



DOF Akademiet 2015

Tid: Lørdag den 24. januar 2015 kl. 09.45-16.00

Sted: Midtyns Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe

Følgende kurser udbydes denne dag:

A-stævneledelse: v/ Mette Rønning Steffensen og Ib Clausen

A-stævnepanelægning: v/ Helge Lang Pedersen

B-stævneledelse (kredsløb): v/Steen Vestergaard og Bendt Frandsen

B-stævnepanelægning (kredsløb): v/Finn Møllerup og Lars Thestrup

Skovkontaktseminar: v/Ole Husen, Preben Schmidt, Anne Marie Kamilles

Rekruttering: v/Martin Hedal, Gert Nielsen og Ole Jensen

Lokalt Pressearbejde: v/Jesper Lundsgaard og Gert Nielsen

Firmaorientering/Firma-events: v/Gert Steffensen, Ballerup OK og FIF Hillerød

Find vej PLUS (TravelTales app og Mobilquiz): v/Kim Hyldgaard og Anne Marie Kamilles

Pris: kr. 250,00 pr. kursus – dækker undervisningsmaterialer, morgenbrød, kaffe/te og frokost.

Spørg din klub om muligheder for tilskud til kurser og transport.

Fyld bilen med nogle klubkammerater, deltag i forskellige kurser på dagen, og del jeres nye fælles viden i bilen hjem.

Tilmelding: via O-service senest d. 16. januar 2015

Program:

Kl. 09.45 – ankomst, velkomst og morgenbrød, te og kaffe – fordeling i lokaler

Kl. 10.15 – start på undervisningen

Kl. 12.15 – frokost

Kl. 13.00 – undervisning fortsætter

Kaffe/te pause i løbet af eftermiddagen

Kl. 15.45 - afslutning – kort evaluering

Kl. 16.00 - hjemrejse efter en positiv og inspirerende dag 😊

Yderligere information: udsendes direkte til de tilmeldte i starten af uge 4 – 2015

Junior- og U2-samling: B&UU afvikler Junior- og U2-samling for de 14-20 årige denne weekend i Ringe, hvor DOF Akademiet indgår som en del af programmet i form af et par

korte 1-times introduktionsoplæg til Korttegning, Stævneledelse/Banelægning og Ungdomstrænerrollen.

Klubberne kan dog også vælge at tilmelde deres unge til et af DOF Akademikurserne kl. 10-16 via O-service, da B&UU vil tage højde for dette i deres øvrige program for weekendens Junior- og U2-samling.

Spørgsmål?

- Kontakt udviklingskonsulent Gert Nielsen – gn@do-f.dk – tlf. 4196 9375



Kursus for kommende A-stævneledere

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er A-stævnekurset for dig:

- Skal du være stævneleder for DM, Påskeløbene, Nordjysk 2-dages, Danish Spring, Midgårdssormen, eller andre store danske stævner 2015 eller 2016?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for så stort et stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som stævneleder, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?
- Mangler du opdateret viden om seedning og ranglister?
- Søger du konkret sparring på, hvordan stævnepladsen gøres til en festplads, hvordan du kan motivere frivillige hjælpere, eller hvordan du sikrer en fornuftig risikostyring?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på de ledelsesmæssige dilemmaer og udfordringer, man kan støde ind i som stævneleder i en frivillig organisation. Kurset er med andre ord ikke et reglements kursus (men har du specifikke spørgsmål, klarer vi nok også det). Der vil være rig lejlighed til spørgsmål og diskussion, samtidig med at vi forhåbentlig har det sjovt.

Omdrejningspunktet vil være tre temaer:

1. Selve stævnet. Hvordan skaber man rammerne, så stævnet bliver en festlig begivenhed med intimitet og spænding.
2. Risikovurdering. Hvad gør vi fx når parkeringspladsen er ren mudder, strømmen svigter, tidtagningen kokser, en post fjernes eller et hold har ændringer efter tidsfristen er udløbet?
3. Motivation af frivillige og konfliktløsning. Mange hjælpere er enormt engagerede og lægger en masse tid og energi i opgaven. Hvad skal man uddelegere og hvad gør man, når der er forskellige opfattelser af, hvordan tingene skal gøres? Hvordan kan man sikre sig, at alle har lyst til at fortsætte?

