

Resultater – Op/ned 3-6 division

2023-10-01

Beg	(15 / 15)	Tid	Efter
1. Sinnet Agerbeck Black	AMOK	20:53	
2. Ulla Kiel Juncker	AMOK	25:50	+4:57
3. Gunnar Grimstrup	Køge OK	28:58	+8:05
4. Julia Bjerre Svendsen	AMOK	28:59	+8:06
5. Anna Damstedt Glæsner	AMOK	30:01	+9:08
6. Gry Tvilling Hasholt	OK73	31:54	+11:01
7. Bente Dahl	PI-København	33:00	+12:07
8. Theodor Bech-Husum	OK73	37:14	+16:21
9. Anja Kanstrup	O-63/Maribo	43:37	+22:44
10. Valdemar Plenge Kanstrup	O-63/Maribo	44:10	+23:17
11. Tage Ebbensgaard	Køge OK	45:09	+24:16
12. Edith Lund	FSK Orientering	46:46	+25:53
13. Julie Askholm Persson	Herlufsholm OK	51:13	+30:20
14. Kenneth Østergaard Bjerremand	AMOK	51:50	+30:57
15. Jenny Tvilling Hasholt	OK73	1:21:43	+60:50

D10	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Laura Witt	OK Skærmens Hareskov	21:55	
2. Lisa Maj Abild	AMOK	22:37	+0:42
3. Marie Liv Johansen	OK Skærmens Hareskov	24:08	+2:13
4. Sofie Christiansen	Kildeholm OK	24:12	+2:17
5. Chloe Zafir Zacho Frost	Køge OK	25:35	+3:40
6. Johanne Kjer	Lyngby OK	1:04:12	+42:17

D12	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Victoria Stahl	Køge OK	23:54	
2. Sara Forsberg Juhl Christiansen	Kildeholm OK	28:00	+4:06

D14	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Katrine Jacobsen	OK Skærmens Hareskov	42:23	
2. Lærke Brøndum Porsborg Pedersen	Kildeholm OK	46:23	+4:00

D14B	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Sarah Staalgaard	OK73	32:25	

D16	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Freja Gudme-Knudsen	OK73	48:17	
2. Lisa Børsting	Herlufsholm OK	53:29	+5:12

D20	(1 / 1)	Tid	Efter
1. Caroline Øxehave	Herlufsholm OK	1:29:47	

D20B	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Freja Hirsborg Pedersen	Køge OK	44:29	
2. Isabel Hamborg Fabricius	DSR/Fredensborg/Vinderød	49:30	+5:01

D21	(15 / 15)	Tid	Efter
1. Mette Stub	PI-København	42:03	
2. Hanne Fogh	FSK Orientering	46:02	+3:59
3. Noemi Ott	AMOK	48:04	+6:01
4. Marie Sofie Møller	Lyngby OK	54:29	+12:26
5. Nikita Bang	PI-København	55:51	+13:48
6. Sara Lykke Brinch	Helsingør SOK	56:38	+14:35
7. Ida Jacobsen	OK Skærmens Hareskov	58:37	+16:34
8. Ylva Reiten	AMOK	1:00:00	+17:57
9. Jette Grimstrup	Køge OK	1:03:25	+21:22
10. Sandra Mundus	Herlufsholm OK	1:07:03	+25:00
11. Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	1:09:35	+27:32
12. Roser Marre Badallo	AMOK	1:10:55	+28:52
13. Signe Marie Abild	AMOK	1:23:06	+41:03
14. Camilla Hirsborg Pedersen	Køge OK	1:31:58	+49:55
Julie Hogrefe	Kildeholm OK	Fejlklip	

D21B	(17 / 17)	Tid	Efter
1. Line Stub	PI-København	27:43	
2. Marie Skov Sander	AMOK	30:34	+2:51
3. Anna Arnskov Grønnebæk	AMOK	36:39	+8:56
4. Sofie Svane	O-63/Maribo	40:26	+12:43
5. Eva Elbo Petersen	AMOK	40:32	+12:49
6. Danja Lykke Kristensen	AMOK	42:39	+14:56
7. Mette Juul Roslyng	FSK Orientering	42:49	+15:06
8. Paulina Nawrocka-Muszynska	FSK Orientering	42:57	+15:14
9. Marie Kierstein Nielsen	FSK Orientering	43:53	+16:10
10. Ida Bech	OK73	44:03	+16:20
11. Aviaaja Willesen	O-63/Maribo	44:28	+16:45
12. Henriette Terjesen Sloth Bundgaard	Herlufsholm OK	54:28	+26:45
13. Louise Belmonte	Kildeholm OK	1:00:57	+33:14
14. Birgit Berner	Køge OK	1:01:16	+33:33
15. Louise WD Otzen	OK73	1:04:26	+36:43
Pia Cramer	Kildeholm OK	Ej startet	
Sissel Andersen	AMOK	Ej startet	

