Resultater – Op-ned 3-6 division

2026-10-04

Beg		**(4 / 4)**	**Tid**	**Efter**
1.	Vibeke Andersen	FSK Orientering	33:32	
2.	Jens Lynge	Køge OK	52:57	+19:25
3.	Line Stub	PI-København	1:02:31	+28:59
4.	Wilhelm Houmark	PI-København	1:05:04	+31:32

D10		**(6 / 6)**	**Tid**	**Efter**
1.	Melanie Snow Zacho Frost	Køge OK	19:32	
2.	Sara Semak Jensen	Farum OK	20:48	+1:16
3.	Annika Damgaard Bodilsen	Farum OK	20:51	+1:19
3.	Olivia Vejlsted Nytofte	Herlufsholm OK	20:51	+1:19
5.	Rebekka Damgaard Bodilsen	Farum OK	30:43	+11:11
6.	Ea Nielsen	Kildeholm OK	32:14	+12:42

D12		**(2 / 2)**	**Tid**	**Efter**
1.	Jenny Tvilling Hasholt	OK73 Gladsaxe	39:09	
2.	Luna Horsevad	Herlufsholm OK	55:00	+15:51

D14		**(1 / 1)**	**Tid**	**Efter**
1.	Chloe Zafir Zacho Frost	Køge OK	1:39:18	

D14B		**(1 / 1)**	**Tid**	**Efter**
1.	Solveig Hvalsøe-Dybdahl	Herlufsholm OK	29:54	
	Sofie Christiansen	Kildeholm OK	Ej startet	

D18		**(1 / 1)**	**Tid**	**Efter**
1.	Lærke Brøndum Porsborg Pedersen	Kildeholm OK	1:41:48	

D20		**(1 / 1)**	**Tid**	**Efter**
1.	Laura Staun	Køge OK	1:48:57	

D21		**(14 / 14)**	**Tid**	**Efter**
1.	Mette Stub	PI-København	53:22	
2.	Mathilde Hougaard Boesen	OK Roskilde	1:18:24	+25:02
3.	Lisa Børsting	Herlufsholm OK	1:20:46	+27:24
4.	Maja Lykke Brinch	HSOK	1:26:14	+32:52
5.	Pernille Bohn	Lyngby OK	1:27:10	+33:48
6.	Caroline Øxenhave	Herlufsholm OK	1:29:17	+35:55
7.	Pia Kadziola	O-63/Maribo	1:31:06	+37:44
8.	Helle Tibian	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:31:14	+37:52
9.	Charlotte Ager-Woxholtt	OK Skærmen Hareskov	1:36:24	+43:02
10.	Mette Juul Roslyng	FSK Orientering	1:43:08	+49:46
11.	Signe Lind Jørgensen	Herlufsholm OK	1:45:41	+52:19
12.	Pernille Thieme	FSK Orientering	2:03:58	+1:10:36
	Lise Ravnshøj Andersen	Herlufsholm OK	Fejlklip	
	Sille Marie Burchardt Mundt	FSK Orientering	Fejlklip	

D21B		**(9 / 9)**	**Tid**	**Efter**
1.	Ditte Larsen	Herlufsholm OK	46:59	
2.	Isabel Hamborg Fabricius	DSR/Fredensborg/Vinderød	52:58	+5:59
3.	Sofie Svane	O-63/Maribo	54:42	+7:43
4.	Trine Hershøj	OK73 Gladsaxe	56:14	+9:15
5.	Alberthe Lindehøj Henriksen	Kildeholm OK	1:02:17	+15:18
6.	Frida Lindberg Christiansen	PI-København	1:03:39	+16:40
7.	Heidi Vejlsted Nytofte	Herlufsholm OK	1:03:40	+16:41
8.	Hanne Pedersen	OK Roskilde	1:08:58	+21:59
9.	Susan Laugaard Hansen	Køge OK	1:10:30	+23:31