Undervisere

Der er igen i år to undervisere, der ser frem til at dele deres erfaringer med deltagerne: Mette Rønning Steffensen fra OK Øst Birkerød, næstformand i DOF, stævneleder for Spring Cup i 2008, 2010 og funktionsleder ved DM-mellem i 2014. Ib Clausen fra OO, stævneleder for DM-mellem i 2012.



Kursus for kommende banelæggere og -kontrollanter ved A-stævner

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er A-stævnebanelægnings kurset noget for dig:

- Skal du være banelægger eller kontrollant for et A-stævne i 2015 eller 2016?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som banelægger eller banekontrollant, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på de specielle krav til banelægning ved A-stævner, herunder kvalitetskrav til banelægningen, publikumspassage, presse/tv-poster, indretning af arena/stævneplads m.m.

Underviser

Helge Lang Pedersen, Farum OK og Eliteudvalget – med mange års erfaring som A-banelægger og kontrollant.



Kursus for kommende stævneledere og -kontrollanter ved B-stævner (kredsløb)

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er B-stævnekurset noget for dig:

- Skal du være stævneleder eller kontrollant for et B-stævne (kredsløb) eller divisionsmatch i 2015?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som stævneleder eller kontrollant, og er du i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil dels være stævnelederens og kontrollantens opgaver i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch, dels generel introduktion til stævneledelse og stævnekontrol.

Med udgangspunkt i en case kommer vi ind på stævnelederens og stævnekontrollantens opgaver og planlægning heraf i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch.

Senere på dagen fordyber vi os yderligere i stævneledelse og -kontrol og reglementskrav til organisering af B-stævner, bl.a. i form af gruppearbejde med udgangspunkt i deltagernes egne kommende projekter.

Undervisere

Undervisere på kurset er Steen Vestergaard Odense Orienteringsklub bl.a. Stævneleder ved B-stævne og op/nedrykningsmatch 2./3.division i Langesø d. 21/9 2014 og Bendt Frandsen, Farum OK, Stævneleder ved DM nat i Jægerspris Nordskov d. 29/3 2014 og medlem af Planudvalget



Kursus for kommende banelæggere ved B-stævner (kredsløb)

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er banelægningskurset noget for dig:

- Skal du være banelægger for B-stævne (kredsløb) eller divisionsmatch i 2015?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for banelægning til et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som banelægger, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

Kursusindhold

Fokus på kurset vil dels være banelæggerens opgaver i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch, dels generel introduktion til banelægning med fokus på sværhedsgrader (begynder, let, mellemsvær, svær). Kurset er **IKKE** et Condes-kursus.

Med udgangspunkt i et par cases kommer vi ind på banelæggerens opgaver og planlægning heraf i forbindelse med et B-stævne eller divisionsmatch.

Senere på dagen tager vi fat på banelægning med gennemgang af sværhedsgrader og mulighed for selv at lave baner under supervision af erfarne banelæggere.

Undervisere

Undervisere på kurset er:

Finn Mollerup, Odense OK og Lars Thestrup, OK Melfar og Planudvalget.



Skovkontaktseminar

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af disse spørgsmål, er Skovkontaktseminaret noget for dig:

- Er du klubbens kontaktperson til lodsejerne og Naturstyrelsen?
- Er du interesseret i at høre om den nye Skovaftalen DOF har indgået med Naturstyrelsen?
- Vil du høre mere om intentionerne bag DOFs kommende Skovudvalg (Plan2020)?
- Er du interesseret i at høre om DIFs Skovnetværk?
- Er du interesseret i at høre sidste nyt fra Friluftsrådet?

Kursusindhold

Præsentation af den nye Skovaftale mellem DOF og Naturstyrelsen.

Nyt Skovudvalg – en del af Plan2020 – hvad er intentionerne med og tankerne bag dette nye udvalg.

Præsentation af DIFs Skovnetværk.

Nyt fra Friluftsrådet

Oplægsholdere

Ole Husen, Planudvalget

Preben Schmidt, bestyrelsesmedlem i Friluftsrådet

Anne Marie Kamilles, naturvejleder i DOF og DIF



Rekruttering

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Rekrutterings-kurset noget for dig:

- Er du interesseret i at bruge Find vej Dagen i din klub som første led i rekruttering af nye medlemmer?
- Vil du vide mere om, hvordan rekrutteringsarrangementer efter Find vej Dagen planlægges og gennemføres?
- Er du interesseret i at høre om, hvordan Rold Skov OK er vokset fra 35 medlemmer i 2010 til næsten 100 medlemmer i 2014?
- Vil du vide mere om Allerød OKs succes med Familie- og Motionsorientering og Supersøndags-arrangementer, der trækker op imod 100 deltagere og har givet 30-40 nye medlemmer de seneste år?