D40	(11 / 11)	Tid	Efter
1. Helle Piil Rosted	AMOK	48:24	
2. Karina Mejnborg	PI-København	57:37	+9:13
3. Charlotte Lykke Guldbæk	OK Skærmens Hareskov	59:18	+10:54
4. Lone Nielsen	Kildeholm OK	1:00:09	+11:45
5. Louise Munch Diemar	OK Skærmens Hareskov	1:02:25	+14:01
6. Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	1:05:00	+16:36
7. Karin Hulgaard	OK73	1:06:31	+18:07
8. Mette Skindersø	Lyngby OK	1:07:27	+19:03
9. Helle Pitters	Lyngby OK	1:08:39	+20:15
10. Gitte Jensen	AMOK	1:21:39	+33:15
11. Anja Christiansen	Kildeholm OK	1:24:51	+36:27

D45B	(13 / 13)	Tid	Efter
1. Hanne Jørgensen	PI-København	41:16	
2. Silvia Gabriela Burgos	OK73	41:20	+0:04
3. Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	48:38	+7:22
4. Hanne Bech	OK73	50:51	+9:35
5. Anne Weis Givskov	AMOK	51:43	+10:27
6. Joan Johansen	PI-København	54:34	+13:18
7. Lis Noes	O-63/Maribo	56:06	+14:50
8. Berit Petersen	Helsingør SOK	57:18	+16:02
9. Lone Nørgaard	OK73	57:25	+16:09
10. Inger Lise Wolff-Jensen	Lyngby OK	1:06:23	+25:07
11. Jeanette Bjerborg	Køge OK	1:20:39	+39:23
12. Susan Laugaard Hansen	Køge OK	1:25:15	+43:59
Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	Ej startet	

D50	(21 / 21)	Tid	Efter
1. Camilla Rath Nielsen	PI-København	34:33	
2. Rita Breum	PI-København	38:30	+3:57
3. Malene Løkke	Køge OK	40:20	+5:47
4. Lene Jensen	Helsingør SOK	40:46	+6:13
5. Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	41:50	+7:17
6. Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	43:05	+8:32
7. Susanne Tanderup	Herlufsholm OK	53:00	+18:27
8. Pernille Hansen	Helsingør SOK	53:06	+18:33
9. Camilla Bøgevig Larkai	OK73	53:36	+19:03
10. Christina Bøje	DSR/Fredensborg/Vinderød	55:38	+21:05
11. Lena Hamborg	DSR/Fredensborg/Vinderød	56:32	+21:59
12. Anne Mette Oddsen	OK73	58:10	+23:37
13. Dorte Morell	O-63/Maribo	59:14	+24:41
14. Hanne Øxenhav	Herlufsholm OK	1:01:08	+26:35
15. Ulla Jacobsen	OK Skærmens Hareskov	1:03:05	+28:32
16. Else Gudme	OK73	1:05:34	+31:01
17. Heidi Olander Petersen	AMOK	1:10:49	+36:16
18. Gitte Willumsen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:13:28	+38:55
19. Mette Uhre Lang	AMOK	1:15:48	+41:15
20. Lone Kierstein Nielsen	FSK Orientering	1:18:50	+44:17
Mette Kirstine Agger	Helsingør SOK	Udgået	

D60	(17 / 17)	Tid	Efter
1. Birgitte Krüger	Helsingør SOK	43:47	
2. Pia Kadziola	O-63/Maribo	45:02	+1:15
3. Mette Seir Hansen	Helsingør SOK	45:58	+2:11
4. Jytte Sørensen	FSK Orientering	52:43	+8:56
5. Lidy Grange	Køge OK	54:24	+10:37
6. Susan Houmark Stub	PI-København	54:30	+10:43
7. Rita Løjmand	Herlufsholm OK	1:05:53	+22:06
8. Karin Troelsgård	Lyngby OK	1:06:00	+22:13
9. Kirsten Witt	OK Skærmens Hareskov	1:09:32	+25:45

10.	Ruth Hansen	OK Skærmens Hareskov	1:09:39	+25:52
11.	Inge Christiansen	AMOK	1:19:56	+36:09
12.	Anne Andersen	AMOK	1:22:11	+38:24
13.	Marianne Lykking	OK73	1:22:42	+38:55
14.	Inge Madsen	OK73	1:22:55	+39:08
15.	Lene Hansen	Herlufsholm OK	1:23:59	+40:12
16.	Ulla Baden	OK73	1:40:11	+56:24
	Lisbet Hansen	FSK Orientering	Ej startet	

