

Både debutanter og veteraner var i form

LØBEREN SKOVMARATHON: Flere end 1800 løbere tog kampen op i Store Dyrehave på en skøn efterårsdag.

HILLERØD: Efterårsskoven havde iklædt sig sin fornemste dragt, temperaturen var ideel til en løbetur, og solen fik endda listet nogle strejf igennem skyerne.

Farum Orienteringsklub og Tisvilde Hegn OK havde gode kort på hånden til endnu en succes med den 20. udgave af Løberen Skovmarathon i Store Dyrehave søndag formiddag.

Det var tre distancer at vælge imellem: 10 kilometer, en halv marathon på 21,1 kilometer og den fulde marathon på 42,2 kilometer.

Området omkring Overdrevsvej var spækket med løbere i alle afskygninger: De magre supermotionister, de håbefulde unge og spændstige, de noget mere garvede og endelig en række debutanter, der krydsede fingre for det bedste.

Blandt de garvede sås Poul Møller Hansen fra Blovstrød Løerne.

- Det er ved at blive en tradition, at jeg løber i Skovmarathon. Denne gang bliver det på 10 kilometer, og jeg tager turen som en dejlig træningstur uden at forvente en speciel tid. Meeen, omkring 50-55 minutter skulle jeg gerne kunne klare. Jeg har et mål om at fuldføre Berlin Marathon næste år, fortalte Poul Møller Hansen, der har en fornem personlig rekord for distancen på 2,59,04 timer fra Københavns Marathon i 1986.

Hans sluttid i søndagens løb blev 59,46 minutter. De



Det årlige Løberen Skovmarathon blev søndag afviklet med start ved Overdrevsvejen mellem Københavnsvvej og Isterødvejen. Startnummeret skulle sættes ordentligt på plads inden strabadserne. Foto: Kenn Thomsen

mange hårde bakker trak tænder ud.

I startområdet vrimlede det med unge løbere fra Hillerød Vest Skolens idrætslinje. Tanya Karmann Larsen fra 7. i var i samtale med sin far, der nøjedes med tilskuerrollen.

- Jeg har aldrig løbet Skovmarathon før, men jeg tror godt, jeg kan klare de 10 kilo-

meter, så jeg er egentlig ikke nervøs. Måske bliver det omkring en times tid, og jeg skal løbe sammen med nogle af klassekammeraterne, sagde Tanya Karmann Larsen, der ellers er meget ferm med en badmintonketcher i Hillerød Badmintonklub.

Og hun klarede flot sit mål med en sluttid på 1 time og 52 sekunder.

Hendes far, Jacob Karmann Larsen, fortalte, at mange fra skolens idrætslinje lige er startet, men ingen var specielt skeptiske overfor at skulle klare 10 kilometer i det kuperede terræn.

- Jeg synes, det er fint, at lærerne får eleverne ud i naturen for at løbe. Ellers går meget af tiden jo foran



computeren. Lærerne har også opfordret elevernes forældre til at deltage, men det er vist ikke trængt så godt igennem, sagde Jacob Karmann Larsen.

Nyskabelser

Løbsarrangør Helge Lang Pedersen, Farum Orienteringsklub, fortalte, at de fleste motionsløb kæmper med faldende deltagerantal - også Løberen Skovmarathon.

- Vi har søsat et par nyskabelser i år, blandt andet en meget stor skiltning, der viser ruterne i start- og målområdet, samt inddeling af løberne ved starten, så de kan stille sig efter forventet sluttid. Så undgår vi forhåbentlig den helt store trængsel, sagde han.

Det var forhåndstilmeldt cirka 1800 løbere, og Helge Lang Pedersen var godt tilfreds.

- Der er efterhånden rigtig mange tilbud inden for motion. Det gælder blandt andet triathlon og mandehørmøbene, så vi skal være oppe på mærkerne, bemærkede han.

Løbet har ikke deltagelse af superløbere, og Helge Lang Pedersen afskrev næsten på forhånd, at der kunne sættes løbsrekorder.

- For cirka otte år siden blev der sat nogle rigtige hurtige tider, og de er vanskelige at slå, selv om forholdene i dag er optimale, sagde han.

Og så »sneg« der sig alligevel en superløber ind i feltet, nemlig eliteløberen Michael »Guldbamse« Jeppesen, Saysky, der imponerede med tiden 1,09,32 timer på halvmaraton.

Lokal ironman

Den lokale ironman, John Englund, gennemførte samme distance på 2 timer 33 minutter og 52 sekunder. Han er tidligere elitevægtløfter og gennemførte helt enestående en ironman i København for nogle måneder siden. Søndagens tur var med hans egne ord »en hyggetur på 21,1 kilometer«.

Mellem 80 og 100 frivillige sørger for, at løbet afvikles gnidningsfrit, og der er god grund til at se frem til den 21. udgave af Løberen Skovmarathon næste år.

Se de hurtigste tider på www.sn.dk/hilleroed.

jpr

Se flere billeder på sn.dk/hilleroed



Vejret ved Løberen Skovmarathon var dejligt løbevejr. Nogle havde dog lange bukser og langærmede trøjer på. Andre foretrak det korte look i den skønne efterårsskov. Foto: Kenn Thomsen



En nyskabelse ved den 20. udgave af Løberen Skovmarathon var det store ruteskilt, som mange af deltagerne studerede nøje, inden det gik løs på 10, 21,1 eller 42,2 kilometer. Foto: Kenn Thomsen



Hillerød Vest Skolens idrætslinjes 7. klasse var ikke bange for at kaste sig ud i en frisk 10 kilometer løbetur i Store Dyrehave. Foto: Jimmy Rømer



Løbesucces med høj puls

Den 20. udgave af Løberen Skovmarathon i Store Dyrehave i Hillerød var begunstiget af fremragende løbevejr, og cirka 2000 løbere havde takket ja til en udfordring på enten 10, 21,1 eller 42,2 kuperede kilometer, der fik pulsen

tømrer løbesuccesen, idet motionsløbet er det største i området.

På billedet med startnummer 4720 ses Christoffer Vienberg fra Blovstrød Løverne, der vandt 10 kilometer distancen på 34,19 minutter - næsten to minutter før