

Velkommen til Nat-Cup Finale 26. februar 2025 i Slagslunde skov



Den fælles indbydelse til alle Natcup løbene [finder du her](#)
Alle yderligere oplysninger kommer via menuen til venstre.

Instruktion

Parkering og mødested:

[Parkering Gulbjergvej/Kollensøvej](#)

Der er begrænset antal P-pladser, så fyld venligst bilerne op.
Herfra er der afmærket med rød/gul snitzling til mødested.

Stævnekontor:

Farum OKs klubhus, Ryttergårdsvej 104, Farum
Her er der mulighed for omklædning og bad efter løbet.



Parkering ved stævnekontor

Der er få pladser foran klubhuset, men mange lige bagved – brug de angivne pladser. Undlad venligst at parkere på vejene.

I sidste øjeblik:

Tilmelding vil i begrænset omfang kunne ske på dagen i stævnekontoret fra kl 17.30. Vi har nogle vakante baner. Pris 70 kr./90 kr.

Afstande:

Fra klubhus til parkering er der ca 14 km.
Fra Parkering til Mødested er der 0-200 meter, fra Mødested til start er der 100 meter, fra mål til Parkering er der max 200 meter

SI:

Der anvendes tidtagning med SportIdent, enhederne er touchfree. Dog skal målposten stemples med "pind i hul"
Lejebrikker udleveres v. Mødested
Clear og check er ved Mødested og ved Start

Kort:

Slagslunde 1:10.000 og 1:7.500, fra 2022 med mindre rettelser, senest januar 2025.

□

Skov: Slagslunde skov er generelt rimeligt flad blandingskov, hovedsageligt løvskov med stier og spor, svarende til hvad vi ser i de fleste nordsjællandske skove.

Mod syd er der et højdedrag, hvor der er en del klatter med brombærkrat. Det er alene bane 1, som kommer i den del. Brombær er tegnet som svært gennemløbelig undervegetation - løb udenom!

I efteråret har der været en del skovarbejde med udtynding af mellemstore bøgetræer. Der ligger grene tilbage i bunden. Områderne er tegnet som langsom undervegetation.

Lange stakke med stammer og flistræ ligger langs skovvejene og er medtaget på løbskortet med tykke streger i farve som banepåtryk. Stakkene er 5 - 60 meter lange. Helt små brændestakke er ikke medtaget. Se skitse:



Baner:	Baner	Længde	Sværhedsgrad
	1	8,1 km	Svær, kort 1:10.000
	2	6,1 km	Svær, kort 1:10.000
	3	4,6 km	Svær, kort 1:7.500
	4	3,2 km	Svær, kort 1:7.500
	5	4,0 km	Mellemsvær, kort 1:7.500

Start: Er et sted i skoven. Der er afmærket med rød/gul og refleks fra Parkering til Mødested og videre til Start.

Praktisk info: Alle baner og klasser starter samtidigt. Der er mange sløjfer og flere stjerneposter. Tjek kontrolnummeret på dine poster, så du ikke stempler forkert. **Og en gang til – tjek kontrolnummeret, posterne står tæt.**
Bane 1 passerer Gulbjergvej 2 gange – vær opmærksom på biler og cykler.

Startnummer: Dit startnummer fremgår af startlisten, kortene er mærket med dit navn og startnummer

Starttid: Afgang fra Mødested 18.35. Samlet start for alle er 18.45

Maxtid: Er 2 timer.

Husk at komme tilbage til klubhuset - Ryttergårdsvej 104 - og blive registreret! Gælder alle løbere!

Resultater: <https://liveresultat.orientering.se/> - og på skærm i klubhuset. Efter løbet på vores hjemmeside og Natcupsiden

O-track: Her kan du lægge dit løb op og efterfølgende studere dit og andres vejvalg efter kl. 20

Eftersnak: Efter løbet vil der være mulighed for at få lidt mad og slukke tørsten med saft, the og kaffe i klubhuset. Og som sædvanligt også hyggelig snak om vejvalg, om baner og hvad man nu ellers kan bruge tiden på i godt selskab.

Præmier: De samlede vindere af hele NatCup serien vil få overrakt deres præmie i klubhuset. Desuden er der et antal lodtrækningspræmier til løbere, der er til stede ved præmieoverrækkelsen.

Stævneleder: Kai Beck-Andersen, kaibeckandersen@gmail.com.

Banelægger: Jens Korsholm



Vel mødt i mørket!

Når løbet er afholdt, vil du kunne finde resultater og stræktider via menuen øverst til venstre.