D70	(21 / 21)	Tid	Efter	
1.	Merete Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	45:42	
2.	Kirsten Ellekilde	Helsingør SOK	46:00	+0:18
3.	Gerda Marie Christiansen	Køge OK	52:14	+6:32
4.	Grethe Larsen	Køge OK	53:21	+7:39
5.	Karen Juul	OK Skærmens Hareskov	53:35	+7:53
6.	Ina Blom	Kildeholm OK	54:55	+9:13
7.	Elsa Bratholm	OK73	55:16	+9:34
8.	Bente Skov-Jensen	O-63/Maribo	55:36	+9:54
9.	Bente Keil	Lyngby OK	59:52	+14:10
10.	Anne-Marie Bech	FSK Orientering	1:01:38	+15:56
11.	Vivi Hansen	OK Skærmens Hareskov	1:02:09	+16:27
12.	Dorte Dam	Kildeholm OK	1:05:49	+20:07
13.	Benthe Jensen	OK Skærmens Hareskov	1:06:20	+20:38
14.	Lis Hasholt	OK73	1:06:51	+21:09
15.	Berit N. Pedersen	Køge OK	1:11:10	+25:28
16.	Anne Sørensen	Helsingør SOK	1:12:48	+27:06
17.	Inge Olsen	Helsingør SOK	1:14:44	+29:02
18.	Lise Kolte	FSK Orientering	1:17:48	+32:06
19.	Ulla Valnert	OK73	1:24:24	+38:42
20.	Anne Bülow-Olsen	Lyngby OK	1:37:01	+51:19
	Lena Hansen	Herlufsholm OK	Ej startet	

D-Let	(22 / 22)	Tid	Efter	
1.	Susanne Larsen	OK73	27:29	
2.	Laura Staun	Køge OK	27:46	+0:17
3.	Mette Lykke Hansen	AMOK	27:49	+0:20
4.	Kamilla S. Kaarsholm	FSK Orientering	28:24	+0:55
5.	Sarah Jeyaratram	O-63/Maribo	28:45	+1:16
6.	Lisbet Willesen	O-63/Maribo	28:47	+1:18
7.	Marianne Krowicki	FSK Orientering	31:02	+3:33
8.	Susanne Truelsen	Herlufsholm OK	31:43	+4:14
9.	Christina Staalgaard	OK73	32:08	+4:39
10.	Gitte Rasmussen	Køge OK	33:20	+5:51
11.	Kristine Bihrmann	OK73	34:15	+6:46
12.	Else Marie Mikkelsen	O-63/Maribo	34:39	+7:10
13.	Luna Sofie Ottosen	AMOK	36:23	+8:54
14.	Charlotte Stahl	Køge OK	37:27	+9:58
15.	Line Bech Jensen	Helsingør SOK	38:21	+10:52
16.	Vibeke Miené	Helsingør SOK	40:26	+12:57

17.	Listbeth Haals	PI-København	44:07	+16:38
18.	Helle Olesen	PI-København	45:39	+18:10
19.	Hanne Hansen	Køge OK	50:36	+23:07
20.	Jytte Eltang	FSK Orientering	1:03:40	+36:11
21.	Pernille Sørensen	AMOK	1:36:22	+68:53
	Lene Bruun Jørgensen	PI-København	Ej startet	

H10	(4 / 4)	Tid	Efter	
1.	Alfred Meyhoff-Ejlertsen	Herlufsholm OK	22:27	
2.	Gilbert Kurt Scott Mundus	Herlufsholm OK	23:16	+0:49
3.	Alfred Abild	AMOK	26:02	+3:35
	Nohr Emil Svenstrup	Herlufsholm OK	Ej startet	

H12	(5 / 5)	Tid	Efter	
1.	Asbjørn Christiansen	Kildeholm OK	24:07	
2.	August Kvist	OK Skærmens Hareskov	28:44	+4:37
3.	Tobias Ju Sloth Bundgaard	Herlufsholm OK	36:28	+12:21
4.	Alexander Schmidt	Lyngby OK	52:55	+28:48
	Jacob Lassen	O-63/Maribo	Ej startet	

H12B	(2 / 2)	Tid	Efter	
1.	Liam Nielsen-Nørregaard	Herlufsholm OK	42:22	
2.	Kurt Askholm Persson	Herlufsholm OK	51:12	+8:50

