





## Instruktion til DM for klubhold

søndag d. 6. oktober 2024 kl. 11 til 15 i skovene mellem Buresø og Bastrup Sø  
Afslutningen på Divisionsturneringen – hvem er Danmarks bedste klub?

Klassifikation	Stævnet er et **** løb i Divisionsturneringen. Desuden er der **** løb på åbne baner
Løbsområde	Ganløse Eged og Krogenlund. Der har ikke været løbet orienteringsløb i skovene siden 2014, idet skovene er Natura 2000 område og har været lukkede for arrangementer for at beskytte dyrelivet og vegetationen.
Mødested og Stævneplads	<p>Mødested er i skoven tæt ved adressen Lyngevej 97, 3660 Stenløse (ingen parkering her for deltagere). Stævnecenter og Stævneplads er samme sted. Der er opløb og mål på stævnepladsen.</p> <p>Skitse over stævnepladsen:</p> 

<p>Parkering Parkeringsafgift</p>	<p>På mark over for Blåkærvej 2 Lyngø, gps <a href="https://www.google.com/maps/place/55.819921,12.256824">55.819921,12.256824</a></p> <p>Der skal betales en afgift til parkering, vi vil gerne opfordre til samkørsel og dermed til at reducere klimabelastningen. Derfor en progressiv parkeringsafgift: 30 kr., hvis der er en person i bilen, 20 kr., hvis der er 2 personer i bilen. Og 0 kr., hvis der er 3 eller flere. Vi stoler på egenkontrol.</p> <p>Betaling er pr bil ved overførsel med Mobile Pay til 8681YT, inden man forlader p-pladsen.</p> <p>Der er mulighed for afsætning af deltagere, der kommer i bus, afsætning af klubtelte og andet tungt grej tæt på stævnepladsen. Busser og biler skal køre helt ind på afsætningspladsen og sætte passagerer og grej af – og skal straks derefter forlade afsætningsområdet. Ingen parkering for deltagere ved stævnepladsen.</p> <p>Busser skal anmeldes til stævneleder 2 dage forinden, der er en særlig p-plads til busser.</p>
<p>Afstande Afmærkning</p>	<p>Parkering til stævneplads – ca. 1200 meter – afmærket med blå snitzling.</p> <p>Afsætningssted (klubtelte og andet tungt grej) til stævneplads – 100 meter.</p> <p>Afsætning af deltagere i bus til stævneplads – 100 meter.</p> <p>Stævneplads til Start 1 (bane 3-10 og åbne baner) – 100 meter – afmærket med hvid snitzling (med sort og rødt påtryk).</p> <p>Stævneplads til Start 2 (bane 1 og 2) – 1200 meter – afmærket med rød/gul snitzling.</p>
<p>Kort</p>	<p>Ganløse Eged og Krogenlund 1: 10.000 Ganløse Eged 1:7.500. August 2024. Ækvidistance 2,5.</p> <p>Kortet er nytegnet hen over vinteren 2023/2024, det er blevet rettet efter skovarbejde i august-september 2024.</p> <p>Naturstyrelsen oplyser, at alt flistræet næppe bliver kørt ud til skovvejene før stævnet på grund af begrænset kørselskapacitet. Henliggende flistræ medio september er tegnet som langsom gennemløbelig undervegetation.</p> <p>Træet fra fældningerne ligger i høje bunker langs skovvejene. Bunkerne er 5-30 meter lange, og er markeret på løbskortet med tyk streg i farve som banepåtryk. Små stabler, uden betydning for løbet, er ikke medtaget. Eksempel:</p>  <p>Naturzoner er påtrykt kortet med violet skravering.</p> <p>Kortet er tildelt DOF's kvalitetsmærke.</p> <p>Kortet er rekognosceret efter grundmateriale fra Map Magic og rentegnet i OCAD-11.</p>

