

Resultater – DM Hold 2024

2024-10-06

Begynder	(16 / 16)	Tid	Efter
1. Astrid Norman Dandanell	Søllerød OK	16:51	
2. Sofie Secher Thomsen	OK Pan	19:09	+2:18
3. Mathilde Lindorf	OK Snab	23:26	+6:35
4. Birgitte Hansen	FIF Hillerød	29:26	+12:35
5. Sara Christiansen	FIF Hillerød	32:32	+15:41
6. Claes Ø. Larsen	Odense OK	33:01	+16:10
7. Freja Vinther Korsager	OK Snab	33:49	+16:58
8. Ludvig Krabek	Odense OK	36:51	+20:00
9. Saga Laage Storm	FIF Hillerød	37:19	+20:28
10. Erik Brühl	Søllerød OK	38:24	+21:33
11. Bente Lassen	Søllerød OK	39:39	+22:48
12. Gert Larsen	FIF Hillerød	39:52	+23:01
13. Saga Deiborg	FIF Hillerød	42:34	+25:43
14. Stig Knudsen	Søllerød OK	43:44	+26:53
15. Asta Orry Bachhausen	FIF Hillerød	56:17	+39:26
16. Arne Grøndahl	Søllerød OK	1:08:44	+51:53

D10	(17 / 17)	Tid	Efter
1. Aya Kornvig Knudsen	Silkeborg OK	19:06	
2. Ingrid Alleslev Haulrich	Søllerød OK	19:14	+0:08
3. Rosa Lindholm	Silkeborg OK	19:42	+0:36
4. Solveig Blicher	Odense OK	21:06	+2:00
5. Alberte Henningsen	OK Snab	21:50	+2:44
6. Karoline Vinther Korsager	OK Snab	24:07	+5:01
7. Julie Grene Schneidermann	FIF Hillerød	25:41	+6:35
8. Filuka Iten	Søllerød OK	26:16	+7:10
9. Selma Mai Seyedian Jensen	FIF Hillerød	26:21	+7:15
10. Marie Grene Schneidermann	FIF Hillerød	28:01	+8:55
11. Emily Elisabeth Arrild Vu	FIF Hillerød	28:10	+9:04
12. Cajsa Deiborg	FIF Hillerød	32:32	+13:26
13. Thea Held Frausing	FIF Hillerød	32:37	+13:31
14. Ingrid Wagner Nielsen	Søllerød OK	34:14	+15:08
15. Klara Aya Seyedian Jensen	FIF Hillerød	35:00	+15:54
16. Olivia Jørgensen	FIF Hillerød	38:34	+19:28
17. Solveig Oversø Olsen	OK Snab	40:51	+21:45

D12	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Alberte Lindorf	OK Snab	27:33	
2. Nynne Mølgaard Nielsen	Odense OK	31:34	+4:01
3. Vega Deiborg	FIF Hillerød	33:42	+6:09
4. Caroline Sørensen	OK Snab	39:21	+11:48
5. Mille Adele Ravnsnæs Villadsen	FIF Hillerød	52:11	+24:38
6. Gro Søndergaard Linde	Søllerød OK	57:55	+30:22
Merle Lund-Filttenborg	Silkeborg OK	Ej startet	

D12B	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Mynthe Konring Larsen	FIF Hillerød	25:54	
2. Gro Skovmand Møller	OK Snab	26:41	+0:47
3. Alberte Oversø Olsen	OK Snab	27:18	+1:24
4. Sophia Jørgensen	FIF Hillerød	27:46	+1:52
5. Thea Orry Bachhausen	FIF Hillerød	56:20	+30:26
D14	(8 / 8)	Tid	Efter
1. Hanna Bæk Christiansen	Søllerød OK	34:44	
2. Frida Lovisa Palmfeldt	OK Pan	36:44	+2:00
3. Ida Nygaard Monrad	FIF Hillerød	41:58	+7:14
4. Kaya Funder Skovlyst	FIF Hillerød	43:06	+8:22
5. Matilde Lund-Filtensborg	Silkeborg OK	43:37	+8:53
6. Ida Marie Sigvardt	Odense OK	46:16	+11:32
7. Isabella Gotfred-Iversen	Odense OK	51:13	+16:29
8. Lisa Holzknecht Hrafnkelsdóttir	Søllerød OK	57:13	+22:29
D14B	(2 / 2)	Tid	Efter
1. Liv Vorm	FIF Hillerød	39:19	
2. Viola Xenia Randall Hansen	FIF Hillerød	51:11	+11:52
D16	(4 / 4)	Tid	Efter
1. Katharina Rokkjær Andreasen	OK Pan	43:36	
2. Ragnhild Øhlenschläger Nielsen	Silkeborg OK	45:55	+2:19
3. Lærke Konring Larsen	FIF Hillerød	51:05	+7:29
4. Norah Leivsgard Christensen	Søllerød OK	1:24:59	+41:23
D18	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Laura Kaldahl Hornbæk	OK Pan	46:36	
2. Sigrid Øhlenschläger Nielsen	Silkeborg OK	55:15	+8:39
3. Ingrid Due Nygaard	Søllerød OK	55:17	+8:41
4. Camilla Rimmer Eskildsen	OK Snab	55:42	+9:06
5. Emma Nygaard Monrad	FIF Hillerød	57:52	+11:16
6. Mette Søgaard Jensen	Odense OK	1:22:15	+35:39
Laura-Johanne David Koue	Søllerød OK	Fejlklipt	
D20	(8 / 8)	Tid	Efter
1. Sigrid Høyer Staugaard	FIF Hillerød	46:51	
2. Frida Hagedorn	Søllerød OK	52:08	+5:17
3. Ebba Graff Frederiksen	FIF Hillerød	52:20	+5:29
4. Emilie Skov Dalgaard	OK Pan	1:05:44	+18:53
5. Anne Q Frederiksen	Odense OK	1:07:54	+21:03
6. Ellen Kanstrup Larsen	Søllerød OK	1:18:16	+31:25
Anna Callesen	Odense OK	Ej startet	
Marie Møller Nielsen	OK Pan	Ej startet	
D20B	(6 / 6)	Tid	Efter
1. Freja Vest Nielsen	Søllerød OK	39:08	
2. Fiona Palsgaard	Søllerød OK	44:49	+5:41
3. Signe Thormann Vesterdal	FIF Hillerød	48:03	+8:55
4. Anna K. Brigsted	FIF Hillerød	49:37	+10:29