H14	(1 / 1)	Tid	Efter
1.	Emil Kaiser	Køge OK	48:14

H14B	(1 / 1)	Tid	Efter
1.	Ulf Tvilling Hasholt	OK73	33:27

H21	(26 / 26)	Tid	Efter	
1.	Hjalte Hviid	O-63/Maribo	43:23	
2.	Janus Helbo	Lyngby OK	45:11	+1:48
3.	Søren Vestergaard	PI-København	49:00	+5:37
4.	Rolf Lund	Helsingør SOK	49:10	+5:47
5.	Niels Peder Møller	Lyngby OK	49:36	+6:13
6.	Emil Gutfelt Overgaard	Køge OK	49:42	+6:19
7.	Kristian Juda Husgard	Køge OK	49:43	+6:20
8.	Jeppe Damsgaard	AMOK	53:37	+10:14
9.	Johan Hydén	AMOK	55:40	+12:17
10.	Marek Muszynski	FSK Orientering	58:58	+15:35
11.	Kim Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:00:12	+16:49
12.	Asbjørn Hviid	O-63/Maribo	1:00:59	+17:36
13.	Peter Karberg	Herlufsholm OK	1:02:42	+19:19
14.	Micki Borgen	O-63/Maribo	1:02:50	+19:27
15.	Jesper Lykking	OK73	1:02:58	+19:35
16.	Lasse Lykke Grønnebæk	AMOK	1:03:22	+19:59
17.	Thomas R. Kyrsting	PI-København	1:03:43	+20:20
18.	Frederik Brønd	Lyngby OK	1:03:46	+20:23
19.	Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1:05:20	+21:57

20.	Tajs Hviid Pedersen	O-63/Maribo	1:05:28	+22:05
21.	Sebastian Hansen	Herlufsholm OK	1:05:33	+22:10
22.	Lars Johansen	OK Skærmens Hareskov	1:06:32	+23:09
23.	Jakob Lind Tolborg	OK73	1:09:16	+25:53
24.	Søren Kvist	OK Skærmens Hareskov	1:22:30	+39:07
	Ulrik Hogrefe	Kildeholm OK	Fejlklip	
	Jakub Jirasek	AMOK	Ej startet	

H21B	(18 / 18)	Tid	Efter	
1.	Svend W. Frydendahl	DSR/Fredensborg/Vinderød	33:21	
2.	William H. Andersen	FSK Orientering	37:17	+3:56
3.	Algis Juska	OK73	38:51	+5:30
4.	Lars Carstensen	Køge OK	40:49	+7:28
5.	Henrik Bierbum	AMOK	40:50	+7:29
6.	Niels Frederiksen	Helsingør SOK	41:11	+7:50
7.	Mads Lykking	OK73	43:19	+9:58
8.	Mathias Jørgen Larsen	PI-København	43:24	+10:03
9.	Mads Kierstein Nielsen	FSK Orientering	43:31	+10:10
10.	Mark Nielsen Outridge	AMOK	47:48	+14:27
11.	Michael Larsen	FSK Orientering	52:17	+18:56
12.	Otto Kristensen	Køge OK	56:38	+23:17
13.	Jørgen Larsen	Køge OK	57:01	+23:40
14.	Henning Drejer Olsen	OK73	57:34	+24:13
15.	Stig Andersen	Herlufsholm OK	58:44	+25:23
16.	Poul R. Koziara	Køge OK	1:07:27	+34:06
17.	Poul Stahlschmidt	Herlufsholm OK	1:07:31	+34:10
18.	Andreas Willesen	O-63/Maribo	1:11:48	+38:27

H40	(25 / 25)	Tid	Efter	
1.	Sergei Vorfolomeev	AMOK	40:31	
2.	Lasse Hansen	Kildeholm OK	41:16	+0:45
3.	Erik Olsen	PI-København	42:48	+2:17
4.	Jesper Lægsgaard	Lyngby OK	45:51	+5:20
5.	Vilnis Frishfelds	Lyngby OK	46:47	+6:16
6.	Stefan Hansen	OK73	47:45	+7:14
7.	Christian Gudme-Knudsen	OK73	47:54	+7:23
8.	Sebastian I.V. From	Lyngby OK	48:32	+8:01
9.	Henrik Plenge Jensen	O-63/Maribo	48:36	+8:05
10.	Preben Brinch	Helsingør SOK	51:18	+10:47
11.	Simon Mundus	Herlufsholm OK	55:16	+14:45
12.	Michael Zacho Frost	Køge OK	56:31	+16:00
13.	Jakob Sandgrav	DSR/Fredensborg/Vinderød	58:26	+17:55
14.	Tom Hansen	Køge OK	1:01:04	+20:33
15.	Tim Abild	AMOK	1:02:56	+22:25
16.	Bo Brøndum Pedersen	Kildeholm OK	1:05:44	+25:13
17.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	1:12:20	+31:49
18.	Daniel Nørgaard Bachmann	AMOK	1:14:44	+34:13
19.	Anders Christensen	O-63/Maribo	1:15:11	+34:40
20.	Peter Elkjaer Knudsen	Herlufsholm OK	1:53:06	+72:35