D40		**(13 / 13)**	**Tid**	**Efter**
1.	Camilla Rath Nielsen	PI-København	1:06:13	
2.	Lone Nielsen	Kildeholm OK	1:18:23	+12:10
3.	Ina Klemmensen	Kildeholm OK	1:21:01	+14:48
4.	Riikka Ejsted	Herlufsholm OK	1:21:51	+15:38
5.	Laura Hvalsøe-Dybdahl	Herlufsholm OK	1:25:49	+19:36
6.	Karin Hulgaard	OK73 Gladsaxe	1:28:33	+22:20
7.	Sandra Mundus	Herlufsholm OK	1:29:55	+23:42
8.	Mathilde Damsgaard	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:31:27	+25:14
9.	Christine Petersen	Lyngby OK	1:34:13	+28:00
10.	Louise Munch Diemar	OK Skærmen Hareskov	2:04:54	+58:41
11.	Anja Christiansen	Kildeholm OK	2:05:03	+58:50
12.	Kristine Bihrmann	OK73 Gladsaxe	2:05:41	+59:28
13.	Nina Munkholm	Køge OK	2:13:57	+1:07:44

D45B		**(13 / 13)**	**Tid**	**Efter**
1.	Ilsabe Børsting	Herlufsholm OK	1:00:11	
2.	Jytte Ekdahl	PI-København	1:00:59	+0:48
3.	Lykke Berg Mathiesen	Herlufsholm OK	1:05:03	+4:52
4.	Ana Magdalena Chirita	FSK Orientering	1:06:26	+6:15
5.	Susanne Truelsen	Herlufsholm OK	1:08:59	+8:48
6.	Anja Andersson	OK Roskilde	1:13:58	+13:47
7.	Christina Staalgaard	OK73 Gladsaxe	1:15:47	+15:36
8.	Lone Nørgaard	OK73 Gladsaxe	1:15:57	+15:46
9.	Kirsten Lindemann	OK Roskilde	1:18:34	+18:23
10.	Agnete WD Otzen	OK73 Gladsaxe	1:21:34	+21:23
11.	Jeanette Bjerborg	Køge OK	1:26:18	+26:07
12.	Birgitte Stürup	HSOK	1:42:58	+42:47
	Anne Sørensen	HSOK	Fejlklip	
	Louise Belmonte	Kildeholm OK	Ej startet	

D50		**(15 / 15)**	**Tid**	**Efter**
1.	Elin Nørgård Kracht	PI-København	46:43	
2.	Tine Rønn Østergaard	Kildeholm OK	53:24	+6:41
3.	Birgit Børsting	Herlufsholm OK	58:21	+11:38
4.	Henriette Hansen	Herlufsholm OK	1:00:55	+14:12
5.	Runa Ulsøe	OK Roskilde	1:06:36	+19:53
6.	Hanne N Waltenburg	Kildeholm OK	1:11:01	+24:18

7.	Christina Bøje	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:12:54	+26:11
8.	Anne Rosell Holt	Køge OK	1:15:48	+29:05
9.	Camilla Bøgevig Larkai	OK73 Gladsaxe	1:19:11	+32:28
10.	Ulla Jacobsen	OK Skærmen Hareskov	1:19:43	+33:00
11.	Hanne Øxenhave	Herlufsholm OK	1:21:56	+35:13
12.	Lena Hamborg	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:28:33	+41:50
13.	Stine Angelo Schmidt	OK73 Gladsaxe	2:22:33	+1:35:50
	Dorte Morell	O-63/Maribo	Fejlklip	
	Louise WD Otzen	OK73 Gladsaxe	Fejlklip	