5.	Mai Nicholson	OK Pan	58:31	+19:23
6.	Alma Linnea Palmfeldt	OK Pan	1:15:03	+35:55

D21	(21 / 21)		Tid	Efter
1.	Annika Simonsen	FIF Hillerød	39:50	
2.	Cecilie F. Klynsner	FIF Hillerød	42:30	+2:40
3.	Emma Klingenberg	Silkeborg OK	44:48	+4:58
4.	Alberte Kaae-Nielsen	Søllerød OK	48:20	+8:30
5.	Inge Skovgaard Jakobsen	OK Snab	48:57	+9:07
6.	Camilla Bevensee	OK Pan	49:16	+9:26
7.	Emilie Bæk Christiansen	Søllerød OK	52:08	+12:18
8.	Maja Bramming	Odense OK	54:57	+15:07
9.	Dicte Højbjerg Andersen	FIF Hillerød	57:58	+18:08
10.	Ulrika Örnhausen Jørgensen	OK Snab	58:46	+18:56
11.	Rikke Quist Hansen	Søllerød OK	1:00:02	+20:12
12.	Ella Hedegaard Richardson	OK Pan	1:01:09	+21:19
13.	Maja Mærkedahl Lilleør	Søllerød OK	1:01:14	+21:24
14.	Siri Simonsen	FIF Hillerød	1:05:02	+25:12
15.	Lucy Haines	Søllerød OK	1:09:40	+29:50
16.	Johanne Biering	Silkeborg OK	1:10:56	+31:06
17.	Laura Bøgh	Odense OK	1:19:36	+39:46
18.	Lola Rimmer Eskildsen	OK Snab	1:30:49	+50:59
	Astrid Ishøi	Odense OK	Ej startet	
	Naja Knudsen	OK Snab	Ej startet	
	Veselina Zhelyazkova	Odense OK	Ej startet	

D21B	(19 / 19)		Tid	Efter
1.	Kathrine Dyrsting Sandvang	FIF Hillerød	40:57	
2.	Kathrine Emilie Amby	OK Pan	41:51	+0:54
3.	Maja Schytte Olsen	Søllerød OK	42:05	+1:08
4.	Ann Louise Bøye	FIF Hillerød	44:17	+3:20
5.	Caroline Andreasen	OK Pan	47:47	+6:50
6.	Johanne Krabek	Odense OK	54:51	+13:54
7.	Sara Rask Andersen	FIF Hillerød	55:02	+14:05
8.	Anne David Koue	Søllerød OK	56:28	+15:31
9.	Tina Gotfred-Iversen	Odense OK	1:03:36	+22:39
10.	Louise Henningsen	OK Snab	1:04:07	+23:10
11.	Susanne Ørgaard	Silkeborg OK	1:05:18	+24:21
12.	Natasha Alison Faueryby	Søllerød OK	1:05:19	+24:22
13.	Dorte Munk-Petersen	Søllerød OK	1:11:43	+30:46
14.	Lisbeth Rauff	Silkeborg OK	1:12:37	+31:40
15.	Rikke Højris Bæk	Søllerød OK	1:14:15	+33:18
16.	Camilla Orry Bachhausen	FIF Hillerød	1:14:43	+33:46
17.	Mette Bæk Christiansen	Søllerød OK	1:15:38	+34:41
18.	Hanne Asmussen	OK Snab	1:23:18	+42:21
19.	Gitte Kiilerich Pedersen	Silkeborg OK	1:24:25	+43:28

D40	(15 / 15)		Tid	Efter
1.	Anne Konring Larsen	FIF Hillerød	42:45	
2.	Rie Stenhøj Baun McGrail	Silkeborg OK	43:48	+1:03

3.	Dorthe Skovlyst	FIF Hillerød	46:29	+3:44
4.	Marie Filtenborg	Silkeborg OK	47:50	+5:05
5.	Anne Mølgaard Nielsen	Odense OK	53:03	+10:18
6.	Line Brun Stallknecht	FIF Hillerød	55:04	+12:19
7.	Mette Klenum	Silkeborg OK	1:04:23	+21:38
8.	Helene Nissen	OK Snab	1:07:21	+24:36
9.	Anni Plauborg	Odense OK	1:07:47	+25:02
10.	Lone Rasmussen	OK Snab	1:09:56	+27:11
11.	Sine Reker Hadrup	Søllerød OK	1:10:23	+27:38
12.	Lotta Lüthje	Søllerød OK	1:13:02	+30:17
13.	Fiona Becker	Søllerød OK	1:15:13	+32:28
14.	Mette Marie Lungholt	Odense OK	1:15:58	+33:13
15.	Kirsten Møller	Søllerød OK	1:22:38	+39:53

D45B		(21 / 21)	Tid	Efter
1.	Rikke Nygaard Monrad	FIF Hillerød	37:31	
2.	Tine Alkjær	FIF Hillerød	44:57	+7:26
3.	Britta Frederiksen	FIF Hillerød	53:55	+16:24
4.	Malene Bredahl	Odense OK	56:02	+18:31
5.	Agnete Blicher	Odense OK	59:59	+22:28
6.	Gitte Vistisen	Silkeborg OK	1:00:28	+22:57
7.	Nina Jacobsen	Silkeborg OK	1:01:47	+24:16
8.	Linda Fenger-Grøn	OK Snab	1:03:25	+25:54
9.	Liselotte Grønvald	Søllerød OK	1:05:03	+27:32
10.	Lone H Frederiksen	Odense OK	1:07:50	+30:19
11.	Helle Klenum	Silkeborg OK	1:15:33	+38:02
12.	Line Larsen	Søllerød OK	1:17:44	+40:13
13.	Lisbeth Søgaard Jensen	Søllerød OK	1:23:20	+45:49
14.	Karina Ransby	Søllerød OK	1:23:31	+46:00
15.	Helle Pedersen	OK Snab	1:26:50	+49:19
16.	Berit M. Vendelbjerg	OK Pan	1:29:57	+52:26
17.	Ulla Kjer	OK Pan	1:30:13	+52:42
18.	Lene Edvardsen	OK Snab	1:32:08	+54:37
19.	Bettina Katy Andersen	Søllerød OK	2:09:35	+1:32:04
	Lone Secher Andersen	OK Pan	Fejlklip	
	Trine Næstoft	Søllerød OK	Ej startet	