21.	Niels Bohse	Helsingør SOK	2:00:36	+80:05
	Brian Stahl	Køge OK	Fejlklip	
	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	Ej startet	
	Lars Basballe	FSK Orientering	Ej startet	
	Troels Lassen	O-63/Maribo	Ej startet	

H45B		(27 / 27)	Tid	Efter
1.	Blassius Chin	AMOK	33:30	
2.	Bo Christoffersen	Lyngby OK	34:13	+0:43
3.	Dan Frederiksen	PI-København	34:40	+1:10
4.	Søren Staun	Køge OK	37:45	+4:15
5.	Frederik Møller Nielsden	OK73	40:29	+6:59
6.	Kim Jensen	O-63/Maribo	41:45	+8:15
7.	Michael Bo Jensen	Lyngby OK	43:43	+10:13
8.	Henrik Johansen	Køge OK	45:25	+11:55
9.	Rune Larsen	AMOK	46:11	+12:41
10.	Niels Rønne	Kildeholm OK	46:30	+13:00
11.	Kim O. Gissel	Herlufsholm OK	46:38	+13:08
12.	John Barnewitz	Køge OK	48:11	+14:41
13.	Jan Truelson	Herlufsholm OK	49:11	+15:41
14.	Michael Licht	FSK Orientering	51:40	+18:10
15.	Jesper Fonager Christensen	FSK Orientering	52:16	+18:46
16.	Dennis Flood	OK73	52:44	+19:14
17.	Jens Thorup	FSK Orientering	57:21	+23:51
18.	Rune Odin	Lyngby OK	1:01:37	+28:07
19.	Carsten Borgen	O-63/Maribo	1:03:45	+30:15
20.	Per Jørgensen	Helsingør SOK	1:12:20	+38:50
21.	Hugo Frederiksen	OK73	1:14:25	+40:55
22.	Carsten Sønderup	PI-København	1:14:40	+41:10
23.	Henrik Waltenburg	Kildeholm OK	1:25:32	+52:02
	Finn Stausgaard	AMOK	Fejlklip	
	Henrik Weirauch Kristensen	OK73	Fejlklip	
	Torben Speldt	AMOK	Fejlklip	
	Anders Bang	Køge OK	Ej startet	

H50		(29 / 29)	Tid	Efter
1.	Christian Olsen	AMOK	41:23	
2.	Bruno Stub	PI-København	41:31	+0:08
3.	Søren Albæk Jensen	AMOK	41:55	+0:32
4.	Svend Christiansen	PI-København	41:58	+0:35
5.	Niels Torm	Køge OK	43:58	+2:35
6.	Carsten Mogensen	Køge OK	45:59	+4:36
7.	Leif Pedersen	FSK Orientering	46:45	+5:22
8.	Jan Johansen	PI-København	49:04	+7:41
9.	Christian Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	49:56	+8:33
10.	Torsten Bjørn	Helsingør SOK	50:26	+9:03
11.	Jesper Sørensen	OK Skærmens Hareskov	50:33	+9:10
12.	Morten Kisbæk	AMOK	51:07	+9:44
13.	Bo Pedersen	Køge OK	52:50	+11:27

14.	Anders Knudsen	Herlufsholm OK	55:15	+13:52
15.	Mikkel Merkelsen	AMOK	59:02	+17:39
16.	Flemming Wendelboe	Helsingør SOK	1:01:03	+19:40
17.	Morten Nissen	O-63/Maribo	1:03:59	+22:36
18.	Niels Thygesen	FSK Orientering	1:04:49	+23:26
19.	Jesper Andersen	FSK Orientering	1:07:36	+26:13
20.	Niels Thulin Johansen	Herlufsholm OK	1:11:42	+30:19
21.	Lars Christoffersen	OK Skærmens Hareskov	1:12:08	+30:45
22.	Peter Lyngø Kjør	OK73	1:13:22	+31:59
23.	Kaj Munck	Herlufsholm OK	1:14:04	+32:41
24.	Mogens Schmidt	Lyngby OK	1:15:37	+34:14
25.	Henrik Visborg Thune	Kildeholm OK	1:18:51	+37:28
26.	Henrik Jørgensen	OK Skærmens Hareskov	1:20:52	+39:29
27.	Søren Rinder	Lyngby OK	1:30:40	+49:17
	Finn Lindstrøm	Lyngby OK	Fejlklipt	
	Martin Schwartz	DSR/Fredensborg/Vinderød	Ej startet	