Kursusindhold

Find vej Dagen som rekrutteringsmulighed, Case fra Rold Skov OK, der er vokset fra 35 medlemmer i 2010 til knapt 100 medlemmer i 2014, samt erfaringer fra Allerød OKs Familie- og Motionsorientering og Supersøndags-arrangementer, der har givet 30-40 nye medlemmer de seneste år.

Undervisere

Underviser på kurset er udviklingskonsulent Martin Hedal, Ole Jensen, formand i Rold Skov OK og udviklingskonsulent Gert Nielsen, Allerød OK



Lokalt Pressearbejde

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er kurset i Lokalt Pressearbejde noget for dig:

- Er du PR-ansvarlig i din klub?
- Er du interesseret i at skabe mere synlighed for din klub i den lokale presse?
- Vil du vide noget om lokal- og regionalavisernes arbejdsgange og interesse for netop din klub?
- Vil du vide mere om, hvordan man skriver pressemeddelelser til de lokale medier?
- Er du interesseret i at høre om Allerød OKs succes i forhold til omtale i de lokale medier?

Kursusindhold

Case fra Allerød OK, der gennem årene har opnået stor synlighed i lokal- og regionalpressen – herunder eksempler på pressemeddelelser og billedmateriale.

Information om lokal- og regionalpressens deadlines, vigtigheden i at materiale ligger brugbart og klart og om det tempo, som denne branche i perioder arbejder i.

Undervisere

Jesper Lundsgaard, Vestjysk OK og udviklingskonsulent Gert Nielsen, Allerød OK



Firmaorientering/Firma-events

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Firmaorientering/Firma-events kurset noget for dig:

- Er du interesseret i at lave et orienterings-alternativ til DHL-stafetten om end i mindre målestok?
- Vil du hjælpe din klub med at udbrede kendskabet til orientering og samtidig tjene penge til klubkassen?
- Er der en stor virksomhed i din hjemby, som du kunne forestille dig, at din klub kunne etablere et fast samarbejde med?
- Er du interesseret i at lave et orienteringsløb primært for firmaer og arbejdspladser i din by?
- Får din klub henvendelser fra firmaer, der ønsker hjælp til afvikling af personalearrangementer o.lign?
- Er din klub interesseret i at lave et by-orienteringsløb, der af mange "endnu ikke-medlemmer af en orienteringsklub" opfattes som lettere tilgængeligt end orienteringsløb i naturen?

Kursusindhold

Præsentation af en række forskellige klubbers tiltag og erfaringer med arrangementer målrettet virksomheder eller arrangementer med stor deltagelse af medarbejdergrupper fra forskellige virksomheder. Desuden erfaringer fra DHL-stafetten og andre store motionsløb i København og orienteringssportens muligheder på dette marked.

Undervisere

Gert Steffensen, OK Øst, FIF Hillerød og Ballerup OK v/Carsten Gemmer Hanghøj, der har en fortid i Sparta Atletik som løbschef for DHL-stafetten og andre store motionsløb i København



Dansk Orienterings-Forbund

DOF Akademiet

Find vej PLUS (TravelTales app og Mobilquiz)

Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Find vej PLUS kurset noget for dig:

- Er din klub med på Find vej Dagen 2015?
- Har din klub planer om et Find vej PLUS projekt i 2015?
- Vil du bruge din smartphone i forbindelse med orientering?
- Er du interesseret i at inddrage smartphone i f.eks. ungdomstræningen i din klub?
- Er din klub interesseret i at bruge smartphone i lokalt skolesamarbejde?
- Vil du høre mere om www.findveji.dk og de muligheder, der nu findes i forbindelse med brug af smartphone i forbindelse med de faste poster.

Kursusindhold

Præsentation og gennemgang af TravelTales app'en og Mobilquiz og afprøvning af disse i praksis på Find vej i Ringe Sø projektet.

Undervisere

Undervisere er Kim Hyldgaard, Herning OK og Anne Marie Kamilles, projektleder og naturvejleder i DOF