D50		(18 / 18)	Tid	Efter
1.	Maria M. Høyer Staugaard	FIF Hillerød	39:06	
2.	Iben Maag	Søllerød OK	48:43	+9:37
3.	Heidi L. Holmberg	FIF Hillerød	51:46	+12:40
4.	Sandra Simonsen	FIF Hillerød	52:54	+13:48
5.	Maria Douglas	FIF Hillerød	53:54	+14:48
6.	Anne Kaae-Nielsen	Søllerød OK	53:57	+14:51
7.	Lone Fyhn Olesen	Odense OK	54:46	+15:40
8.	Mette Monique Pilemand	Søllerød OK	55:59	+16:53
9.	Inga Jager	Silkeborg OK	1:00:43	+21:37
10.	Bente Kjær Hemmingsen	FIF Hillerød	1:01:58	+22:52
11.	Jane Ejby	Odense OK	1:02:03	+22:57
12.	Lone Knudsen	OK Snab	1:02:31	+23:25

13.	Heidi Kristensen	Søllerød OK	1:03:23	+24:17
14.	Dorthe Bloch Rosenvinge	OK Snab	1:04:52	+25:46
15.	Anette Pind	Silkeborg OK	1:05:18	+26:12
16.	Rikke Brandt Jespersen	Odense OK	1:08:35	+29:29
	Heidi Hinge Krogsgaard	Silkeborg OK	Ej startet	
	Katalin Bolko Kongstad	Odense OK	Ej startet	

D60	(17 / 17)	Tid	Efter	
1.	Lotte Friberg	FIF Hillerød	38:53	
2.	Anne Skovbæk	Søllerød OK	44:57	+6:04
3.	Tove Jakobsen	Silkeborg OK	46:55	+8:02
4.	Elsebeth Troelsgård Fock	Søllerød OK	47:47	+8:54
5.	Helle Schou	OK Snab	48:36	+9:43
6.	Kate Nielsen	OK Snab	49:54	+11:01
7.	Eva Konring Olesen	FIF Hillerød	50:30	+11:37
8.	Britt Hermanrud	Silkeborg OK	50:43	+11:50
9.	Susanne Thrane	Søllerød OK	52:54	+14:01
10.	Inger Lise Simonsen	Silkeborg OK	53:01	+14:08
11.	Signe Foverskov	Søllerød OK	1:00:22	+21:29
12.	Rie Moos Villumsen	OK Snab	1:06:59	+28:06
13.	Jette Bønløkke Post	Odense OK	1:08:04	+29:11
14.	Karen Lise Bøgh	Odense OK	1:30:39	+51:46
	Ruth Ertmann	FIF Hillerød	Fejlklip	
	Anneli Sandbæk	OK Pan	Ej startet	
	Inge Price Jensen	Odense OK	Ej startet	

D70	(14 / 14)	Tid	Efter	
1.	Vibeke Bøgevig	Søllerød OK	54:14	
2.	Mona Nørgaard	OK Pan	57:27	+3:13
3.	Else Hass	OK Pan	57:36	+3:22
4.	Grethe Larsen	OK Snab	59:31	+5:17
5.	Kirsten Olsen	Søllerød OK	1:00:13	+5:59
6.	Lisbeth Damsgaard	Søllerød OK	1:02:25	+8:11
7.	Annelise Hansen	FIF Hillerød	1:03:36	+9:22
8.	Nelly Skammelsen	Silkeborg OK	1:03:54	+9:40
9.	Lisbet Sortkjær	Silkeborg OK	1:04:29	+10:15
10.	Jette Stepputat	Søllerød OK	1:06:16	+12:02
11.	Betty Folino	FIF Hillerød	1:08:19	+14:05
12.	Birgit Haakan Jensen	FIF Hillerød	1:17:45	+23:31
13.	Jette Bachhausen	FIF Hillerød	1:20:37	+26:23
14.	Jytte Larsen	Silkeborg OK	2:23:31	+1:29:17

D-Let	(19 / 19)	Tid	Efter	
1.	Ditte Finkas Damgaard	FIF Hillerød	31:34	
2.	Jette Nygaard Jensen	Søllerød OK	33:47	+2:13
3.	Anne Sofie Vinther Korsager	OK Snab	42:11	+10:37
4.	Mette Kirkeby	FIF Hillerød	42:15	+10:41
5.	Lene Rix Berthelsen	OK Pan	45:51	+14:17
6.	Alice Sigvardt	Odense OK	51:43	+20:09
7.	Ella Reker Hadrup	Søllerød OK	52:10	+20:36

8.	Ella Clausen	Søllerød OK	53:21	+21:47
9.	Katrine Jakobsen	OK Snab	54:13	+22:39
10.	Lise Lotte Munksgaard	Silkeborg OK	56:57	+25:23
11.	Kirstine Madsen Ladekarl	OK Pan	57:02	+25:28
12.	Louise Bøgh	Odense OK	1:03:34	+32:00
13.	Stefanie Palmfeldt	OK Pan	1:07:53	+36:19
14.	Ellen Thisted	Søllerød OK	1:08:26	+36:52
15.	Else Juul Hansen	Søllerød OK	1:13:33	+41:59
16.	Lisbeth Gudmann Larsen	FIF Hillerød	1:40:43	+1:09:09
17.	Lone Borg	Odense OK	1:46:03	+1:14:29
18.	Inger Kongsgaard Jakobsen	Silkeborg OK	2:08:28	+1:36:54
	Pernille Oversø Hansen	OK Snab	Fejlklip	

H10		(16 / 16)	Tid	Efter
1.	Marius Lindholm	Silkeborg OK	16:28	
2.	Mikkel Damsgaard Rauff	Silkeborg OK	16:52	+0:24
3.	Malte Leander Palmfeldt	OK Pan	17:48	+1:20
4.	Magne Lund-Filtenborg	Silkeborg OK	20:11	+3:43
5.	Daniel K. Brigsted	FIF Hillerød	21:02	+4:34
6.	Marius Krabek	Odense OK	21:32	+5:04
7.	Erik Norman Dandanell	Søllerød OK	22:29	+6:01
8.	Viktor Vinther Korsager	OK Snab	24:00	+7:32
9.	Birk Søndergaard Linde	Søllerød OK	26:09	+9:41
10.	Magne Laage Storm	FIF Hillerød	28:03	+11:35
11.	Elias Jasper Seyedian Jensen	FIF Hillerød	31:21	+14:53
12.	Casper Philip Seyedian Jensen	FIF Hillerød	32:37	+16:09
13.	Jeppe Alleslev Haulrich	Søllerød OK	39:33	+23:05
14.	Magnus Lindorf	OK Snab	43:39	+27:11
15.	Håkon Fjellerup Gangstad	FIF Hillerød	54:44	+38:16
	Oskar Skajaa	OK Pan	Ej startet	

