

Årets fiduspokal 2014

Fiduspokalen tildeles 2014 Masha Semak for den store frivillige indsats, som hun lægger ud over det lønnede trænerarbejde hun også varetager. Masha har en finger med i spillet lidt over det hele og laver nogle tiltag, som hun selv har fået ideerne til og taget initiativ til.

Masha har desuden været rigtig god til også at involvere de ældste ungdomsløbere. Til fredagstræningen er to ældre ungdomsløbere tilknyttet som hjælpetrænere, hvilket helt sikkert har været med til at gøre det sjovt for de yngste ungdomsløbere at deltage om fredagen. Hvert år til Furesø Sommerferieaktiviteter har Masha en ungdomsløber med som assistent, ligesom hun har været god til at motivere 2 x Mikkel og Malthe til at lægge baner til de introløb, der er blevet afholdt på søndage i januar og februar. Masha har også selv været aktiv ved flere af disse introløb, ligesom hun altid er sød til at hjælpe til ved forskellige arrangementer.

Den helt store indsats i 2014 har dog været fortsættelsen af den fredagstræning, som har ydet et væsentligt bidrag til nye medlemmer i 2014. Fredagstræningen, som startede som et ekstratilbud til alle klubbens ungdomsløbere, udviklede sig til at være målrettet løbere op til ca. 12 år, og der har været en jævn stigning i antallet af deltagere igennem året. Da gruppens grundstamme først var etableret, har deltagerne taget venner og kammerater med. Mange af dem har syntes at det er så sjovt, at de har valgt fortsat at deltage i træningen og at melde sig ind i klubben. Mashas store engagement har helt sikkert bidraget til at opnå denne succes.

Det er derfor med stor fornøjelse, at bestyrelsen kan give fiduspokalen for 2014 til Masha.