H60		(29 / 29)	Tid	Efter
1.	Torkil Hansen	PI-København	36:25	
2.	Henrik Albahn	Lyngby OK	37:12	+0:47
3.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	37:13	+0:48
4.	Jan Kosut	AMOK	37:25	+1:00
5.	Jesper Børsting	Herlufsholm OK	38:29	+2:04
6.	Gert Lillevang Nielsen	AMOK	39:36	+3:11
7.	Carsten Thye Agger	Helsingør SOK	40:32	+4:07
8.	Claus Wigen	FSK Orientering	40:55	+4:30
9.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	41:21	+4:56
10.	Mogens Kirkeby	Helsingør SOK	41:37	+5:12
11.	Michael E. Laustsen	OK Skærmens Hareskov	42:18	+5:53
12.	Max Prang	DSR/Fredensborg/Vinderød	45:28	+9:03
13.	Torben Hviid	O-63/Maribo	45:45	+9:20
14.	Svend-Erik Munck	Herlufsholm OK	46:05	+9:40
15.	Steen Fladberg	Køge OK	46:58	+10:33
16.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Hareskov	48:02	+11:37
17.	Henning Jeppesen	Køge OK	48:05	+11:40
18.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	48:53	+12:28
19.	Jens Balslev	OK73	51:18	+14:53
20.	Morten Løjmand	Herlufsholm OK	52:31	+16:06
21.	Ernst Poulsen	AMOK	52:40	+16:15
22.	Karsten Jørgensen	PI-København	54:38	+18:13
23.	Søren Christensen	OK Skærmens Hareskov	56:31	+20:06
24.	Jens Erik Larsen	OK73	57:27	+21:02
25.	Ronald Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	58:29	+22:04
26.	Kim Møller	Køge OK	1:07:32	+31:07
	Bjarne Iversen	FSK Orientering	Fejlklipt	
	Steffen Hoelstad	Helsingør SOK	Fejlklipt	
	Claus Odgaard	OK73	Ej startet	

H70	(32 / 32)	Tid	Efter
1. Peter Sørensen	PI-København	31:50	
2. Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	37:00	+5:10
3. Nils Sættem	Kildeholm OK	39:45	+7:55
4. Bent Johansen	OK73	40:11	+8:21
5. Jørn Mouritzen	DSR/Fredensborg/Vinderød	41:07	+9:17
6. Rolf Andersen	AMOK	42:26	+10:36
7. Karsten Richardt	Køge OK	43:40	+11:50
8. John Knudsen	O-63/Maribo	43:55	+12:05
9. John Pihl	Helsingør SOK	45:28	+13:38
10. Per Steen	Køge OK	47:11	+15:21
11. Jakob Vang	Helsingør SOK	47:53	+16:03
12. Jim Chalmers	Lyngby OK	50:42	+18:52
13. Gunner Jørgensen	OK73	52:26	+20:36
14. Knud Lykking	OK73	53:01	+21:11
15. Steen Sørensen	OK Skærmens Hareskov	53:49	+21:59
16. Karl Aage Hald	FSK Orientering	54:08	+22:18
17. Erik Roslyng	FSK Orientering	57:03	+25:13
18. Frede Scheye	Herlufsholm OK	58:19	+26:29
19. Ole Matzen	O-63/Maribo	58:39	+26:49
20. Peter Hofman-Bang	AMOK	59:36	+27:46
21. Helmuth Hansen	Herlufsholm OK	59:41	+27:51
22. Kurt Jespersen	FSK Orientering	1:01:00	+29:10
23. Johan Frydendahl	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:05:13	+33:23
24. Jørn Steffensen	Helsingør SOK	1:07:08	+35:18
25. Torsten Grange	Køge OK	1:10:46	+38:56
26. Bjarne Sørensen	AMOK	1:15:01	+43:11
27. Erik Bach Sørensen	Kildeholm OK	1:15:55	+44:05
28. Finn Gamél Christensen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:20:56	+49:06
29. Leif Jensen	OK Skærmens Hareskov	1:21:46	+49:56
30. Søren Jensen	PI-København	1:27:09	+55:19
31. Jan Bigler	Herlufsholm OK	1:37:47	+65:57
Peter Nielsen	OK Skærmens Hareskov	Fejlklipt	