D60		**(17 / 17)**	**Tid**	**Efter**
1.	Jane Sørensen	PI-København	43:03	
2.	Lene Jensen	HSOK	45:50	+2:47
3.	Tine Meyhoff Petersen	Herlufsholm OK	53:33	+10:30
4.	Susan Houmark Stub	PI-København	55:25	+12:22
5.	Birgitte Krüger	HSOK	56:48	+13:45
6.	Helle Roested	Herlufsholm OK	57:23	+14:20
7.	Lotte Ravn Lei	Køge OK	59:17	+16:14
8.	Kirsten Juda	OK Roskilde	1:14:25	+31:22
9.	Anne Mette Oddsen	OK73 Gladsaxe	1:15:42	+32:39
10.	Lone Jørgensen	Herlufsholm OK	1:20:36	+37:33
11.	Ulla Baden	OK73 Gladsaxe	1:21:36	+38:33
12.	Jytte Hougaard	OK Roskilde	1:23:01	+39:58
13.	Rita Løjmand	Herlufsholm OK	1:25:53	+42:50
14.	Susanne Larsen	OK73 Gladsaxe	1:26:47	+43:44
15.	Naja Sørensen	OK Skærmen Hareskov	1:29:27	+46:24
	Linda Østberg	OK Roskilde	Fejlklip	
	Marianne Krowicki	FSK Orientering	Fejlklip	

D70		**(17 / 17)**	**Tid**	**Efter**
1.	Mette Seir Hansen	HSOK	52:09	
2.	Ane Veierskov	OK Roskilde	1:04:40	+12:31
3.	Birgit Berner	Køge OK	1:05:14	+13:05
4.	Inger Dyrlund Jessen	OK Roskilde	1:07:39	+15:30
5.	Marianne Lykking	OK73 Gladsaxe	1:16:39	+24:30
6.	Kirsten Ellekilde	HSOK	1:19:39	+27:30
7.	Lene Hansen	Herlufsholm OK	1:21:47	+29:38
8.	Annette Petersen	OK Roskilde	1:22:22	+30:13
9.	Berit N. Pedersen	Køge OK	1:23:21	+31:12
10.	Karen Juul	OK Skærmen Hareskov	1:24:05	+31:56
11.	Lisbet Hansen	FSK Orientering	1:28:04	+35:55
12.	Bente Skov-Jensen	O-63/Maribo	1:36:23	+44:14
13.	Dorte Dam	Kildeholm OK	1:46:09	+54:00
14.	Lise Kolte	FSK Orientering	1:47:21	+55:12
15.	Benthe Jensen	OK Skærmen Hareskov	1:53:01	+1:00:52
16.	Inge Madsen	OK73 Gladsaxe	2:17:06	+1:24:57
	Vivi Hansen	OK Skærmen Hareskov	Fejlklip	
	Gerda-Marie Christiansen	Køge OK	Ej startet	

D80		**(9 / 9)**	**Tid**	**Efter**
1.	Inge Jørgensen	OK Roskilde	40:31	
2.	Marie Krogsgaard	HSOK	1:11:43	+31:12
3.	Inge Olsen	HSOK	1:20:36	+40:05
4.	Kirsten Witt	OK Skærmen Hareskov	1:22:55	+42:24
5.	Ruth Hansen	OK Skærmen Hareskov	1:26:44	+46:13
6.	Inger Jensen	FSK Orientering	1:29:46	+49:15
7.	Ulla Valnert	OK73 Gladsaxe	1:30:16	+49:45
8.	Ina Blom	Kildeholm OK	2:04:05	+1:23:34
9.	Lis Hasholt	OK73 Gladsaxe	2:08:57	+1:28:26