	Kortet er printet på vand- og rivfast papir hos Grafisk Forum, Horsens.																																																																																																
Terræn	Skovene er typisk nordsjællandske – med overvejende løvtræer, svagt kuperet, stirigt og med mange spor. Der er et større åbent område med rådnende væltede træer skjult i højt græs og bregner. Der er en del lysninger i skoven med højt græs. Der er mange spor, hvoraf en del er bevokset med højt græs.																																																																																																
Klasser og baner	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Klasser</th> <th>Længde</th> <th>Antal poster</th> <th>Sværhed</th> <th>Kort</th> <th>Væske poster</th> <th>Start</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Bane 1</td> <td>H18, H20, H21</td> <td>8100 m</td> <td>27</td> <td>sort - svær</td> <td>1:10.000</td> <td>1</td> <td>Start 2</td> </tr> <tr> <td>Bane 2</td> <td>D18, D20, D21, H40</td> <td>6400 m</td> <td>21</td> <td>sort - svær</td> <td>1:10.000</td> <td>1</td> <td>Start 2</td> </tr> <tr> <td>Bane 3</td> <td>D40, H16, H50</td> <td>5400 m</td> <td>18</td> <td>sort - svær</td> <td>1:10.000</td> <td></td> <td>Start 1</td> </tr> <tr> <td>Bane 4A</td> <td>H60</td> <td>5000 m</td> <td>15</td> <td>sort - svær</td> <td>1:7.500</td> <td></td> <td>Start 1</td> </tr> <tr> <td>Bane 4B</td> <td>D16, D50</td> <td>5000 m</td> <td>15</td> <td>sort - svær</td> <td>1:10.000</td> <td></td> <td>Start 1</td> </tr> <tr> <td>Bane 5</td> <td>D60, H70</td> <td>3500 m</td> <td>13</td> <td>blå - svær</td> <td>1:7.500</td> <td></td> <td>Start 1</td> </tr> <tr> <td>Bane 6</td> <td>H14, H20B, H21B, H45B</td> <td>4900 m</td> <td>21</td> <td>gul - mlmsvær</td> <td>1:10.000</td> <td></td> <td>Start 1</td> </tr> <tr> <td>Bane 7</td> <td>D-let, D12, D14B, H-let, H12, H14B</td> <td>3600 m</td> <td>15</td> <td>hvid - let</td> <td>1:10.000</td> <td></td> <td>Start 1</td> </tr> <tr> <td>Bane 8</td> <td>D70, H80</td> <td>3100 m</td> <td>15</td> <td>blå - svær</td> <td>1:7.500</td> <td></td> <td>Start 1</td> </tr> <tr> <td>Bane 9</td> <td>D14, D20B, D21B, D45B</td> <td>4300 m</td> <td>18</td> <td>gul - mlmsvær</td> <td>1:10.000</td> <td></td> <td>Start 1</td> </tr> <tr> <td>Bane 10</td> <td>Begynder, D10, D12B, H10, H12B</td> <td>3100 m</td> <td>14</td> <td>grøn - begynder</td> <td>1:10.000</td> <td></td> <td>Start 1</td> </tr> </tbody> </table>	Bane	Klasser	Længde	Antal poster	Sværhed	Kort	Væske poster	Start	Bane 1	H18, H20, H21	8100 m	27	sort - svær	1:10.000	1	Start 2	Bane 2	D18, D20, D21, H40	6400 m	21	sort - svær	1:10.000	1	Start 2	Bane 3	D40, H16, H50	5400 m	18	sort - svær	1:10.000		Start 1	Bane 4A	H60	5000 m	15	sort - svær	1:7.500		Start 1	Bane 4B	D16, D50	5000 m	15	sort - svær	1:10.000		Start 1	Bane 5	D60, H70	3500 m	13	blå - svær	1:7.500		Start 1	Bane 6	H14, H20B, H21B, H45B	4900 m	21	gul - mlmsvær	1:10.000		Start 1	Bane 7	D-let, D12, D14B, H-let, H12, H14B	3600 m	15	hvid - let	1:10.000		Start 1	Bane 8	D70, H80	3100 m	15	blå - svær	1:7.500		Start 1	Bane 9	D14, D20B, D21B, D45B	4300 m	18	gul - mlmsvær	1:10.000		Start 1	Bane 10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	3100 m	14	grøn - begynder	1:10.000		Start 1
	Bane	Klasser	Længde	Antal poster	Sværhed	Kort	Væske poster	Start																																																																																									
	Bane 1	H18, H20, H21	8100 m	27	sort - svær	1:10.000	1	Start 2																																																																																									
	Bane 2	D18, D20, D21, H40	6400 m	21	sort - svær	1:10.000	1	Start 2																																																																																									
	Bane 3	D40, H16, H50	5400 m	18	sort - svær	1:10.000		Start 1																																																																																									
	Bane 4A	H60	5000 m	15	sort - svær	1:7.500		Start 1																																																																																									
	Bane 4B	D16, D50	5000 m	15	sort - svær	1:10.000		Start 1																																																																																									
	Bane 5	D60, H70	3500 m	13	blå - svær	1:7.500		Start 1																																																																																									
	Bane 6	H14, H20B, H21B, H45B	4900 m	21	gul - mlmsvær	1:10.000		Start 1																																																																																									
	Bane 7	D-let, D12, D14B, H-let, H12, H14B	3600 m	15	hvid - let	1:10.000		Start 1																																																																																									
	Bane 8	D70, H80	3100 m	15	blå - svær	1:7.500		Start 1																																																																																									
Bane 9	D14, D20B, D21B, D45B	4300 m	18	gul - mlmsvær	1:10.000		Start 1																																																																																										
Bane 10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B	3100 m	14	grøn - begynder	1:10.000		Start 1																																																																																										
Kontrolsystem	<p>SI – Det er løberens ansvar at være opmærksom på, at enheden giver lyd og lys ved stemping. Brug klippetang ved manglende kvittering fra SI-enheden.</p> <p>SI-enheder er touchfree. Dog skal SI-brikker, der ikke er touchfree, stemples “brik i hul”. Alle løbere skal stemple målposten “brik i hul”.</p> <p>Lejebrikker er ikke touchfree, og skal stemples ”brik i hul” ved alle poster.</p> <p>Lejebrikker udleveres ved start.</p>																																																																																																
Start	<p>Første start er kl. 11.</p> <p>Der er 2 starter: Start 1 er for banerne 3-10 samt for Åbne baner. Start 2 er for bane 1 og 2. Din start fremgår af oversigten.</p> <p>Der er intervalstart med fastlagte starttider, der er fremkald til start 4 minutter før din start. Der vil være 2 minutter mellem løbere på samme bane.</p> <p>Postbeskrivelser er printet på kortet, løse beskrivelser udleveres i startboks 2, hvis løberen har en egnet holder.</p> <p>Løbskortet er ophængt i startboks 3.</p> <p>Der er clear og tjek ved start.</p> <p><b>Startprocedure</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uret ved fremkald viser starttid - 4 minutter før start. Her fremkaldes deltagerne til 1. startboks. Evt. lejebrik udleveres. Løberens briknummer kontrolleres.</li> <li>• 3 minutter før start, træder deltagerne ind i 2. startboks. Her findes løse postbeskrivelser til deltagerne med holdere til disse.</li> <li>• 2 minutter før start, træder deltagerne ind i 3. startboks.</li> </ul> <p>Bane 7 og 10 må her tage deres løbskort fra kortkassen og se på det. Der er her starthjælp for bane 7 og bane 10.</p>																																																																																																