H80	(17 / 17)	Tid	Efter
1. Søren Thoustrup Jørgensen	OK73	41:59	
2. Mogens Hansen	OK Skærmens Hareskov	43:18	+1:19
3. Ole Rasmussen	Køge OK	44:52	+2:53
4. Bent Hasholt	OK73	45:12	+3:13
5. Frank Sandgreen	FSK Orientering	45:20	+3:21
6. Marie Krogsgaard	Helsingør SOK	51:02	+9:03
7. John Miené	Helsingør SOK	52:49	+10:50
8. Inger Jensen	FSK Orientering	54:40	+12:41
9. Knud Dam	Kildeholm OK	59:34	+17:35
10. Carl Djurhuus	Kildeholm OK	1:17:03	+35:04
11. Kurt Dose	Køge OK	1:18:04	+36:05
12. Svend Fladberg	Køge OK	1:21:09	+39:10
13. Bent Mortensen	OK73	1:35:52	+53:53

14.	Niels Rørbech	Herlufsholm OK	1:44:55	+62:56
15.	Eskild Rønne	Kildeholm OK	1:54:28	+72:29
	Bjørn Helstrup	DSR/Fredensborg/Vinderød	Fejlklip	
	Jørgen Jensen	Helsingør SOK	Fejlklip	

H-Let	(23 / 23)	Tid	Efter
1.	Claus Børsting	Herlufsholm OK	19:29
2.	Robin Larsen	OK73	20:04 +0:35
3.	Erik Ornebjergus	PI-København	20:55 +1:26
4.	Morten Sahl Bang	PI-København	21:54 +2:25
5.	Aksel Duus	AMOK	22:12 +2:43
6.	Jimi Juncker	AMOK	23:19 +3:50
7.	Nils Lind Petersen	FSK Orientering	25:32 +6:03
8.	Erik Løvgren Jensen	Køge OK	27:47 +8:18
9.	Niels-Henrik Holscher	O-63/Maribo	35:30 +16:01
10.	Knud Torm	OK Skærmens Hareskov	36:28 +16:59
11.	Peter Bjørn Jensen	O-63/Maribo	36:55 +17:26
12.	Leif Kajberg	OK73	37:16 +17:47
13.	Flemming Bantz Sørensen	Lyngby OK	39:21 +19:52
14.	Helgard Olsen	AMOK	40:57 +21:28
15.	Hans-Ole Ketting	FSK Orientering	46:24 +26:55
16.	Carsten Mortensen	PI-København	48:00 +28:31
17.	Mikala Nielsen	Helsingør SOK	48:46 +29:17
18.	Erik Andersen	OK73	52:36 +33:07
19.	Arne Olsen	Helsingør SOK	59:49 +40:20
20.	Christian Mortensen	O-63/Maribo	1:15:25 +55:56
21.	Finn Frogne	Køge OK	1:26:48 +67:19
	Svend Erik Jensen	OK Skærmens Hareskov	Ej startet
	Torben Nielsen	Køge OK	Ej startet

Åben 1	(22 / 22)	Tid	Efter
1.	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	43:35
2.	Emil Mejlhede Kinslev	OK ØST Birkerød	46:46 +3:11
3.	Jens Jørgen Hansen	JDR1	46:50 +3:15
4.	Claus Cederberg	Ballerup OK	49:20 +5:45
5.	Jonas Isaksen	FIF Hillerød	50:25 +6:50
6.	Håkon Lund	Kongsberg O-lag	52:10 +8:35
7.	Morten Ploug	Ballerup OK	53:13 +9:38
8.	Michael Graae	Søllerød OK	53:28 +9:53
9.	Stephen Hall Reusch	OK ØST Birkerød	54:18 +10:43
10.	Silas Volging	Vakant	55:00 +11:25
11.	Maria Pereverzina	Vakant	55:01 +11:26
12.	Leif Larsen	Tisvilde Hegn OK	55:18 +11:43
13.	Jens Viktor Nørgaard	FIF Hillerød	57:50 +14:15
14.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	1:00:53 +17:18
15.	Olav Chistian Lund	Kongsberg O-lag	1:03:56 +20:21
16.	Peter Becker	Søllerød OK	1:04:05 +20:30
17.	Joakim Ilsing Sørensen	Ballerup OK	1:11:41 +28:06
18.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	1:19:29 +35:54

19.	Anders Jonsson	Søllerød OK	1:23:58	+40:23
20.	Jakob Døpping	Søllerød OK	1:30:40	+47:05
21.	Fiona Becker	Søllerød OK	1:34:29	+50:54
22.	Anders Døpping	Søllerød OK	1:41:38	+58:03