D-Let		**(18 / 18)**	**Tid**	**Efter**
1.	Ida Ejsted	Herlufsholm OK	26:52	
2.	Lotte Thiesen	OK Roskilde	29:19	+2:27
3.	Silvia Gabriela Burgos	OK73 Gladsaxe	31:42	+4:50
4.	Lene Hartmann	OK Skærmen Hareskov	40:20	+13:28
5.	Bente Pihl	OK Roskilde	42:28	+15:36
6.	Daria Wagner	Lyngby OK	43:58	+17:06
7.	Lisbeth Haals	PI-København	47:34	+20:42
8.	Sarah Staalgaard	OK73 Gladsaxe	47:57	+21:05
9.	Susanne Galsgaard Jensen	OK73 Gladsaxe	51:08	+24:16
10.	Rebecca H. Andersen	FSK Orientering	52:39	+25:47
11.	Lena Hansen	Herlufsholm OK	55:15	+28:23
12.	Gitte Rasmussen	Køge OK	56:33	+29:41
13.	Marie Helene Bessesen	Køge OK	1:05:22	+38:30
14.	Nina Marie Holmboe	Køge OK	1:05:58	+39:06
15.	Lene Bruun Jørgensen	PI-København	1:07:07	+40:15
16.	Bente Dahl	PI-København	1:08:17	+41:25
17.	Line Bech Jensen	HSOK	1:23:22	+56:30
18.	Jytte Eltang	FSK Orientering	1:48:52	+1:22:00

H10		**(2 / 2)**	**Tid**	**Efter**
1.	Ejvind Bohn Simonsen	Lyngby OK	18:40	
2.	Alfred Meyhoff-Ejlertsen	Herlufsholm OK	19:32	+0:52
	Kornelius Bohn Simonsen	Lyngby OK	Ej startet	

H12		**(8 / 8)**	**Tid**	**Efter**
1.	Moritz Søndergaard Pohl	OK Roskilde	31:10	
2.	Gilbert Kurt Scott Mundus	Herlufsholm OK	32:55	+1:45
3.	Kai Hvalsøe-Dybdahl	Herlufsholm OK	33:50	+2:40
4.	Emil Ejsted	Herlufsholm OK	45:43	+14:33
5.	Gorm Wulff	Køge OK	52:54	+21:44
6.	Valdemar Plenge Kanstrup	O-63/Maribo	56:38	+25:28
7.	Steen WD Otzen	OK73 Gladsaxe	6:46:06	+6:14:56
	Lau Lindemann	OK Roskilde	Fejlklip	

H12B		**(2 / 2)**	**Tid**	**Efter**
1.	Anker Funder Skriver	OK Roskilde	20:35	
2.	Severin WD Otzen	OK73 Gladsaxe	23:08	+2:33

H14B		**(2 / 2)**	**Tid**	**Efter**
1.	Alexander Vejlsted Nytofte	Herlufsholm OK	44:39	
	Troels WD Otzen	OK73 Gladsaxe	Fejlklip	

H20		**(1 / 1)**	**Tid**	**Efter**
1.	Jeppe Kethil Langebek	Køge OK	1:48:07	

H21		**(21 / 21)**	**Tid**	**Efter**
1.	Hjalte Hviid	O-63/Maribo	47:39	
2.	Andreas Olesen	PI-København	56:55	+9:16
3.	Lukas Høghøj	Lyngby OK	57:51	+10:12
4.	Christopher Wiberg	PI-København	58:24	+10:45
5.	Philip Knak	PI-København	1:01:59	+14:20
6.	Kristian Juda Husgard	Køge OK	1:04:11	+16:32
7.	Micki Borgen	O-63/Maribo	1:05:20	+17:41
8.	Emil Gutfelt Overgaard	Køge OK	1:10:08	+22:29
9.	Karsten Brandt Andersen	Køge OK	1:11:09	+23:30
10.	Morten Foverskov	OK Skærmen Hareskov	1:15:03	+27:24
11.	Morten Rønn Østergaard	Kildeholm OK	1:15:07	+27:28
12.	Thomas R. Kyrsting	PI-København	1:19:52	+32:13
13.	Sebastian Hansen	Herlufsholm OK	1:23:36	+35:57
14.	Christian Skjoldvang Andersen	HSOK	1:24:28	+36:49
15.	Jonas Lassen	OK Roskilde	1:28:37	+40:58
16.	Tajs Hviid Pedersen	O-63/Maribo	1:29:09	+41:30
17.	Kim Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:29:56	+42:17
18.	Peter Karberg	Herlufsholm OK	1:32:40	+45:01
19.	William H. Andersen	FSK Orientering	1:37:05	+49:26
20.	Jesper Andersen	FSK Orientering	1:41:49	+54:10
	Rasmus Rønne Studstrup	Kildeholm OK	Fejlklip	