H12		(3 / 3)	Tid	Efter
1.	Magne Halvor Obel	OK Pan	41:53	
2.	Marie K. Brigsted	FIF Hillerød	41:58	+0:05
3.	August Bollmann Ipsen	Odense OK	46:36	+4:43

H12B		(8 / 8)	Tid	Efter
1.	Gustav Grene Schneidermann	FIF Hillerød	18:14	
2.	Melker Gustav Folino	FIF Hillerød	18:46	+0:32
3.	Anker Skovmand Møller	OK Snab	19:42	+1:28
4.	Ivar Mikkelsen	Søllerød OK	20:45	+2:31
5.	Arthur Egdal Dyrland	Søllerød OK	21:07	+2:53
6.	August Bennedsen	FIF Hillerød	44:40	+26:26
7.	Linus Emil Damkjær Pedersen	Odense OK	47:20	+29:06
	Tobias Højgaard Berg	FIF Hillerød	Ej startet	

H14		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Esben Johan Obel	OK Pan	40:54	
2.	Samuel Næstoft Tabanera	Søllerød OK	41:31	+0:37
3.	Lucas Stenhøj Baun McGrail	Silkeborg OK	50:05	+9:11
4.	Silke Konring Larsen	FIF Hillerød	1:00:09	+19:15

5.	Anton David Koue	Søllerød OK	1:02:14	+21:20
6.	Bertil Rahbek Sørensen	Silkeborg OK	1:05:48	+24:54
7.	Mikkel Mølgaard Nielsen	Odense OK	1:33:20	+52:26

H14B		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Oskar Rix Berthelsen	OK Pan	26:36	
2.	Jonathan Rokkjær Andreasen	OK Pan	32:58	+6:22
3.	Benjamin Krabek	Odense OK	46:20	+19:44
4.	Augusta Orry Bachhausen	FIF Hillerød	49:34	+22:58
5.	Eva Sofie Bøye	FIF Hillerød	53:11	+26:35
6.	Søren Reker Hadrup	Søllerød OK	53:23	+26:47
7.	Sebastian Nørgaard	OK Pan	53:38	+27:02

H16		(4 / 4)	Tid	Efter
1.	Magnus Mølgaard Nielsen	Odense OK	41:34	
2.	Vilhelm Rokkjær Andreasen	OK Pan	46:50	+5:16
3.	Gustav Rix Berthelsen	OK Pan	1:06:37	+25:03
4.	William Hendel Aaen	FIF Hillerød	1:31:53	+50:19

H18		(6 / 6)	Tid	Efter
1.	Rasmus Edwardsen	OK Snab	50:00	
2.	Gustav Ørgaard Sørensen	Silkeborg OK	56:01	+6:01
3.	Oscar Bæk Christiansen	Søllerød OK	58:58	+8:58
4.	Torbjørn Høyer Staugaard	FIF Hillerød	1:04:35	+14:35
5.	Hjalmer Emil Obel	OK Pan	1:14:18	+24:18
6.	Erik Magnus Graae	Søllerød OK	1:44:05	+54:05

H20		(7 / 7)	Tid	Efter
1.	Asbjørn Faber Fenger-Grøn	Silkeborg OK	44:46	
2.	Niels Elton Jokumsen	FIF Hillerød	45:44	+0:58
3.	Sebastian Røysland Maltby	Søllerød OK	52:15	+7:29
4.	Axel Örnhausen Jørgensen	OK Snab	55:36	+10:50
5.	Vincent Becker	Søllerød OK	1:07:29	+22:43
	Anders Kaag Døpping	Søllerød OK	Fejlklip	
	Gustav L. Holmberg	FIF Hillerød	Ej startet	

H20B		(2 / 2)	Tid	Efter
1.	Ditlev Melbye	Søllerød OK	38:01	
	Karl Emil Klitsø Blicher	Odense OK	Fejlklip	

H21		(34 / 34)	Tid	Efter
1.	Jacob Steinthal	FIF Hillerød	42:26	
2.	Jeppe Edwardsen	OK Snab	43:17	+0:51
3.	Elias Hinge Krogsgaard	Silkeborg OK	43:43	+1:17
4.	Magnus Maag	Søllerød OK	45:21	+2:55
5.	Rasmus Thrane Hansen	Silkeborg OK	45:28	+3:02
6.	Oscar Sig Tranberg	OK Pan	45:56	+3:30
7.	Felix Isaksen	OK Snab	47:09	+4:43
8.	Simon Thrane Hansen	Søllerød OK	47:18	+4:52
9.	Mathias Buchgreitz	Søllerød OK	47:21	+4:55
10.	Emil Folino	FIF Hillerød	47:40	+5:14

11.	Jeppe Ruud	OK Pan	48:01	+5:35
12.	Giacomo Schmidt Frattari	Silkeborg OK	48:16	+5:50
13.	Malthe Poulsen	FIF Hillerød	49:16	+6:50
14.	Jonas Damm Als	OK Pan	49:35	+7:09
15.	Linus Agervig Kristiansson	OK Snab	50:53	+8:27
16.	Rasmus Folino Nielsen	FIF Hillerød	51:58	+9:32
17.	Rune Østergaard	Søllerød OK	52:24	+9:58
18.	Jacob Seerup Kirkeby	Søllerød OK	53:35	+11:09
19.	Aske Jepsen	Søllerød OK	1:01:27	+19:01
20.	Julius Molsen	Søllerød OK	1:02:42	+20:16
21.	Simon Møller Grimstrup	Silkeborg OK	1:04:42	+22:16
22.	Oliver Isaksen	FIF Hillerød	1:04:59	+22:33
23.	Jakob Q Christensen	Odense OK	1:05:54	+23:28
24.	Jonas Isaksen	FIF Hillerød	1:07:48	+25:22
25.	Mads Mollerup Benfeldt	Odense OK	1:09:40	+27:14
26.	Jonas Lindorf	OK Snab	1:11:38	+29:12
27.	Frederik Højholt Andersen	OK Pan	1:16:57	+34:31
28.	Tommy Iversen	Odense OK	1:23:59	+41:33
29.	Kasper Tofte	Odense OK	1:28:16	+45:50
30.	Renè Skaarup	Odense OK	1:36:31	+54:05
	Lukas Becker	Søllerød OK	Udgået	
	Anders Hav Bachhausen	FIF Hillerød	Ej startet	
	Asbjørn Kaltoft	OK Pan	Ej startet	
	Martin Laage Kragh	FIF Hillerød	Ej startet	

