

## Hej Skovtrolde (og lidt større ungdomsløbere),

I ungdomsafdelingen har vi stadig masser af aktiviteter i efteråret.

Du kan se aktivitetskalenderen for de 6-20 årige her: <http://www.farum-ok.dk/sider/o-grupper/ungdom/aktivitetsplan.htm>



### Gratis børneløb

Der er også stadig gratis børneløb med en afmærkede rute og sjove billeder ved mange af efterårets orienteringsløb samt ved vores Skovmarathon løb i Store Dyrehave. Du kan se oversigten herunder.

Indbydelsen til de enkelte løb finder du via det link, du ser under Stævne/Skov. I indbydelseerne finder du bl.a. afsnittene **Parkering** (med kørselsvejledning) og **Børnebane** (med mere oplysning om den børnebane, der tilbydes):

Dato	Tidsrum	Stævne/Skov	Mødested	Parkering	Note
11. oktober	10.00-12.00	<a href="#">Orienteringsløb, Lille Hareskov/Jonstrup Vang</a>	Åben plads i Lille Hareskov med adgang fra Hejrebakken mellem nr. 50 og 52	Parkering bl.a. kantparkering på Hejrebakken. Se mere via linket under Stævne/skov	Børnebane, kiosk, små præmier
18. oktober	10.00-12.00	<a href="#">Orienteringsløb, Ravnholt Skov</a>	DSR's hus Gåsehuset. Rødpælevej 30A, 3450 Allerød	Bl.a. P-plads ved Nymøllevej/Bregnerød Skovvej	Børnebane, kiosk, små præmier (slik)
31. oktober	10.00-13.00	<a href="#">DM-Ultralang, Grib Skov</a>	Mellem Harager Hegn og Gribskov nord	Følg afmærkning (i bil) 4 km fra kryds Gillelejevej (227)/Frederiksværksvej (205)	"UHYGGELIGT" Halloween tema, små præmier, kiosk
1. november	10.00-14.00	<a href="#">Løberen Skovmarathon</a>	Overdrevsvej lige syd for Hillerød	Regionsgården, følg afmærkning fra Overdrevsvej.	små præmier, velassorteret café/kiosk forefindes
OBS: Ny dato: 06. december	13.00	Juleløb Farum OK/ Kildeholm OK	<a href="#">Uggeløse.</a> <a href="#">Detaljer følger på FOK's nyhedsside</a>	<a href="#">Information følger i FOK's kalender</a>	Med gløgg/saft og æbleskiver fra kl. 14:30

### Løbsklasser for børn

Hvis du har mod på at prøve kræfter med baner, der er lidt sværere, har de fleste af disse løb også løbsklasser for børn. De starter med D/H-10 for de yngste ("damer/herrer" op til 10 år ☺). Se mere ved at klikke på linkene herover.

### U1-weekendkursus ved Ganløse Ore

Hvis du er mellem 10 og 13 år, så tjek også U1-weekendkurset, der foregår i nærheden af Ganløse Ore 13.-15. november – med træning og sjov, hvor du lærer mere om at finde posterne hurtigt – og at finde tilbage på sporet, hvis det ikke lige går efter planen ☺. Der er tilmelding senest 5. november via ungdomsafdelingen.

Se mere her: <http://ostkredsen.dk/cms/uploads/udvalg/BU/U1kursusnov2015.pdf>. (Du kan også finde dette link via [aktivitetsplanen](#) ovenfor)