Åben 2**(15 / 15)****Tid****Efter**

1.	Asrtis Riis	Holbæk OK	44:42	
2.	Søren Sloth	FIF Hillerød	44:59	+0:17
3.	Henrik Nielsen	Holbæk OK	45:25	+0:43
4.	Keld Johnsen	THOK	46:58	+2:16
5.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	48:33	+3:51
6.	Viorel Miclea	OK Sorø	50:10	+5:28
7.	Lars Bech Jensen	Ballerup OK	52:48	+8:06
8.	Flemming Vejen	Ballerup OK	52:57	+8:15
9.	Henrik Kleffel	Søllerød OK	53:11	+8:29
10.	Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	54:45	+10:03
11.	Catalin Miclea	OK Sorø	57:37	+12:55
12.	Jesper Allan Jensen	OK Roskilde	59:49	+15:07
13.	Niels Aabye	Ballerup OK	1:16:27	+31:45
14.	Birte Langkilde	Ballerup OK	1:35:19	+50:37
15.	Hans Granholm	OK ØST Birkerød	1:39:28	+54:46

Åben 3**(20 / 20)****Tid****Efter**

1.	Lars Hasholt	OK73	33:11	
2.	Maria Douglas	FIF Hillerød	36:55	+3:44
3.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	38:04	+4:53
4.	Emil Olesen	FIF Hillerød	38:08	+4:57
5.	Annette Bonde	Ballerup OK	38:20	+5:09
6.	Niels Landsperg	THOK	41:04	+7:53
7.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	41:18	+8:07
8.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	46:05	+12:54
9.	Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	46:34	+13:23
10.	Peter Wraa	THOK	47:55	+14:44
11.	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	48:43	+15:32
12.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	48:59	+15:48
13.	Louise Wraa	Tisvilde Hegn OK	49:08	+15:57
14.	Anette Lindegaard Christensen	Holbæk OK	49:41	+16:30
15.	Dorte Munk-Petersen	Søllerød OK	51:48	+18:37
16.	Ole Svendsen	OK Roskilde	53:11	+20:00
17.	Johnny Boonserm	Holbæk OK	57:27	+24:16
18.	Jørgen Wisbech	Søllerød OK	1:08:33	+35:22
19.	Hanne Frost	Ballerup OK	1:10:13	+37:02
	Kaj Rostvad	Søllerød OK	Fejlklip	

Åben 4**(16 / 16)****Tid****Efter**

1.	Susanne Gedsig Thomsen	Tisvilde Hegn OK	35:10	
2.	Andreas Mejlhede Kiølsen	Vakant	35:26	+0:16
3.	Signe Elin Gram	OK ØST Birkerød	36:25	+1:15
4.	Karina Isaksen	FIF Hillerød	39:12	+4:02

5.	Henning Løwenstein	FIF Hillerød	49:22	+14:12
6.	Vratko Rosina	Vakant	49:58	+14:48
7.	Hakon Mosbech	OK Skærmens Værløse	50:28	+15:18
8.	Lene W. Hartmann	OK Skærmens Værløse	50:31	+15:21
9.	Annelise Hansen	FIF Hillerød	59:03	+23:53
10.	Leo Mathiesen	FIF Hillerød	59:34	+24:24
11.	Birthe Nielsen	OK Roskilde	1:11:33	+36:23
12.	Kirsten Truelsen	Ballerup OK	1:25:20	+50:10
13.	Dorrit Nielsen	FSK Orientering	1:40:07	+64:57
	Ane Storch Jakobsen	Vakant	Fejlklip	
	Kirsten Olsen	Søllerød OK	Fejlklip	
	Poul Gregersen	Ballerup OK	Ej startet	

Åben 5**(12 / 12)****Tid****Efter**

1.	Mads Vindegaard	FIF Hillerød	21:24	
2.	Marthe Hoff	Kongsberg O-lag	32:13	+10:49
3.	Marie Habekost	Allerød OK	34:15	+12:51
4.	Karl Martin Lund	Kongsberg O-lag	37:49	+16:25
5.	Anders Kjeldgaard	Holbæk OK	56:46	+35:22
6.	Christina Nielson	Vakant	56:49	+35:25
7.	David Skipper	Ballerup OK	59:16	+37:52
8.	Mette Tvilling	OK73	1:01:08	+39:44
9.	Eva Volfing	Vakant	1:05:29	+44:05
10.	Gustav Jonsson	Vakant	1:17:39	+56:15
11.	Johanne Lind	Ballerup OK	1:38:37	+77:13
12.	Frida Christiansen	PI-København	2:31:00	+129:36

Åben 6**(8 / 8)****Tid****Efter**

1.	Sirius Aaby	Ballerup OK	30:23	
2.	Keld S. Mortensen	OK Roskilde	30:39	+0:16
3.	Kai Grønlund	OK ØST Birkerød	34:09	+3:46
4.	Ella Reenberg	AMOK	36:16	+5:53
5.	Isabella	Køge OK	37:49	+7:26
6.	Liva Volfing og May Palm	Vakant	47:28	+17:05
7.	Monika Frederiksen	Vakant	59:21	+28:58
	Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	Fejlklip	