

Indbydelse

Farum OK indbyder til Op/nedrykningsmatch for Østkredsens 3.-6. division



- Dato:** Søndag den 1. oktober 2023 kl. 10 - 15
- Klassifikation:** **
Løbet er op/nedrykningsmatch i divisionsturneringen for klubber i 3.-6. division.
Desuden tilbydes åbne baner til løbere fra andre klubber.
- Mødested:** Mødestedet er på Skovvej, 3550 Slangerup. GPS 55.82192,12.20488.
Indkørsel til Skovvej fra Gulbjergvej er markeret med skærm.
- Kortet:** Kortet er revideret i 2023 af Jens Korsholm.
Målestok 1:10.000 og 1:7.500
Intet kvalitetsmærke
Ækvidistance 2,5 meter
Kortet er printet på vand- og rivfast papir
- Løbsområde:** Slagslunde Skov. En typisk nordsjællandsk blandingskov med kuperet terræn og en del stier.
- Baner:** Der tilbydes følgende baner:

Bane	Klasser	Vindertid	Sværhedsgrad
1	H18, H20, H21	40-50 min	Sort-Svær
2	D18, D20, D21, H40	40-50 min	Sort-Svær
3	D40, H16, H50	35-45 min	Sort-Svær
4	D16, D50, H60	35-45 min	Sort-Svær
5	D60, H70	35-45 min	Blå-Svær
6	H14, H20B, H21B, H45B	35-45 min	Gul-ml.svær
7	D-Let, D12, D14B, H-Let, H12, H14B	20-30 min	Hvid Let
8	D70, H80	35-45 min	Blå-Svær
9	D14, D20B, D21B, D45B	35-45 min	Gul-ml.svær
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	15-20 min	Grøn

Åbne baner: Der tilbydes et antal åbne baner med varierende længde, målestok og sværhedsgrad.

Åbne baner sælges fra stævnekontoret på stævnepladsen, fra kl. 10.00 frem til kl. 12.30.

Kontrol: Der anvendes SportIdent til elektronisk kontrol og tidtagning.

Parkering: Der er parkering på en marken Skovvej/Toften. Følg parkeringsvagternes anvisninger.

Stævneplads: Der er stævneplads på samme mark som parkering.

Der vil være tidtagning, kiosk, stævnekontor, toiletvogn, samt mulighed for opsætning af klubtelte.

Afstande: Ca. 200 meter fra Stævneplads til Start.

Start: Match for 3. – 4. division har første start kl. 10.00

Match for 4. – 5. division har første start kl. 11.00

Match for 5. – 6. division har første start kl. 12.00

Åbne baner har start mellem kl. 10.30 og kl. 13.00. Startmetoden er Put & Run

Væskeposter: Der er væskepost for de lange baner.

Service: Der vil være en børnebane

Der findes toilet på stævnepladsen

Der er ikke mulighed for omklædning og bad.

Der tilbydes ikke børnepasning.

Der er kiosk.

Der er resultatformidling på stævnepladsen og med LiveResult.

Tilmelding: Tilmelding via O-service senest den 22. september, klokken 23:59.

Startafgift:

Klasser D/H -20: 50 kroner

Klasser D/H 21-: 90 kroner

Åbne baner: 90 kroner

Lejebrik: 20 kroner

Stævneleder: Ove Jakobsen, Farum OK. Telefon 3138 4758. Mail ove.jakobsen@fasttvnet.dk

Banelægger: Mikkel Lyskjær, Farum OK

Banekontrollant: Erik Sørensen, Allerød OK

Stævnekontrollant: Betty Folino, FIF Hillerød Orientering