H21B		(23 / 23)	Tid	Efter
1.	Anders Secher Thomsen	OK Pan	31:24	
2.	Kasper Fjellerup	FIF Hillerød	35:40	+4:16
3.	Aske Tandrup Nyengaard	Søllerød OK	38:22	+6:58
4.	Rune Rasmussen	Søllerød OK	41:07	+9:43
5.	Mads Jacobsen	Silkeborg OK	41:37	+10:13
6.	Andreas Melbye	Søllerød OK	42:59	+11:35
7.	Jacob Ingerslev Overvad	OK Pan	43:40	+12:16
8.	Jes Rossen Johansen	FIF Hillerød	45:03	+13:39
9.	Simon Fjordvald	Silkeborg OK	46:35	+15:11
10.	Lasse Høgstedt	FIF Hillerød	47:28	+16:04
11.	Søren Mikkelsen	FIF Hillerød	48:14	+16:50
12.	Torben Koue	Søllerød OK	50:52	+19:28
13.	Bjarne Boe Nielsen	Odense OK	51:03	+19:39
14.	Lars Skovgaard Jakobsen	OK Snab	53:45	+22:21
15.	Mads Lassen	Søllerød OK	53:46	+22:22
16.	Anders Bennedsen	FIF Hillerød	57:12	+25:48
17.	Morten Terp Sørensen	Silkeborg OK	59:26	+28:02
18.	Anders Møller	OK Snab	1:01:14	+29:50
19.	Frede Callesen	Odense OK	1:05:25	+34:01
20.	Martin Vorm	FIF Hillerød	1:16:14	+44:50
21.	Villy Kjeldsen	OK Snab	1:27:07	+55:43
	Christian Brams	FIF Hillerød	Ej startet	
	Kim Gotfred-Iversen	Odense OK	Ej startet	

H40	(25 / 25)	Tid	Efter
1. Mikkel Lund	Silkeborg OK	40:10	
2. Ulrik Nielsen	Søllerød OK	42:14	+2:04
3. Peter Horstmann	Søllerød OK	45:30	+5:20
4. Sune Dandanell	Søllerød OK	45:50	+5:40
5. Kristian Deiborg	FIF Hillerød	45:57	+5:47
6. Jamie Stevenson	FIF Hillerød	46:01	+5:51
7. Patrick McGrail	Silkeborg OK	46:29	+6:19
8. Bjarke Refslund	OK Pan	46:34	+6:24
9. Flemming Jørgensen	OK Snab	48:06	+7:56
10. Jacob Hansen	FIF Hillerød	49:28	+9:18
11. Mads K. Larsen	FIF Hillerød	51:30	+11:20
12. Jesper Fenger-Grøn	OK Snab	51:31	+11:21
13. Rune Funder	FIF Hillerød	51:36	+11:26
14. Nicolai Krabek	Odense OK	58:57	+18:47
15. Brian Rix Berthelsen	OK Pan	1:01:11	+21:01
16. Peter Sigvardt	Odense OK	1:01:58	+21:48
17. Jesper Vestergaard	Søllerød OK	1:02:46	+22:36
18. Thomas Nørgaard	OK Pan	1:03:33	+23:23
19. Mikael Lüthje	Søllerød OK	1:04:52	+24:42
20. Niels Nygaard Jensen	OK Snab	1:05:47	+25:37
21. Torben Rahbek Sørensen	Silkeborg OK	1:10:38	+30:28
22. Carsten Djursaa	Odense OK	1:18:45	+38:35
23. Niels Haulrich	Søllerød OK	1:44:46	+1:04:36
Bo Rasmussen	Søllerød OK	Fejlkli	
Rune Nygaard Monrad	FIF Hillerød	Fejlkli	

H45B	(37 / 37)	Tid	Efter
1. Morten Obel	OK Pan	37:25	
2. Bo Lindholm	Silkeborg OK	39:58	+2:33
3. Sune Due Møller	Søllerød OK	41:08	+3:43
4. Mads Vindegaard	FIF Hillerød	41:36	+4:11
5. Peter Sandvang	FIF Hillerød	44:50	+7:25
6. Christian Biering	Silkeborg OK	47:00	+9:35
7. Jan Ole Larsen	OK Snab	48:28	+11:03
8. David Palsgaard	Søllerød OK	49:32	+12:07
9. Peter Dyrsting	FIF Hillerød	50:24	+12:59
10. Torben Sørensen	OK Snab	51:04	+13:39
11. Brian Olszak	FIF Hillerød	51:10	+13:45
12. Troels Grene	FIF Hillerød	51:36	+14:11
13. Steen Knuhtsen	Søllerød OK	53:44	+16:19
14. Johan Magnus Palmfeldt	OK Pan	54:04	+16:39
15. Peter Kilden Jensen	OK Pan	54:44	+17:19
16. Frank Holmberg	FIF Hillerød	56:46	+19:21
17. Jørgen Christensen	Søllerød OK	58:01	+20:36
18. Mogens Maltby	Søllerød OK	1:00:27	+23:02
19. Thomas Richard Olsen	OK Snab	1:00:59	+23:34
20. Anders Kjærsgaard	FIF Hillerød	1:01:24	+23:59
21. Jan Elmer Pedersen	Odense OK	1:01:56	+24:31

22.	Jens Rose-Møller	Søllerød OK	1:02:20	+24:55
23.	Jørgen Luxhøj	Søllerød OK	1:04:01	+26:36
24.	Dan Aakerhjelm Sørensen	Søllerød OK	1:04:02	+26:37
25.	Søren Tøstesen	Søllerød OK	1:04:06	+26:41
26.	Roland Dumong	FIF Hillerød	1:06:37	+29:12
27.	Niels Hadrup	Søllerød OK	1:06:47	+29:22
28.	Morten Poulsen	Søllerød OK	1:10:44	+33:19
29.	Peter Rysholt Christiansen	Odense OK	1:12:34	+35:09
30.	Kenneth Griffiths	Odense OK	1:16:10	+38:45
31.	Jens David Jensen	Søllerød OK	1:18:10	+40:45
32.	Mogens Henriksen	Silkeborg OK	1:19:02	+41:37
33.	Henrik Carlsen	FIF Hillerød	1:20:25	+43:00
34.	Carsten Hansen	FIF Hillerød	1:22:09	+44:44
	Louis Steinthal	FIF Hillerød	Fejlklip	
	Mikkel Schøning	FIF Hillerød	Fejlklip	
	Ulrik Frederiksen	FIF Hillerød	Fejlklip	

