

# Godt nytår!

Et nyt orienteringsår er startet, forude venter masser af oplevelser og udfordringer, og fra forbundets side vil vi gøre alt for at hjælpe vores klubber med at få et godt nytår.

## Nyt hold! Konsulentteamet

Der er en del ændringer i konsulentteamet anno 2024. Først og fremmest er vi specielt her i starten af året færre hænder. Vi har sendt klubkonsulent Johanne Gydesen på barsel, mens Børn & Unge konsulent Astrid Ank Jørgensen har søgt nye udfordringer.

I stedet bliver B&U konsulent stillingen pr. 1. februar delt mellem Carsten Lausten og Jakob Edsen.

### Konsulentteamet ser derfor ud som følger:

Camilla Bevensee - Kommunikationsansvarlig

Carsten Lausten - Klub- og Børn- & Ungekonsulent

Jakob Edsen - Børn- & Ungekonsulent

Nina Hoffmann - Natur- og Udviklingskonsulent, ansvarlig for Skole OL



I har som klubber de seneste år haft en klubkontakt tilknyttet. En ordning der har fungeret godt, men set i lyset af udskiftningerne og færre hænder, er ordningen midlertidig suspenderet.

Vi er selvfølgelig fortsat klar til at hjælpe jer, når I kontakter den konsulent, der har ansvaret for området, I har brug for hjælp til. Se kontaktoplysninger nederst.

I DOF's konsulentteam er vi klar til at samarbejde med jer om jeres (klubbernes) og sportens udvikling. Nedenfor kan I lade jer inspirere til aktiviteter, I kan kaste jer over. Del gerne dette nytårsbrev med jeres medlemmer - måske er der nogen, der er nysgerrige på nogle af aktiviteterne.

## Kom med! Store løbeoplevelser for dig og dine klubkammerater

Traditionen tro starter forårssæsonen på fuld tryk med mange spændende løb i marts og april. Måske skal der laves en eller flere klulture?

Vi ser en tendens til lidt faldende starter til de åbne løb. Det er en ærgerlig udvikling. En svensk undersøgelse viser, at løbere, der er startet i minimum 3 åbne løb, med meget stor sandsynlighed også



er medlem af klubben til næste år. Så det er vigtigt, at få taget sine klubkammerater med ud til divisionsmatch og andre løb. Har man først fået nogle nye medlemmer med på klulture, er det som regel også lettere at få dem til at engagere sig i klubbens opgaver.

**Nordjysk 2 dage** d. 9-10. marts afholdes den første forårsbebuder, der plejer at samle mange løbere både danske, men i særdeleshed også fra Norge og Sverige. Begge løb løbes i Uggerby Klitplantage med langdistance om lørdagen og mellemdistance om søndagen. Fredag er der mulighed for at træne i Tornby Plantage og løbe en natprolog samme sted. Se mere på hjemmesiden: [Nordjysk 2-dages 2024](#)

**DM Nat** afholdes d. 22. marts og er årets første DM, der skal løbes i Odsherred i Annebjerg Skov, en spændende småkuperet skov ud til Issefjorden. Se mere på hjemmesiden: [DM Nat 2024](#)

**Danish Spring** er den sikre forårsbebuder i Østkredsen, og afvikles d. 23-24. marts, så det passer perfekt med, at man kan fortsætte hertil efter DM-nat. Begge løb i år afvikles i Store Dyrehave også her med Langdistance om lørdagen og mellemdistance om søndagen, se hjemmesiden for mere info: [Danish Spring 2024](#)

**Påskeløbene** afvikles i nogle spændende kuperede terræner ud mod Vejle Fjord. 1. etape afvikles i Tirsbæk, som ikke har været brugt til åbne løb i mange år. 2. og 3. etape afvikles i Rosenvold/Grund, der er kendt fra DM-lang sidste år. Påskeløbene er et af de løb der samler hele orienteringsdanmark, mange klubber arrangerer klubbture, så din klub kommer vel også? Læs mere på hjemmesiden: [Påskeløb 2024](#)



Når vi kommer frem til april starter divisionsmatcherne i kredsene. Divisionsmatcherne er løbene hvor unge og gamle, begyndere og erfarne stiller op for klubben. En rigtig god mulighed for at ryste klubben sammen.