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 minut før start træder deltagerne ind i sidste startboks. Her tager øvrige baner deres løbskort fra kortkasse for egen klasse. Det er tilladt at kontrollere, om det er det rigtige kort, derefter holdes kortet ned langs låret. Det sidste ur viser starttiden.</li> </ul> <p>For sent startende løbere skal henvende sig til startpersonalet, som vil være behjælpelig med startforløbet.</p> <p>Hvid bane 7 (klasserne D-let, D12, D14B, H-let, H12, H14B) har fri start med put n run mellem kl. 11 og 13. Grøn bane 10 (klasserne Begynder, D10, D12B, H10, H12B) har fri start med put n run. Grøn bane har desuden fri start i op til 30 minutter efter sidste fastlagte start (jvf. startlisten) – dette af hensyn til mulighed for skygning.</p> <p><b>Ved en ærgerlig fejl fremgår det af indbydelsen, at der kan skygges på både let og begynder bane. Vi beklager dette meget, ved et DM må der kun skygges på begynderbanen.</b></p> <p>Åbne baner kan starte i tidsrummet kl. 11.00 – 13.00. De åbne baner har separat startboks og er med put n run. Åben 6 må få kortet 2 minutter før start og se på det.</p> <p>Max tid for alle løbere er 2 timer.</p>
Poster	Poster er i skoven markeret med stativ og rød/hvid skærm. Kontrolnummer står lodret på stativet, kan ses fra 2 sider og står vandret på enheden.
Mål	Fra sidste post til mål er der 70 meter, følg afmærkning. Målposten skal stemples ”brik i hul”. Kortet skal afleveres efter målgang. Kortudlevering efter sidste start, forventet kl. 13.13. Derefter følges afmærkning frem til brikaflæsning. Lejebrikker afleveres. En mistet lejebrik skal erstattes med 400 kr.
Væske	Der er vand ved en post, der passeres af løbere på bane 1 og bane 2 samt på Åben 1. For alle løbere er der vand i mål.
Overtrækstøj	Der er <b>ikke</b> transport af overtrækstøj fra Start tilbage til Stævnepladsen. Vejrudsigten ser lovende ud.
Børnebane	Ja da, gratis børnebane tilbydes i tidsrummet kl. 11 – 14. Der er små præmier til alle, der gennemfører.
Service	Der er udover børnebanen også børneaktivering med bål, skumfiduser og lege. Der er en velassorteret kiosk. Her er bl.a. kaffe og kage, frugt samt grillpølser m brød. Der kan betales med MobilePay eller kontant.
Resultater	Der er resultattavle på stævnepladsen, resultater opdateres løbende. Vi annoncerer også resultaterne. Desuden kan resultater ses på <a href="https://liveresultat.orientering.se/">https://liveresultat.orientering.se/</a>

