. Mødestedet blev flyttet fra klubhuset til Furesøbad efter sommerferien, så børnene kunne komme ud i en rigtig skov. Der er en lille men fast gruppe, som deltager her med stor entusiasme. Skovtroldetræningen fortsætter i 2018.

Masha står fortsat for at arrangere tekniske træninger torsdage på skoledage mellem Påske og efterårsferien. Der er træning på alle niveauer, så både nye og rutinerede løbere får fuldt udbytte af træningerne. Ungdomsudvalget kan kun opfordre til, at også flere voksne orienteringsløbere møder op til vore tekniktræninger om torsdagen. Sammen med vintertræningen fra klubhuset bliver det til 40 ugentlige træninger årligt.

Masha har netop overstået tre ugers barselsorlov, hvori Freja fungerede som barselsvikar om torsdagen, og Masha fortsætter herefter med at være klubtræner, TC-træner (Talent Center) og juniorelitetræner på Byskolen i Hillerød hvor hun er træner på en særlig idrætslinje, med Team Danmark støtte.

Vi har fortsat sidste de sidste to års fremgang mht. antallet af ungdomsløbere, og får blandt andet nye medlemmer ind via vores skovtroldtræning, hvor børn som deltager i vores SøndagsmOtions-løb fra Naturskolen automatisk optjener et halvt års medlemskab, når de har mødt op 4 gange (og dermed betalt 80 kr. i deltagerafgift). Vi har også fået nye ungdomsløbere i 10-12 års alderen gennem sommerferieaktiviteterne og venner til eksisterende ungdomsmedlemmer.

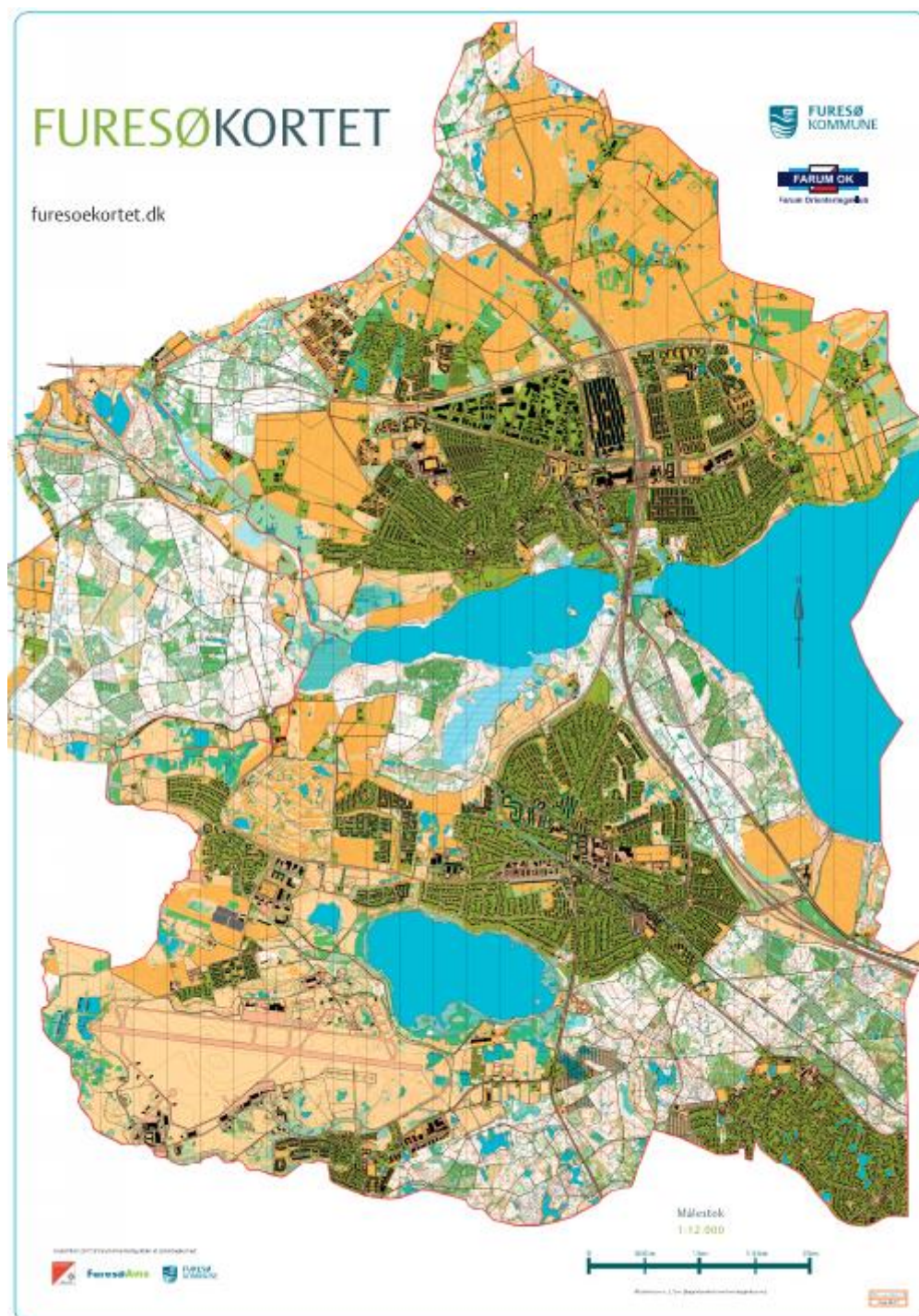
Der er primært U1- (11-13 år) og U2-kurserne (14-16 år), der trækker flest Farum-løbere til. Af de ældre løbere er Mikkel Lyskjær fortsat fast deltager på juniorlandsholdet.