Den årlige og ofte meget velbesøgte **MTBO Camp** afvikles i år 16-20. maj i Odsherred, med en masse spændende MTBO og ikke mindst den legendariske høker. Der skal blandt andet køres i terræner, der aldrig har været brugt til MTBO før. Det er en perfekt optakt til DM MTBO-weekenden d. 7-9. juni og endnu en god mulighed for at arrangere klubbture. Se mere på hjemmesiden: [MTBO Camp 2024](#)

## Tilmeld dig! Få nyhedsbreve fra DOF i din indbakke

Sidste år blev forbundets nyhedsbreve opdelt i fire temaer: 'Forbundsnyt', 'Løb og stævner', 'Uddannelse' og 'Landshold'.

Læs Forbundsnyt fra 1. januar her: [Forbundsnyt - Januar 2024](#)

Du tilmelder dig nyhedsbrevene i O-service under fanen "Løbere". Vælg "Ret løber" og scroll ned til "Nyhedsformidling", hvor du kan sætte hak ved de nyhedsbreve du ønsker at modtage.

Læs mere om indholdet i og frekvensen for de enkelte nyhedsbreve her: [Nyhedsbreve](#)

## Bliv inspireret! Tag et kig på Uddannelsessiderne

På Uddannelsessiderne på DOF's hjemmeside, kan du finde inspiration og viden om en bred vifte af emner, fra [Frivillighed](#) og [Puljer og Fonde](#) under [Klubudvikling](#), over [Træning af børn og unge](#), til oversigt over afholdte og kommende [Webinarer](#).

Der mangler stadig mange ressourcer og viden på Uddannelsessiderne, så vi har brug for din hjælp. Kom med dit input på mail til [cb@do-f.dk](mailto:cb@do-f.dk), så kan du sammen med ansvarlig for området, Camilla Bevensee, finde formen på indholdet.

## Sæt kryds! Find Vej Dagen afholdes 27. april 2024

"Find Vej Dage" bliver til "Find Vej Dagen" i 2024.

Eventet skifter fra at være flere dage til at være til en enkelt dag. Det er lettere at markedsføre og vil være nemmere for deltagerne at forstå. Dansk Orienterings-Forbund faciliterer kampagnen. Den kommer til at indeholde



markedsføringsmateriale, et simpelt og let forståeligt koncept og en lille drejebog, så det er nemt for alle klubberne at tage det ned og arrangere en fantastisk Find Vej Dagen. **Vi håber at mange vil være med og bakke op om kampagnen!**

**Kom til webinar!** Mandag d. 29. januar afholder vi webinar 'Bliv klar til Find Vej Dagen', hvor koncept og kampagne gennemgås, og der vil være mulighed for at stille spørgsmål og dele erfaringer med frivillige fra andre klubber.

## Vær med! Grøn Idræt

Dansk Orientering skal ligesom alle andre spillere i sporten og i alle andre sektorer i samfundet, tage ansvar for den grønne omstilling. Det har Dansk Orienterings-Forbund nu forpligtet sig til at gøre på et mere strukturelt niveau, som certificeret Grøn Idræt under DIF.

Med certificeringen begynder det rigtige, hårde arbejde, for at gøre orienteringssporten grønnere, et arbejde der er beskrevet i forbundets strategi og i ansøgningen til DIF i forbindelse med certificeringen.

### Strategi for bæredygtighed og klima

Som et led i ansøgningen til og certificeringen som Grøn Idræt, har Dansk Orienterings-Forbund udarbejdet en strategi for klima og bæredygtighed, der beskriver indsatsområder og tiltag, samt hvordan disse implementeres og forankres i forbund, klubber og deltagere. Vi skal køre mere sammen, lave mere bæredygtige stævner og udbrede kendskabet til den grønne dagsorden bredt i forbundet. Læs strategien her: Grøn Idræt - strategi



### Netværk af Grønne Stævneledere

Dansk Orientering vil udvikle grønnere stævner, og derfor blev der i starten af 2023, taget initiativ til oprettelsen af et Netværk af Grønne Stævneledere. Der afholdes mindst to online møder i netværket, mens der løbende informeres om ressourcer og tiltag via mail. Alle med interesse for mere bæredygtige stævner kan være med, så tøv ikke med at melde din interesse på email til ansvarlig Camilla Bevensee på cb@do-f.dk, så sørger hun for at inkludere dig i aktiviteterne løbende.