H21B		**(11 / 11)**	**Tid**	**Efter**
1.	Casper Lindemann	OK Roskilde	43:05	
2.	Jesper R Mortensen	Herlufsholm OK	56:32	+13:27
3.	Dennis Flood	OK73 Gladsaxe	1:04:24	+21:19
4.	Jan Kofoed Nielsen	PI-København	1:07:48	+24:43
5.	Valdemar Stephansen	PI-København	1:12:05	+29:00
6.	Michael Leth Jess	OK Roskilde	1:13:15	+30:10
7.	Karl Thieme	FSK Orientering	1:49:24	+1:06:19
8.	Niels Frederiksen	HSOK	1:53:30	+1:10:25
	Algis Juska	OK73 Gladsaxe	Fejlklip	
	Rune Wulff	Køge OK	Fejlklip	
	Noah Hjorth	OK73 Gladsaxe	Udgået	

H40		**(23 / 23)**	**Tid**	**Efter**
1.	Allan Søgaard	OK Roskilde	54:27	
2.	Per Hansen	FSK Orientering	55:46	+1:19
3.	Ronnie Hjorth	OK73 Gladsaxe	1:01:08	+6:41
4.	Martin Vaabengaard	OK Roskilde	1:06:36	+12:09
5.	Henrik Plenge Jensen	O-63/Maribo	1:07:12	+12:45
6.	Carsten Mortensen	PI-København	1:11:32	+17:05

7.	Michael Zacho Frost	Køge OK	1:11:33	+17:06
8.	Søren Kvist	OK Skærmen Hareskov	1:13:09	+18:42
9.	Henning Drejer Olsen	OK73 Gladsaxe	1:13:14	+18:47
10.	Vilnis Frishfelds	Lyngby OK	1:16:19	+21:52
11.	Martin Hjorth	OK73 Gladsaxe	1:16:47	+22:20
12.	Jakob Sandgrav	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:16:49	+22:22
13.	Just Petersson	Herlufsholm OK	1:23:26	+28:59
14.	Preben Brinch	HSOK	1:25:51	+31:24
15.	Tom Hansen	Køge OK	1:26:52	+32:25
16.	Svend W. Frydendahl	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:30:57	+36:30
17.	Bo Brøndum Pedersen	Kildeholm OK	1:33:59	+39:32
18.	Henrik Mathiesen	Herlufsholm OK	1:39:35	+45:08
19.	Søren Staun	Køge OK	1:43:15	+48:48
20.	Nic Ejsted	Herlufsholm OK	1:47:40	+53:13
21.	Anders Christensen	O-63/Maribo	1:49:44	+55:17
	Jakob Klemmensen	Kildeholm OK	Fejlklip	
	Svend Christiansen	PI-København	Fejlklip	
	Jens Maagaard Pedersen	PI-København	Ej startet	

H45B		**(22 / 22)**	**Tid**	**Efter**
1.	Kasper Skriver	OK Roskilde	53:44	
2.	Jan Nielsen	PI-København	1:05:43	+11:59
3.	Carsten Sønderup	PI-København	1:13:28	+19:44
4.	Niels Rønne	Kildeholm OK	1:14:58	+21:14
5.	Carsten Borgen	O-63/Maribo	1:18:55	+25:11
6.	Jesper Kracht	PI-København	1:19:42	+25:58
7.	Karsten Hjorth	OK Roskilde	1:19:59	+26:15
8.	FM Nielsen	OK73 Gladsaxe	1:21:05	+27:21
9.	Ivan Bergman	HSOK	1:21:11	+27:27
10.	Jan Truelsen	Herlufsholm OK	1:22:53	+29:09
11.	Henrik Johansen	Køge OK	1:26:58	+33:14
12.	Claus Mikkelsen	Herlufsholm OK	1:26:59	+33:15
13.	Nils Lind Petersen	FSK Orientering	1:34:30	+40:46
14.	Robin Larsen	OK73 Gladsaxe	1:37:30	+43:46
15.	Olav M.J. Christiansen	OK Roskilde	1:41:02	+47:18
16.	Andrew Martin	OK73 Gladsaxe	1:41:25	+47:41
17.	Rune Odin	Lyngby OK	1:41:44	+48:00
18.	Michael Knudsen	FSK Orientering	1:50:48	+57:04
19.	Peter Balstrup	HSOK	2:07:53	+1:14:09
20.	John Kurek	HSOK	2:15:57	+1:22:13
	Henning Jeppesen	Køge OK	Fejlklip	
	Michael Bo Jensen	Lyngby OK	Fejlklip	