Ungdomsudvalget arbejder også med andre udadvendte opgaver. Vi afholder årligt Sommerferieaktiviteter for Furesø Kommunes børn og vi står for ét af de 11 årlige SkovCup-arrangementer. I 2017 var vi tilbage som medarrangør af Furesø Stjernelege (tidligere Furesø Sommerlege), dog med reduceret indsats. Vi har også i 2017 afholdt o-løbstræninger for skoleklasser under kommunens



"Skolenivirkeligheden"-ordning, hvor kommunen har stillet et budget til rådighed, så lærere kan købe undervisningsforløb af de frivillige foreninger. Her har det i år været Freja, der har undervist.

## Kortudvalget (KU)



Den helt store indsats i 2017 blev fremstillingen af o-kortet "Furesøkortet" over hele kommunen, og den dertil knyttede hjemmeside furesoekortet.dk, hvor man kan gå ind og downloade kortudsnit med tilknyttede konkurrencer, fotoorienteringsbaner, faste poster, samt infor om klubben og o-sport.

Kortet er blevet trykt i 40.000 eksemplarer og er blevet husstandsomdelt i kommunen.

Udgivelsen er timet som en optakt til Veteranverdensmesterskab i orienteringsløb (WMOC) som vil have Farum som stævnecenter i juli 2018. Vi håber det vil kunne give vores sport en eksponering i offentligheden, som ikke set i mange år.

Foruden Furesøkortet har vi i 2017 opdateret Lystrup-kortet.

## Informationsudvalget (IU)

Det er nu igen muligt selv at skrive nyheder på hjemmesiden. Du skal bare have et login og en lille instruktion, der snart kommer til at ligge på hjemmesiden under Nyheder. Login får du ved at sende en mail til Claus Larsen.

I informationsudvalget har fokus i 2017 fortsat været på øget synlighed på Facebook til promovning af klubben udadtil og til medlemsinformation, samt forbedringer af funktionaliteten på vores hjemmeside. Vi bestræber os også på at lægge alle nyheder af udadvendt karakter på både hjemmeside og facebook.

Det gælder stadig, at hvis anvendelsen af Facebook skal blive en succes, afhænger det i høj grad af klubbens medlemmer, da Facebook prioriterer de nyheder, der bliver kommenteret, ”syntes om” og delt, og de billeder, hvor personerne bliver ”tagget” med navn – og deres venner dermed får besked om at de har deltaget i et arrangement. Nogle af medlemmerne gør det, men flere aktive vil være en god hjælp.

Det vil derfor være rigtig godt, hvis I sørger for at være ”venner” med jeres klubkammerater – og går ind og ”synes om” Farum Orienteringsklub på Facebook. Hvis I også beder Facebook sende notifikation i jeres postkasse, når der er nyt fra klubben, er det endnu bedre.

Vi vil i årets løb arrangere en klubaften, hvor brugen af Facebook vil blive et af emnerne. Hvis du vil være medredaktør på vores Facebook-side, så skriv til webmaster @ farum-ok.dk

## Introduktion- og fastholdelsesudvalget (IFU)

Vores hovedfokus har været på at give et tilbud også til nye og o-løbsinteresserede uden for den egentlige o-løbssæson. Vi har derfor suppleret med orienteringsløb for både begyndere og rutinerede o-løbere hver søndag imellem Nytår og Påske fra Portvagten på Kasernen. Vi har serveret varm kakao og saft sponsoreret af den nærliggende REMA1000 bagefter. Vi har haft pæn søgning med et deltagerantal på over 30 personer hver gang (bortset fra vinterferieugerne). Ganske mange børnefamilier, stor tilfredshed, og også nogle indmeldelser af børn.