Her er nogle spørgsmål, I som klub og arrangører kan bruge til at tænke i en grønnere retning til jeres stævner - kan I svare ja på mange af spørgsmålene, er I godt på vej:

#### Transport

- Opfordrer I til brug af offentlig transport eller samkørsel?
- Belønner I samkørsel, f.eks. med p-pladser nærmest stævnepladsen?

#### Affald

- Giver I mulighed for affaldssortering og genanvendelse af affald?
- Er affaldssorteringen nem, tilgængelig og gennemskuelig?

#### Materialer

- Printes kort på FSC-certificeret papir?
- Genbruger I materialer såsom skilte, afmærkning og plastlommer?

#### Forplejning

- Opfordrer I til at bruge egne kopper/væskebeholdere frem for engangsplastikkrus?
- Er der kødfri alternativer i kiosken?
- Donerer I overskudsmad?

#### Energi

- Bruger I batterier frem for generatorer som energikilder?
- Bruger I solcelledrevne skærme til digital resultatformidling?



## Læs med! Abonnér på magasinet Orientering

Udover at læse det seneste nummer af [magasinet Orientering](#) digitalt, kan du også læse de mange gode historier fra orienterings-Danmark i den fysiske udgave af magasinet. Det koster en lille skilling, der udelukkende dækker tryk og distribution af magasinet, og så får du som abonnent fire flotte magasiner om året. Bestil dit abonnement inden 10. februar og få næste nummer direkte i din postkasse, ca. 1. marts.

Et årsabonnement koster 180 kr. - kun 45 kr. pr. magasin. Læs mere og køb dit abonnement [her](#).

## Nyt fra Forbundet Fokuspunkter for 2024

Hovedbestyrelsen har adresseret deres visioner for 2024, hvor tre overordnede målsætninger, som hænger tæt sammen og formentlig rækker længere frem end 2024, er:

- Vi skal tiltrække og tilknytte flere børn og voksne til sporten.
- Vi skal arbejde på at tilpasse vores sport til fremtidens generationer og livsformer.
- Vi skal øge deltagelsen i vores aktiviteter for både medlemmer og ikke-medlemmer.

[Læs mere her](#)

### Nyt fra udvalgene

Der blev i 2023 etableret et **Klubudvalg**, og det vil I mærke betydeligt mere til i løbet af dette år. Konkret har Klubudvalget besluttet at rette fokus mod Voksentræning. Selvom de lokale klubbers træninger generelt er tilfredsstillende, erkender forbundet, at vores opmærksomhed på nye og mindre erfarne medlemmer kan blive bedre.

De fleste har en tendens til at holde sig til dem, de allerede kender, når de er til træning, stævne etc. Men som nyt medlem kan man hurtigt miste modet og motivation, hvis der ikke er nogen umiddelbar interesse fra andre eller at man inddrages i klubbens aktiviteter. Dette ønsker vi at sætte fokus på.



Vigtige oplysninger fra **Stævne- og Reglementsudvalget** (SRU) inkluderer først og fremmest, at reglementet står for en revision, og den sædvanlige proces vil blive igangsat inden længe. I denne proces får klubber og udvalg mulighed for at foreslå ændringer indtil den 1. maj. Klubledermøderne i juni vil blive dedikeret til at diskutere de foreslåede ændringer, efterfulgt af en høringsperiode i oktober. Endelig forventes HB (Hovedbestyrelsen) at godkende reglementet i november, hvorefter den reviderede version træder i kraft den 1. januar 2025.

Sidst, men ikke mindst, skal det nævnes, at Per Eg fra Kolding OK har overtaget posten som formand for SRU fra den 1. januar 2024.