H50		**(22 / 22)**	**Tid**	**Efter**
1.	Rolf Lund	HSOK	44:38	
2.	Erik Olsen	PI-København	52:03	+7:25
3.	Claus Børsting	Herlufsholm OK	55:29	+10:51
4.	Leif Pedersen	FSK Orientering	58:16	+13:38
5.	Thorkild Franck	OK Roskilde	1:00:02	+15:24

6.	Martin Østberg	OK Roskilde	1:00:13	+15:35
7.	Christian Gudme-Knudsen	OK73 Gladsaxe	1:00:25	+15:47
8.	Henrik Albahn	Lyngby OK	1:02:48	+18:10
9.	Jakob Lind Tolborg	OK73 Gladsaxe	1:03:32	+18:54
10.	Torsten Bjørn	HSOK	1:07:09	+22:31
11.	Jørgen Krogh	OK Roskilde	1:07:15	+22:37
12.	Jacob Spange Mortensen	PI-København	1:09:29	+24:51
13.	Claus Wigen	FSK Orientering	1:15:58	+31:20
14.	Christian Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:17:45	+33:07
15.	Tage Ebbensgaard	Køge OK	1:23:12	+38:34
16.	Jesper Sørensen	OK Skærmen Hareskov	1:23:46	+39:08
17.	Henrik Glimø	Køge OK	1:24:25	+39:47
18.	Torben Kristensen	Herlufsholm OK	1:24:54	+40:16
19.	John Barnewitz	Køge OK	1:30:49	+46:11
20.	Kim O. Gissel	Herlufsholm OK	1:36:35	+51:57
	Jan Johansen	PI-København	Fejlklip	
	Lars Christoffersen	OK Skærmen Hareskov	Fejlklip	

H60		**(30 / 30)**	**Tid**	**Efter**
1.	Kent Pihl	OK Roskilde	44:08	
2.	Kurt Thuesen	FSK Orientering	47:03	+2:55
3.	Claus Odgaard	OK73 Gladsaxe	47:31	+3:23
4.	Laus Seir Hansen	HSOK	48:08	+4:00
5.	Martin Schwartz	DSR/Fredensborg/Vinderød	49:03	+4:55
6.	Jesper Børsting	Herlufsholm OK	49:23	+5:15
7.	Bruno Stub	PI-København	51:39	+7:31
8.	Mogens Hald Kristensen	OK Roskilde	56:25	+12:17
9.	Jørn Lind	PI-København	58:31	+14:23
10.	Leif Sudergaard	Kildeholm OK	58:46	+14:38
11.	Bo Christoffersen	Lyngby OK	1:00:16	+16:08
12.	Morten Jensen	OK Roskilde	1:01:03	+16:55
13.	Finn Lindstrøm	Lyngby OK	1:02:11	+18:03
14.	Anders Knudsen	Herlufsholm OK	1:02:49	+18:41
15.	Volker Naulin	Lyngby OK	1:05:17	+21:09
16.	Karsten Jørgensen	PI-København	1:10:14	+26:06
17.	Hakon Mosbech	OK Skærmen Hareskov	1:12:46	+28:38
18.	Svend-Erik Munck	Herlufsholm OK	1:13:24	+29:16
19.	Steen Stausholm	Farum OK	1:16:18	+32:10
20.	Torben Hviid	O-63/Maribo	1:16:52	+32:44
21.	Lars Basballe	FSK Orientering	1:20:43	+36:35
22.	Lars Carstensen	Køge OK	1:20:44	+36:36
23.	Steen Fladberg	Køge OK	1:22:25	+38:17
24.	Jan Frank Nielsen	FSK Orientering	1:32:05	+47:57
25.	Henrik Jørgensen	OK Skærmen Hareskov	1:32:12	+48:04
26.	Morten Løjmand	Herlufsholm OK	1:36:09	+52:01
27.	Jens Balslev	OK73 Gladsaxe	1:47:00	+1:02:52
28.	Henrik Waltenburg	Kildeholm OK	1:54:46	+1:10:38
	Jesper Gottlieb	OK Skærmen Hareskov	Fejlklip	
	Kim Møller	Køge OK	Udgået	
	Jonas Blomqvist	HSOK	Ej startet	