Den 29. april på Danmarks Findveji-dag arrangerede vi løb i Farum Lillevang med start fra Portvagten på Farum Kaserne.

Udvalget abonnerer også på ungdomsudvalgets torsdagstræninger. Disse er både tekniktræninger for de rutinerede, orienteringsløbstræning for børn og unge, samt et tilbud for voksne begyndere, som ønsker at stifte bekendtskab med sporten.

## Eliteudvalget (EU)

I 2017 blev det første fulde år hvor vores eliteløbere løb internationale løb i regi af Farum Tisvilde Orienteringsklub. En eliteoverbygningsklub, som giver vore eliteløbere mulighed for at tilhøre et stærkere elitemiljø og deltage i internationale løb i Norden. Klubbens økonomiske grundlag er indtægterne fra afviklingen af Skovmarathon, som også var det økonomiske grundlag for den tidligere Farum Tisvilde eliteoverbygning.

Det blev til meget flotte DM-medaljer til begge vores satsende herrejuniorer Malthe Gaarsdal og Mikkel Lyskjær Jensen.

Og Masha var ”som sædvanlig” god for et par DM-medaljer.

Samtlige DM-resultater for medlemmerne af elitegruppen nedenstående:

### **DM-ultralang**

Masha Semak D21 nr. 4

Lea Reime D21 nr. 5

Malthe Gaarsdal H20 Sølv

Mikkel Lyskjær Jensen H16 nr. 6

### **DM-Lang**

Masha Semak D21 Bronze

Lea Reime D21 nr. 8

Malthe Gaarsdal H20 nr. 4

Mikkel Lyskjær Jensen H16 nr. 6

### **DM-Mellem**

Masha Semak D21 Sølv

Malthe Gaarsdal H20 nr. 11

Mikkel Lyskjær Jensen H16 nr. 17

### **DM-Sprint**

Lea Reime D21 nr. 8

Malthe Gaarsdal H20 nr. 11

Mikkel Lyskjær Jensen H16 Sølv

### **DM-Nat**

Malthe Gaarsdal H20 Bronze

Mikkel Lyskjær Jensen H16 nr. 10

### **DM-Stafet**

Ida Marie Heerfordt, Masha Semak og Lea Reime D21 nr. 5.

### **Divisionsmatcher**

Vi blev i 2017 vinder af 2. division; men efter et ret tæt opgør i oprykningsmatchen forblev vi i 2. division.

### **Motionsløb**

Foruden o-løbsstævnerne har vi i årets løb også afholdt vore to store traditionsrige motionsløb.



Farum Sø løbet blev afholdt 18. juni. Dette år i samarbejde med Events4You.



Vi havde fint vejr; men vi kan ikke være tilfreds med deltagerantallet omkring de 500, som var lavere end året før, på trods af en forbedret markedsføring.

Løbet gav derfor ikke økonomisk overskud.

Den 5. november afholdte vi for 22. gang Skovmarathon i Store Dyrehave. Løbet var som sædvanlig velafviklet, og alt klappede med stor ros fra deltagerne og eksterne observatører.

Som så mange andre store motionsløb, må vi konstatere et vigende deltagerantal, så vi kom et stykke under sidste års niveau.



### **Aktivitetsudvalget (AU)**

Årets første arrangement var generalforsamlingen, hvor vi fik lagt planerne for fremtiden og nød et glas vin til drøftelserne. WMOC fyldte naturligvis også en god del af aftenens program. Fremtiden for klubben var også i fokus på forårets klubaften. Her var Gert Nielsen fra DOF inviteret til at give sit bud på klubudvikling og rekruttering.

Gennem året har der været afholdt "lad-gryderne-stå" aftener, hvor bestyrelsesmedlemmerne på skift har budt på dejlig mad efter torsdagstræningen. Flere gange har det været i kombination med klubaftner med fokus på forskellige aspekter af klubudviklingen som fx. aktiviteter på det nye Furesøkort.

I april, september og oktober deltog vi i Divisionsmatchen og lokkede mange af huse med chancen for at vinde et klubsæt og hygge sig sammen efter løbet med masser af dejlig kage og kaffe.

I forbindelse med Påskeløbene i Thy havde Kai sørget for, at man kunne bo sammen på Vigsø Feriecenter og krydre deltagelsen i løbene med hyggeligt samvær.

