

Farum OK Træningsløb Åbne løb, som udbydes på Østkredsens karruselliste i 2013 – 4. udgave 21.06.13
Tjek naturzoner/vildtlommer inden du begynder banelægning – information findes på [Naturstyrelsens hjemmeside](#).

Lørdage kl. 13-14	Skov	Mødested	Banelægger	Hjælper (poster ud eller ind)
26. januar	Ganløse Eged og Krogenlund	P-plads på Lyngevej	Kai	Jørgen Lund-H
16. februar	Farum Lillevang m. fl	P-plads Vest på Slangerupvej	Kai	Jørgen Lund-H
Tirsdage kl. 17-18				
2. april	Uggeløse	P-plads syd i skoven på Krogenlundvej	Kai	Jørgen Lund-H
16. april	Gl. Grønholt	Kratbjerg, Scanlux	Kai	
30. april	Lystrup	Gamle containerplads på Lystrupvej – nu Erik Ejegod DDS	Søren Færch	
14. maj	St. Dyrehave	P-plads på Isterødvejen	Ole Husen	
28. maj	Farum Lillevang m.fl.	P-plads i Nyvang på Farumvej	Bendt Frandsen	
11. juni	Krogenlund og Ganløse Eged	V. Børnehaverne på Rosenlundsvej	Kirsten og Holger Karlsmose	
25. juni	Slagslunde	Gulbjergvej/Skovvej	Kit og Lars	
6. august	Farum Lillevang m. fl.	P-plads Øst, bananen, på Slangerupvej	Kai	
17. september	Gl. Grønholt	Voldstedet, Præstemosevej	Ole Husen	
24. september	Ganløse Eged og Krogenlund	P-plads på Lyngevej		
Lørdage kl. 13-14				
5. oktober	Farum Lillevang	P-plads Øst på Slangerupvej		