H50	(30 / 30)	Tid	Efter
1.	Steen Olsen	Søllerød OK	39:09
2.	Ebbe Møller Nielsen	OK Pan	39:51 +0:42
3.	Thomas Eriksen	FIF Hillerød	41:28 +2:19
4.	Thomas Sønderkær Meyer	FIF Hillerød	41:41 +2:32
5.	Morten Mølgaard Nielsen	Odense OK	41:52 +2:43
6.	Bo Simonsen	FIF Hillerød	41:53 +2:44
7.	Erik Melbye	Søllerød OK	43:23 +4:14
8.	Lars Simonsen	FIF Hillerød	43:33 +4:24
9.	Mogens Hagedorn	Søllerød OK	43:48 +4:39
10.	Jens Liengård	OK Snab	45:05 +5:56
11.	Ulrik Staugaard	FIF Hillerød	45:43 +6:34
12.	Kell Sønnichsen	OK Pan	47:01 +7:52
13.	Jonas Persson	Silkeborg OK	47:55 +8:46
14.	Mikkel Buchgreitz	Søllerød OK	48:51 +9:42
15.	Magnus Oscarsson	Søllerød OK	49:20 +10:11
16.	Philip Bæk Christiansen	Søllerød OK	49:57 +10:48
17.	Kaj Isaksen	FIF Hillerød	52:00 +12:51
18.	Ken Willén	Søllerød OK	54:06 +14:57
19.	Mads Holmgaard	Odense OK	55:36 +16:27
20.	Kim Rokkjær	OK Pan	57:59 +18:50
21.	Peter Becker	Søllerød OK	1:01:55 +22:46
22.	Jens Ozol	Silkeborg OK	1:01:58 +22:49
23.	Brian Knudsen	OK Snab	1:02:01 +22:52
24.	Thomas Nielsen	Silkeborg OK	1:03:36 +24:27
25.	Morten Hultberg Buchgreitz	Søllerød OK	1:03:48 +24:39
26.	Niels Mogensen	Odense OK	1:08:47 +29:38
27.	Bo Gjesing Jepsen	OK Snab	1:11:13 +32:04
28.	Jakob Døpping	Søllerød OK	1:13:38 +34:29
29.	Thomas Hornbæk	OK Pan	1:15:31 +36:22
	Thomas Edvardsen	OK Snab	Ej startet

H60	(35 / 35)	Tid	Efter
1. Kent Kragh	OK Pan	35:43	
2. Morten Kjær	Silkeborg OK	39:07	+3:24
3. Erik Bobach	Silkeborg OK	39:13	+3:30
4. Kent Lodberg	OK Pan	43:48	+8:05
5. Michael Graae	Søllerød OK	44:06	+8:23
6. Jens Viktor Nørgaard	FIF Hillerød	45:54	+10:11
7. Peter Østergaard	Søllerød OK	47:13	+11:30
8. Kim Kongstad	Odense OK	48:24	+12:41
9. Jens Børsting	Silkeborg OK	48:30	+12:47
10. Jan Thomsen	OK Pan	48:45	+13:02
11. Carsten Stenberg	FIF Hillerød	49:32	+13:49
12. Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	50:16	+14:33
13. Niels Stadel	Silkeborg OK	51:19	+15:36
14. Orest Kotylo	Silkeborg OK	51:39	+15:56
15. John Søndergård	FIF Hillerød	51:54	+16:11
16. Jens Anders Hansen	Søllerød OK	52:35	+16:52
17. Uffe Villumsen	OK Snab	55:20	+19:37
18. Søren Grønvald	Søllerød OK	56:23	+20:40
19. Jesper Cornelius Nielsen	FIF Hillerød	56:49	+21:06
20. Henning Schou	OK Snab	57:00	+21:17
21. Niels la Cour Bentzon	Søllerød OK	58:20	+22:37
22. Ulrik Johansen	OK Pan	58:58	+23:15
23. Søren Peter Larsen	FIF Hillerød	1:00:08	+24:25
24. Frede Lillelund	Søllerød OK	1:00:37	+24:54
25. Nitsan Vardi	FIF Hillerød	1:02:46	+27:03
26. Lars T. Munch	OK Snab	1:04:53	+29:10
27. Henrik Pedersen	Søllerød OK	1:05:19	+29:36
28. Bo Konring	Søllerød OK	1:07:23	+31:40
29. Henrik Molsen	Søllerød OK	1:08:38	+32:55
30. Bent Aakjær	Odense OK	1:09:57	+34:14
31. Knud Jespersen	OK Snab	1:10:18	+34:35
32. Ivar Aagaard-Hansen	Søllerød OK	1:25:59	+50:16
Steen Klysner	FIF Hillerød	Fejlklip	
Allan Vilhelm Grundsøe	Odense OK	Ej startet	
Ib Monrad	Odense OK	Ej startet	

H70	(31 / 31)	Tid	Efter
1. Erik Nysom	Silkeborg OK	34:20	
2. Arne Nygaard	FIF Hillerød	35:06	+0:46
3. Niels Rabølle	Odense OK	36:02	+1:42
4. Knud Fjordvald	Silkeborg OK	37:26	+3:06
5. Jørgen Münster-Swendsen	Silkeborg OK	39:57	+5:37
6. Emil Olesen	FIF Hillerød	41:06	+6:46
7. Karsten Schultz	FIF Hillerød	42:19	+7:59
8. Carl-Johan Rosenberg	FIF Hillerød	43:14	+8:54
9. Børge Pedersen	Odense OK	46:18	+11:58
10. Jens Høgsfeldt	FIF Hillerød	48:41	+14:21
11. Thorkild Sørensen	FIF Hillerød	48:59	+14:39

12.	Ole Berner	Søllerød OK	50:24	+16:04
13.	Niels Raagaard	Søllerød OK	50:35	+16:15
14.	Gerhard Jensen	Odense OK	51:08	+16:48
15.	Torben Rasmussen	Odense OK	51:20	+17:00
16.	Henrik Kleffel	Søllerød OK	51:57	+17:37
17.	Erik Fynboe	Odense OK	55:23	+21:03
18.	Peter Werling	Søllerød OK	57:07	+22:47
19.	Bjarne Skram	FIF Hillerød	57:53	+23:33
20.	Ronnie McGrail	Søllerød OK	58:29	+24:09
21.	Hans R. Vendelbjerg	OK Pan	59:24	+25:04
22.	Leif Sig	FIF Hillerød	59:53	+25:33
23.	Niels Conradsen	Søllerød OK	1:01:19	+26:59
24.	Peter Trier	OK Pan	1:03:03	+28:43
25.	Mogens Bøgh	Odense OK	1:03:19	+28:59
26.	Anders Jonsson	Søllerød OK	1:04:38	+30:18
27.	Poul Egander Grøn	Silkeborg OK	1:08:27	+34:07
28.	John Holm	OK Pan	1:13:18	+38:58
29.	Uwe Lundberg	FIF Hillerød	1:28:48	+54:28
30.	Per Jessen-Klixbüll	OK Pan	1:38:41	+1:04:21
	Bo Ertmann	FIF Hillerød	Ej startet	