**Skovudvalget** meddeler, at deres primære fokusområde for 2024 vil være adgang til private skove. De aktuelle arbejdsplaner på området vil blive nærmere belyst i løbet af foråret. Men et af punkterne



drejer sig bl.a. om en "do's and don'ts" guide vedrørende adgang til private skove, som opfølgning på det tidligere afholdte webinar i maj 2023.

Derudover vil Skovudvalget også fortsat have fokus på de statslige områder, hvor der bl.a. skal sendes hørings svar på den femte udpegning af urørt skov inden for en kort periode.

### **VIGTIGT: Husk at indberette jeres erfaringer med skovadgang**

Nyt fra Skovudvalget inkluderer også opfordringen til medlemmer om at indberette deres erfaringer i forbindelse med skovadgang. DOFs Skovudvalg har behov for et overblik over, hvilke afslag eller begrænsninger klubberne får på ansøgning om orienteringsløb - både i private og offentlige skove, da dette bidrager aktivt til udvalgets arbejde med at forbedre og facilitere adgangen til de danske skove.

Du finder skemaet [her](#).

## **Indgiv hørings svar 52 forvaltningsplaner og 7.700 ha ny urørt skov**

"I fremtiden kommer der mere vand og lys i skovbunden. Andre steder bliver der fjernet træarter, der ikke hører naturligt hjemme i Danmark og sat store græssende pattedyr ud". Det er bare noget af indholdet i de 52 planer for urørt skov, som Naturstyrelsen i dag har sendt i høring." skrev Naturstyrelsen i december i en pressemeddelelse.

Forbundet vil sørge for at der bliver sendt hørings svar på den femte udpegning af urørt skov.

**Vigtig:** I forhold til de 52 forvaltningsplaner er det ikke muligt for forbundet at forholde sig til de enkelte forvaltningsplaner; det er der hverken ressourcer eller lokalkendskab til. Derfor opfordrer Skovudvalget de enkelte klubber til at få sendt hørings svar på de områder, der måtte berøre dem. Skovudvalget har udarbejdet en vejledning til brug for klubberne. Denne, sammen med bilag og Forbundets tidligere hørings svar på Urørt skov vil blive sendt til alle klubber ultimo januar 24.

Hørings svar er et vigtigt redskab for at sikre, at vi fortsat har adgang til vores idrætsplads. Læs mere om "[Den femte udpegning af urørt skov](#)" og få adgang til de 52 forvaltningsplaner på Naturstyrelsens hjemmeside [her](#).



## **Bliv inspireret Spændende webinarer på programmet i 2024**

De første webinarer i år, "Det gode stævne" og "Naturvenlig banelægning" er allerede afholdt. Men bare rolig, sammendrag vil blive tilgængelig og flere spændende webinarer er planlagt. Januar byder på yderligere to webinar - "Den gode hjemmeside kommunikation" og "Bliv klar til Find Vej Dagen" hhv. torsdag d. 25. januar og mandag d. 29. januar - begge dage kl. 20.00-21.30.

Læs mere om aktuelle webinarer her: [Webinarer](#)  
**Tilmelding i O-service!**

**DOF's konsulenter ønsker jer alle et rigtig godt orienterings-år**

**[Vi ses i skoven!](#)**



**Camilla Bevensee**  
Kommunikationsansvarlig

[cb@do-f.dk](mailto:cb@do-f.dk)  
(+45) 20 27 88 27



**Nina Hoffmann**  
Klubkonsulent

[nh@do-f.dk](mailto:nh@do-f.dk)  
(+45) 30 11 47 67



**Carsten Lausten**  
Klubkonsulent

[cl@do-f.dk](mailto:cl@do-f.dk)  
(+45) 22 41 75 20



**Jakob Edsen**  
B&U-konsulent

[je@do-f.dk](mailto:je@do-f.dk)  
Starter 1. februar 2024



**Bo Simonsen**  
Direktør

[bhs@do-f.dk](mailto:bhs@do-f.dk)  
(+45) 22 20 73 85