

Indbydelse til Farum Orienteringsklubs natklubmesterskab 2025

Onsdag d. 12. marts 2025 i Nørreskoven ved Farum

Klubmesterskabet er for alle Farum Orienteringsklubs medlemmer, det er gratis og der er baner i alle sværhedsgrader. Mesterskabet afvikles som 1 løb, så det gælder om at være skarp på dagen – og i mørket.

Alle har fri start-tid (put & run) mellem kl. 19.00 og 19.30.

Tidtagning: SportIdent.

Mødested: Grillpladsen, Frederiksborgvej/Dybendalsvej – se [her](#)

– yderligere detaljer kommer i instruktionen i dagene op til løbet

Stævneleder og Banelægger: Kai Beck-Andersen, Farum OK

Banekontrol: Niels Hamborg Jensen, OK Skærmen

Tilmelding: Masha – mail: masha.semak@gmail.com med oplysning om bane, klasse og SI-briknummer, senest 9. marts

Medlemmer, der har brug for at låne en SI-brik og/eller pandelampe angiver dette ved tilmelding.

Der løbes på følgende 5 baner, hvor der er fri tilmelding:

Bane	Længde km	Kort	Vejledende klasseinddeling
1	7800 m, svær sort	1:10.000	H 18, H 20, H 21, H 35
2	5300 m, svær sort	1:10.000	H 40, H 50, D 18, D 20, D 21, D 35
3	3200 m, svær blå	1:7.500	H 60, H 70, H 80, D 40, D 50, D 60, D 70
4	3900 m mlmsv gul	1:7.500	H 14 og H 16, D 14 og D 16
5	2500 m let, hvid	1:7.500	H 12, D 12, Begynder

Der kåres 2 klubmestre – en herre på bane 1 og en dame på bane 2.

Der er præmier til vinderne i alle klasser.

Der må skygges på bane 4 og bane 5.

Som nævnt er klubmesterskabet et gratis tilbud til alle klubbens medlemmer.

Så har også helt nye medlemmer mulighed for at prøve en lille hyggelig konkurrence i en meget afslappet atmosfære. Efter løbet kører man til Farum OKs klubhus på Ryttergårdsvej 104. Her er der mulighed for bad og omklædning.

Efterfølgende vil der være præmieoverrækkelse og lidt at spise og drikke.

Tisvilde Hegn OK afholder deres Mesterskabsløb samtidigt og slutter også i klubhuset, så vi bliver mange i skoven og til hyggen efter løb.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at deltage i klubmesterskabet – det bliver sjovt! – Hilsen Bestyrelsen

