

Startliste – SM Nat 2026

2026-03-11

D12		2950 meter	Start
–	Inger Døssing Overheu	OK ØST Birkerød	1508561
D14		3950 meter	Start
19:33	Annika Kalle Pedersen	Holbæk OK	8528624
D16		4900 meter	Start
19:23	Emma Lundsgaard	AMOK	8270279
19:25	Dagmar Marager	Allerød OK	8033360
D18		6075 meter	Start
19:11	Sofie von Hessberg	OK Skærmens Hareskov	1505248
D20		6075 meter	Start
19:27	Athene Wessel Larsen	Søllerød OK	8524559
D21		6975 meter	Start
19:27	Fiona Palsgaard	Søllerød OK	8033377
19:29	Kristine Berg Hansen	Lyngby OK	8528627
D40		6075 meter	Start
19:33	Astrid Riis	Holbæk OK	8535846
19:35	Helena Isabel Mora-Jensen	Farum OK	8667877
19:37	Line Lundsgaard	AMOK	8284888
19:39	Pernille Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	8281277
19:41	Ina Klemmensen	Kildeholm OK	2120912
D50		4900 meter	Start
19:10	Diana Cederberg	Ballerup OK	8009298
19:12	Henriette Broman	Allerød OK	8009291
19:14	Anette Kalle Larsen	Holbæk OK	8621025
D60		4000 meter	Start
19:43	Anne Skovbæk	Søllerød OK	8143213
19:45	Anne Maarup	Allerød OK	8201951
19:47	Birgitte Erskov Halland	OK ØST Birkerød	1413373
19:49	Maria Douglas	FIF Hillerød	8625632
19:51	Annette Bonde	Ballerup OK	8667751
D70		3100 meter	Start
19:13	Janet Bentzen	OK ØST Birkerød	8535832
D80		3100 meter	Start
19:29	Annelise Hansen	FIF Hillerød	8512008
H12		2950 meter	Start
–	Kaj Trier-Grønlund	OK ØST Birkerød	1403124
–	Mikkel Krüger	Allerød OK	1508562
–	Mikkel Monberg Bruun	Allerød OK	1508563
–	Stig Maribo Christensen	Holbæk OK	7500607

H14		3950 meter	Start
19:29	Lasse Brunstedt Jacobsen	OK ØST Birkerød	8210812
19:31	Max-Emil Kupriyanov Hviid	Farum OK	8529003
H16		6075 meter	Start
19:15	Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	8528615
19:17	Albert Tougaard Hildebrandt	Farum OK	8528625
19:19	Rasmus Lüthje	Søllerød OK	8524561
19:21	Knud Vagtborg Vang-Pedersen	Farum OK	8536583
19:23	Lasse Kalle Pedersen	Holbæk OK	8528998
19:25	Denys Kandybei	Farum OK	8523618
H20		6975 meter	Start
19:37	Johannes Marager	Allerød OK	8626191
19:39	Christian Rygaard	OK ØST Birkerød	1508560
H21		8075 meter	Start
19:11	Joakim Østergaard	Søllerød OK	8526037
19:13	George Mavchun	THOK	8303044
19:15	Aniol Bisquert Parés	Søllerød OK	8280100
19:17	Simon Troelsgård	Lyngby OK	8500985
19:19	Jakob Malle	OK ØST Birkerød	1508564
19:21	Aske Jepsen	Søllerød OK	8681904
19:23	Lukas Høghøj	Lyngby OK	8002543
19:25	Magnus Eriksen Brink	Søllerød OK	8526034
19:27	Mads Troelsgård	Lyngby OK	8633612
H40		6975 meter	Start
19:11	Asger Habekost Nielsen	Allerød OK	8016663
19:13	Rune Aagaard Lohfert Boas	OK ØST Birkerød	8646073
19:15	Rasmus Kristensen	Ballerup OK	8529002
19:17	Johan Holkmann Jacobsen	OK ØST Birkerød	8241280
19:19	Asger Reinholdt Christensen	Holbæk OK	8635818
19:21	Yevhen Kandybey	Farum OK	8517397
H50		6075 meter	Start
19:10	Anders Marager	Allerød OK	8033382
19:12	Carsten Gemmer Hanghøj	Ballerup OK	8490743
19:14	Jesper Damgaard	Farum OK	553381
19:16	Claus Cederberg	Ballerup OK	8505432
19:18	Jesper Vestergaard	Søllerød OK	8635830
19:20	Christian Olsen	AMOK	8201972
19:22	Morten Ploug	Ballerup OK	8505714
19:24	Lasse Hansen	Kildeholm OK	505030
19:26	David Palsgaard	Søllerød OK	8506712
19:28	Niels-Peter Vest Nielsen	Allerød OK	8619433
19:30	Alex Ottesen	Ballerup OK	8089685
19:32	Peter Steen Landsperg	THOK	8500979
19:34	Lars Lyngsø	Allerød OK	8534765
19:36	Peter Becker	Søllerød OK	8143228
19:38	Erik Olsen	PI-København	213941
H60		4900 meter	Start
19:16	Henrik Nielsen	Holbæk OK	8022398
19:18	Jan Johansen	PI-København	8620979

19:20	Henrik Iwersen	OK ØST Birkerød	2159199
19:22	Claus Odgaard	OK73 Gladsaxe	8500977
19:24	Tim Falck Maag	THOK	8143233
19:26	Frede Lillelund	Søllerød OK	8664232
19:28	Jan Thiesen	Holbæk OK	8009306
19:30	Jens Jørgen Hansen	Farum OK	8581170
19:32	Carsten Elhøj	AS Feltspørt	8512075
19:34	Kurt Thuesen	FSK Orientering	8512040
19:36	Dennis Øbro	THOK	8500976
19:38	Troels Bent Hansen	Allerød OK	8664222
19:40	Henrik Pedersen	Søllerød OK	8196210
19:42	Peter Dyrsting	FIF Hillerød	8510322
19:44	Leif Pedersen	FSK Orientering	2112887
19:46	Thomas Thilo	Farum OK	8143223
19:48	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	8620940
19:50	Henrik Albahn	Lyngby OK	8016656
19:52	Rolf Valery	THOK	8033390
19:54	Svend-Erik Jepsen	Søllerød OK	8012350
19:56	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	8512017
19:58	Søren Sloth	FIF Hillerød	8500981
20:00	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	8635881

H70

19:10	Lars Vedel Jørgensen	Farum OK	8533420
19:12	Karsten Richardt	Køge OK	8657111
19:14	Jens Peter Gundorf	OK ØST Birkerød	8631614
19:16	Finn Petersen	OKR	8021053
19:18	Carsten Hansen	FIF Hillerød	355546
19:20	Leif E. Larsen	THOK	8692019
19:22	Torkil Hansen	PI-København	8033358
19:24	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	8657101
19:26	Janne Brunstedt	OKR	8230548
19:28	Peter Wraa	THOK	8664225
19:30	Peter Sørensen	PI-København	8635884
19:32	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmens Hareskov	2049230
19:34	Johnny Hansen Boonserm	Holbæk OK	2153445
19:36	Niels Landsperg	THOK	8111644
19:38	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	8635887
19:40	Hakon Mosbech	OK Skærmens Hareskov	8535833

H80

19:33	Leif Sig	FIF Hillerød	2216182
19:35	Aage Damsgaard	Fredensborg OK	2049931
19:37	Karsten Funder	FIF Hillerød	8656159

Åben3

–	Kersti Kärner	Allerød OK	8038239
–	Viktor Tougaard Hildebrandt	Farum OK	8528996

4000 meter**Start****3100 meter****Start****3525 meter****Start**