H80	(20 / 20)	Tid	Efter
1.	Flemming Nørgaard	OK Pan	38:11
2.	Steen Winkler	FIF Hillerød	43:03 +4:52
3.	Kaj Rostvad	Søllerød OK	44:45 +6:34
4.	Jørgen Chr. Nielsen	FIF Hillerød	44:59 +6:48
5.	Knud Sørensen	OK Pan	48:24 +10:13
6.	Gert Bøgevig	Søllerød OK	55:26 +17:15
7.	Henning Løwenstein	FIF Hillerød	57:16 +19:05
8.	Holger Mikkelsen	Odense OK	58:15 +20:04
9.	Jens Aaris Thisted	Søllerød OK	58:22 +20:11
10.	Poul Nøhr	Silkeborg OK	1:09:30 +31:19
11.	Palle Møller Nielsen	Odense OK	1:11:45 +33:34
12.	Leo Mathiesen	FIF Hillerød	1:16:06 +37:55
13.	Jens Høyer Olsen	FIF Hillerød	1:16:14 +38:03
14.	Hans Jørgen Simonsen	OK Pan	1:28:43 +50:32
15.	Per K. Simonsen	OK Snab	1:30:30 +52:19
	Birger Hoff	Søllerød OK	Fejlklip
	Erik Anders Jensen	Silkeborg OK	Fejlklip
	Jørn Wigh	Søllerød OK	Fejlklip
	Olav Odgaard	Odense OK	Fejlklip
	Lisbeth Møller Nielsen	OK Pan	Udgået

H-Let	(22 / 22)	Tid	Efter
1.	Rune Jensen	FIF Hillerød	32:46
2.	Louise Skovmand	OK Snab	37:11 +4:25
3.	Michael O'Reilly	FIF Hillerød	38:24 +5:38
4.	Jesper Kirkeby Brigsted	FIF Hillerød	39:26 +6:40
5.	Henrik Poulsen	FIF Hillerød	39:42 +6:56
6.	Jens Dam	Odense OK	40:58 +8:12

7.	Dennis Bøje Nielsen	Odense OK	41:33	+8:47
8.	Chris Bagge	FIF Hillerød	41:45	+8:59
9.	Peter Skov Nielsen	OK Snab	43:21	+10:35
10.	Ejner Damsgaard Jensen	Silkeborg OK	43:58	+11:12
11.	René Tabanera	Søllerød OK	46:18	+13:32
12.	Erling Skov Nielsen	FIF Hillerød	53:57	+21:11
13.	Hans Jørgen Schmidt	Silkeborg OK	57:55	+25:09
14.	Niels Lund	Søllerød OK	58:31	+25:45
15.	Bjarne Christensen	Silkeborg OK	1:00:02	+27:16
16.	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	1:01:41	+28:55
17.	Birger Tynell	Søllerød OK	1:02:18	+29:32
18.	Karsten Funder	FIF Hillerød	1:09:50	+37:04
19.	Anders Boysen	OK Snab	1:12:43	+39:57
	Flemming Wedell	Odense OK	Fejlklip	
	Bjarne Lysdal	Silkeborg OK	Ej startet	
	Jes Nyhegn	FIF Hillerød	Ej startet	

Åben 1		(22 / 22)	Tid	Efter
1.	Emil Øbro	THOK	46:14	
2.	Andreas Olesen	PI-København	56:31	+10:17
3.	Philip Knak	PI-København	58:02	+11:48
4.	Rachel Baker	Farum OK	1:00:41	+14:27
5.	Magnus Brink	Lyngby OK	1:01:48	+15:34
6.	Joakim Østergaard	Lyngby OK	1:01:56	+15:42
7.	Claus Cederberg	Ballerup OK	1:02:10	+15:56
8.	Thomas Vejsnæs	OK Sorø	1:03:17	+17:03
9.	Sergei Vorfolomeev	AMOK	1:05:47	+19:33
10.	Søren Vestergaard	PI-København	1:08:35	+22:21
11.	Lars Lyngsø	Allerød OK	1:08:41	+22:27
12.	Kent Pihl	OK Roskilde	1:10:03	+23:49
13.	Søren Juhlin	OK Roskilde	1:10:18	+24:04
14.	Fredrik Carlsson	OK Hällén	1:11:03	+24:49
15.	Morten Ploug	Ballerup OK	1:12:53	+26:39
16.	Mikkel Merkelsen	AMOK	1:13:06	+26:52
17.	Tonje Pihl	OK Roskilde	1:14:13	+27:59
18.	Per Hansen	FSK Orientering	1:15:22	+29:08
19.	Christian Olsen	AMOK	1:23:41	+37:27
20.	Thomas Damgaard Nielsen	AMOK	1:25:38	+39:24
	Benjamin Trock	Ballerup OK	Ej startet	
	Tim Falck Weber	THOK	Ej startet	

Åben 2		(26 / 26)	Tid	Efter
1.	Michael Sørensen	OK Øst	44:20	
2.	Jakob Ødum	OK ØST Birkerød	45:18	+0:58
3.	Rasmus Nielsen	Tisvilde Hegn OK	49:43	+5:23
4.	Alexander Johannes Mosbech Smith	OK ØST Birkerød	51:11	+6:51
5.	Jens Hansen	Hagi	51:22	+7:02
6.	johan Jacobsen	OK Øst	1:05:26	+21:06
7.	Finn Skouenborg	Holbæk OK	1:06:01	+21:41
8.	Lærke Vejsnæs	OK Sorø	1:06:35	+22:15