Sommerlejren i juli gik til Blekinge, hvor Bodil og Nicolai havde sørget for indlogering på et fantastisk skønt beliggende vandrerhjem lige ned til skærgården. Vi udnyttede dette med ture i havkajakker og sejlture ud til småøerne, hvor vi dels trænede og dels deltog i Havs-OL. Godt 25 medlemmer havde en dejlig uge med o-løb og sommeraktiviteter som omdrejningspunkt.

Vi kan slet ikke få nok af ture til Sverige, så i oktober var familier, enlige og par igen forsamlet på et gammelt vandrerhjem på Söderåsen og fik mange dejlige timer til at gå i skovene. Vejret var også lige til en udforskning af ravinen med skønne udsigter over de gyldne skråninger. Både nye og gamle medlemmer - ca. 25 - fik god træning og lejlighed til at lære hinanden bedre at kende.

Årets sidste arrangement i AU-regi var klubfesten. De igen godt 25 fremmødte var med til at fejre klubmestrene, som i år var dem, der havde opnået det bedste sammenlagte resultat ved de tre divisionsmatcher. Da vi således ikke havde været ude at løbe klubmesterskab om eftermiddagen, måtte vi selvfølgelig have et o-løb i og omkring klubhuset. På posterne skulle man gætte navnene på nogle udsnit af o-kort fra nær og fjern, hvornår de var tegnet og målestokken: ret udfordrende for der fleste af os. Men det var slet ikke motion nok, så der blev også danset lanciers, bukket og nejet til den store guldmedalje.

Vi siger hermed tak til Anette for formandsskabet for aktivitetsudvalget igennem mange år, efter at hun har besluttet sig at hellige sig 100% sit andet formandskab, nemlig for løbsudvalget.

## Økonomiudvalg (ØU)

Det økonomiske resultat i 2017 blev et underskud på ca. 14.000 kr., hvilket primært skyldes, at et budgetteret overskud fra Farum Sø Løbet på 20.000 kr. blev til et nul i stedet.

## Klubhus

Endnu et år gik med et velfungerende klubhus, hvor Kjeld næsten usynligt har sørget for at alt virker, ved igennem sit ugentlige viceværtsbesøg at tjekke ting af, sørge for varme, og foretage nødvendige reparationer, og forbedringer. I materielrummene er alt også i den skønneste orden takket være Pouls flotte indsats ved siden af korttegningen. Igen en næsten usynlig indsats, som hurtigt ville blive særdeles synlig, hvis den manglede.

## Løbsudvalg (LU)

I det forgangne år har vi arrangeret en Natcup d. 1/3 (stævneleder: Kai, banelægger: Jens Korsholm), et kredsløb d. 14/5 (Stævneleder Anette og banelægger: Susanne V) og en afdeling af Vinterlangdistancen d. 10/12 (Stævneleder: Steen, banelægger: Lea og forplejning: Anette). Alle tre løb forløb planmæssigt og succesrigt med god deltagelse, og ikke mindst med en rigtig fin deltagelse fra medlemmernes side i planlægningen og afviklingen.

## MTBO

Det har været en lille flok, der har kørt mountainbike-orientering (MTBO) i 2017. Marta (D20), Malte (H14) og Nicolai Kliem, har dog været afsted til næsten samtlige løb i DOF's MTBO-serie og derudover deltaget i nogle løb i Tyskland. Det har givet medaljer og gode placeringer. Ved DM-mellem og –lang hjembragte de to unge således 2 guld, 1 sølv og 1 bronze til klubben, og Malte har vundet samtlige løb i Danmark og blev dermed klar sammenlagt vinder af MTBO-serien. Marta er lige efter de bedste i Danmark, men hun præsterede dog at vinde D20 ved de tyske mesterskaber og slog også de andre danskere her, så hun har ikke opgivet at forsøge at kvalificere sig til nogle ungdomslandsholdsaktiviteter.

Klubben har desuden arrangeret to løb i MTBO-serien, hhv. en sprint i Frederiksværkskovene og en mellemdistance i Lystrup Hegn. Der kommer ca. 60 deltagere til sådan et løb, så med et arrangement skåret ind til det væsentlige, nemlig godt kort og gode baner, blev begge løb arrangeret af familien Kliem. Den store udfordring ved et MTBO-stævne er at lave et o-kort om til et mtbo-kort. Det kræver en aften ved PC'en, hvor kortes tegnes om, og derefter nogle timers rekognoscering i skoven, hvor alle stier cykles igennem, så de kan tegnes efter, hvor gode de er at cykle på. Herefter er banelægning, printning af kort, start, mål og beregning, som vi kender fra almindelig o-løb.

Farum den 26. februar 2018  
Peter