	Efter løbet kan resultater ses på hjemmesiden. Baner er tilgængelige på O-track, når alle klasser er afgjort, forventet kl. 15.00.																																										
Kortudlevering	Kortet kan beholdes ved målgang efter sidste start. De indsamlede kort udleveres efter sidste start.																																										
Præmier	Danmarks Idrætsforbunds mesterskabsmedalje i guld uddeles til den vindende klub i DM Hold. Klub nr. 2 og 3 tildeles forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze. Vi forventer at være klar med præmieoverrækkelse kl. 15.00. Der uddeles ingen individuelle præmier.																																										
Stævnekontor	Er på stævnepladsen og er åbent kl. 09.30 til 15.00																																										
Bad	Ingen bad på stævnepladsen. Bad tilbydes i Farum OKs klubhus, Ryttergårdsvej 104 – ca. 8 km kørsel fra parkeringen.																																										
Toiletter	På stævnepladsen og på vej til start 2																																										
Åbne baner	Der kan købes baner på dagen mellem kl. 10 til 12.30. Pris på dagen D/H -20: 90 kr. D/H 21-: 130 kr. <b>Deltagere i DM for klubhold må ikke løbe en åben bane, inden de har løbet deres egen bane i turneringen.</b> Åbne baner har put n run og kan starte mellem kl. 11 og 13. Åbne baner starter ved Start 1. Der tilbydes følgende åbne baner: <table border="1" data-bbox="414 1041 1343 1400"> <thead> <tr> <th>Bane</th> <th>Længde</th> <th>Antal poster</th> <th>Sværhed</th> <th>Kort</th> <th>Væske poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>7500 m</td> <td>27</td> <td>Sort svær</td> <td>1:10.000</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>6500 m</td> <td>23</td> <td>Sort svær</td> <td>1:10.000</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>4600 m</td> <td>15</td> <td>Sort svær</td> <td>1: 7.500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>3600 m</td> <td>15</td> <td>Blå svær</td> <td>1:7.500</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>3400 m</td> <td>15</td> <td>Gul mlmsvær</td> <td>1:10.000</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Åben 6</td> <td>3400 m</td> <td>14</td> <td>Hvid let</td> <td>1:10.000</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Bane	Længde	Antal poster	Sværhed	Kort	Væske poster	Åben 1	7500 m	27	Sort svær	1:10.000	2	Åben 2	6500 m	23	Sort svær	1:10.000		Åben 3	4600 m	15	Sort svær	1: 7.500		Åben 4	3600 m	15	Blå svær	1:7.500		Åben 5	3400 m	15	Gul mlmsvær	1:10.000		Åben 6	3400 m	14	Hvid let	1:10.000	
Bane	Længde	Antal poster	Sværhed	Kort	Væske poster																																						
Åben 1	7500 m	27	Sort svær	1:10.000	2																																						
Åben 2	6500 m	23	Sort svær	1:10.000																																							
Åben 3	4600 m	15	Sort svær	1: 7.500																																							
Åben 4	3600 m	15	Blå svær	1:7.500																																							
Åben 5	3400 m	15	Gul mlmsvær	1:10.000																																							
Åben 6	3400 m	14	Hvid let	1:10.000																																							
Tilmelding	Der er eftertilmelding frem til onsdag d. 2. oktober kl. 10.00 – og til dobbelt deltagerafgift. Der er et antal Åbne baner til salg på dagen. Kan købes i Stævnekontoret fra kl. 10 til 12.30 og kan betales med MobilePay eller kontant.																																										
Stævne organisation	Stævneleder: Kai Beck-Andersen, Farum OK Kontakt til stævneleder: <a href="mailto:kaibeckandersen@gmail.com">kaibeckandersen@gmail.com</a> , tlf. 21 45 01 51 Stævnekontrollant: Hakon Mosbech, OK Skærm Banelægger: Jens Korsholm, Farum OK Banekontrol: Niels Hamborg Jensen, OK Skærm Jury, formand: Hakon Mosbech Jurymedlemmer: Niels la Cour Bentzon, Søllerød OK Lone Fyhn Olesen, Odense Orienteringsklub Erik Bobach, Silkeborg OK																																										

	Korttegnen: Jens Korsholm, rekognoscering og rentegning
--	---