9.	Anne Marie Thommesen	Ballerup OK	1:08:09	+23:49
10.	Claus Børsting	Herlufsholm OK	1:08:19	+23:59
11.	Sten Skytte Kirkegaard	THOK	1:12:25	+28:05
12.	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	1:12:39	+28:19
13.	Henrik Albahn	Lyngby OK	1:13:16	+28:56
14.	Kristine Hansen	Lyngby OK	1:13:51	+29:31
15.	Diana Cederberg	Ballerup OK	1:14:09	+29:49
16.	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	1:16:54	+32:34
17.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	1:18:07	+33:47
18.	Jørgen Kirkeby	Viking Atletik	1:22:37	+38:17
19.	Marie Skov Sander	AMOK	1:26:33	+42:13
20.	Kim Hansen	Køge OK	1:29:57	+45:37
21.	Frederik Erskov Krogh	OK ØST Birkerød	1:39:09	+54:49
	Reed Cowdeen	OK Sorø	Maks.tid	
	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	Fejlklip	
	Samuel Yderstræde Hildebrandt	OK ØST Birkerød	Fejlklip	
	Carsten Thye Agger	Helsingør SOK	Ej startet	
	Rune Cederberg	Ballerup OK	Ej startet	

Åben 3		(33 / 33)	Tid	Efter
1.	Leif Pedersen	FSK Orientering	47:37	
2.	Bruno Stub	PI-København	49:02	+1:25
3.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	49:21	+1:44
4.	Per Windfeld-Hansen	OK ØST Birkerød	50:05	+2:28
5.	Dennis Øbro	THOK	50:10	+2:33
6.	Adam Hellstadius	OK Hällén	50:12	+2:35
7.	Mette Filskov	OK Sorø	50:58	+3:21
8.	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	51:43	+4:06
9.	Pernille Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	53:11	+5:34
10.	Ernst Poulsen	AMOK	54:47	+7:10
11.	Marianne Tang Seerup	Viking Atletik	57:10	+9:33
12.	William Nielsen	Tisvilde Hegn OK	58:37	+11:00
13.	Asger Espersen	OK S.G.	1:00:27	+12:50
14.	Per Rasmussen	AMOK	1:01:22	+13:45
15.	Steen Fladberg	Køge OK	1:03:35	+15:58
16.	Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	1:03:48	+16:11
17.	Peter Sørensen	PI-København	1:05:49	+18:12
18.	Annette Bonde	Ballerup OK	1:06:14	+18:37
19.	Finn Stausgaard	AMOK	1:11:28	+23:51
20.	Jesper R Mortensen	Herlufsholm OK	1:11:36	+23:59
21.	Max Prang	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:11:47	+24:10
22.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	1:12:03	+24:26
23.	Gitte Grauert	Ballerup OK	1:13:07	+25:30
24.	Ronald Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:16:41	+29:04
25.	Lars Fock	Søllerød OK	1:17:25	+29:48
26.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	1:20:54	+33:17
27.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	1:24:04	+36:27
28.	Stine Mackenhauer	AMOK	1:27:51	+40:14
29.	Eva Elbo Petersen	AMOK	1:29:14	+41:37
30.	Rune Larsen	AMOK	1:35:20	+47:43

31.	Michael Eflund	Ballerup OK	1:41:08	+53:31
	Hanne Fogh	FSK Orientering	Fejlklip	
	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	Ej startet	

Åben 4		(44 / 44)	Tid	Efter
1.	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	38:55	
2.	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	41:50	+2:55
3.	Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	41:53	+2:58
4.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	42:10	+3:15
5.	Hakon Mosbech	OK Skærmens Hareskov	44:24	+5:29
6.	Ulla Hooge	OK ØST Birkerød	46:17	+7:22
7.	Karsten Richardt	Køge OK	47:21	+8:26
8.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	48:16	+9:21
9.	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	50:46	+11:51
10.	Susan Houmark Stub	PI-København	51:19	+12:24
11.	Vibeke Sylvest	Ballerup OK	52:07	+13:12
12.	Louise Olesen	Vakant	52:13	+13:18
13.	Thomas Østergaard	OK Øst	52:18	+13:23
14.	Rolf Andersen	AMOK	54:00	+15:05
15.	Kirsten Nymann Petersen	OK ØST Birkerød	54:26	+15:31
16.	Mogens Hansen	OK Skærmens Hareskov	55:54	+16:59
17.	Peter Nielsen	OK Skærmens Værløse	56:25	+17:30
18.	Søren Christensen	OK Skærmens Hareskov	57:08	+18:13
19.	Tobias Trier	OK Øst	58:14	+19:19
20.	Hannibal Sander	Ballerup OK	58:19	+19:24
21.	Ole Axelsen	Svendborg OK	1:02:34	+23:39
22.	Ole Svendsen	OK Roskilde	1:03:36	+24:41
23.	Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	1:04:44	+25:49
24.	Per Mogens Petersen	OK ØST Birkerød	1:09:34	+30:39
25.	Knud Torm	OK Skærmens Hareskov	1:09:43	+30:48
26.	Ruth Hansen	OK Skærmens Hareskov	1:10:20	+31:25
27.	Tom Christensen	OK S.G.	1:10:40	+31:45
28.	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	1:15:01	+36:06
29.	Jørn Haarby	Vakant	1:22:13	+43:18
30.	Bent Malinovsky	OK S.G.	1:23:44	+44:49
31.	Anja Andersson	OKR	1:24:10	+45:15
32.	Kaare Vindfeld	OK S.G.	1:24:22	+45:27
33.	Leila Damkjær Pedersen	Svendborg OK	1:24:28	+45:33
34.	Lars Espersen	OK S.G.	1:30:39	+51:44
35.	Inge Christiansen	AMOK	1:30:57	+52:02
36.	Anne Skov Nielsen	Ballerup OK	1:35:15	+56:20
37.	Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	1:36:12	+57:17
38.	Knud Dam	Kildeholm OK	1:42:13	+1:03:18
	Johanne Lind	Ballerup OK	Fejlklip	
	Karl Aage Hald	FSK Orientering	Fejlklip	
	Lise Kolte	FSK Orientering	Fejlklip	
	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Værløse	Fejlklip	
	Hanne Frost	Ballerup OK	Udgået	
	Louise Belmonte	Kildeholm OK	Ej startet	

Åben 5

	(5 / 5)	Tid	Efter
1. Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	31:58	
2. Rasmus Kristensen	Ballerup OK	33:47	+1:49
3. Pernille Thieme	FSK Orientering	45:28	+13:30
4. Victor Nielsen	THOK	59:05	+27:07
5. Dorthe Munktvad	Allerød OK	1:11:16	+39:18

Åben 6

	(7 / 7)	Tid	Efter
1. Lasse Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	23:39	
2. Lauge Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	35:58	+12:19
3. Kristina Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	36:40	+13:01
Eva Mabeck	Vakant	Fejlklipt	
Hugo Dreyer	Vakant	Fejlklipt	
Inge K. Kristoffersen	Ballerup OK	Fejlklipt	
Pelle Mahbek	Vakant	Fejlklipt	