H70		**(30 / 30)**	**Tid**	**Efter**
1.	Flemming Wendelboe	HSOK	44:43	
2.	Mogens Kirkeby	HSOK	45:01	+0:18
3.	Finn Petersen	OK Roskilde	45:50	+1:07
4.	Jørgen Mondrup Kristensen	OK Roskilde	49:26	+4:43
5.	Torkil Hansen	PI-København	50:00	+5:17
6.	Bjarne Iversen	FSK Orientering	50:13	+5:30
7.	Bent Johansen	OK73 Gladsaxe	51:04	+6:21
8.	Niels Hamborg Jensen	OK Skærmen Hareskov	56:21	+11:38
9.	Søren Christensen	OK Skærmen Hareskov	58:11	+13:28
10.	Jens Erik Larsen	OK73 Gladsaxe	1:00:23	+15:40
11.	Nils Sættem	Kildeholm OK	1:01:57	+17:14
12.	Carl-Aage Hansen	O-63/Maribo	1:02:43	+18:00
13.	Bo Christensen	OK Roskilde	1:05:17	+20:34
14.	Karsten Richardt	Køge OK	1:06:25	+21:42
15.	Henrik Wiberg	PI-København	1:09:56	+25:13
16.	Helmuth Hansen	Herlufsholm OK	1:12:09	+27:26
17.	Per Steen	Køge OK	1:12:15	+27:32
18.	Knud Lykking	OK73 Gladsaxe	1:19:06	+34:23
19.	John Tripax	OK Roskilde	1:20:08	+35:25
20.	Jan Bigler	Herlufsholm OK	1:27:32	+42:49
21.	Erik Roslyng	FSK Orientering	1:29:47	+45:04
22.	Leif Jensen	OK Skærmen Hareskov	1:30:03	+45:20
23.	Frede Scheye	Herlufsholm OK	1:34:48	+50:05
24.	Poul Stahlschmidt	Herlufsholm OK	1:35:11	+50:28
25.	Vagn Jensen	PI-København	1:37:03	+52:20
26.	Niels Bohse	HSOK	1:38:49	+54:06
27.	Lars Olsen	OK Roskilde	1:40:00	+55:17
28.	Johan Frydendahl	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:42:24	+57:41
29.	Søren Jensen	PI-København	2:15:41	+1:30:58
	Finn Gamél Christensen	DSR/Fredensborg/Vinderød	Fejlklip	
	Gunnar Grue-Sørensen	Køge OK	Ej startet	

H80		**(15 / 15)**	**Tid**	**Efter**
1.	Aage Damsgaard	DSR/Fredensborg/Vinderød	45:33	
2.	Jørgen Jensen	HSOK	57:21	+11:48
3.	Gunner Jørgensen	OK73 Gladsaxe	1:01:24	+15:51
4.	Karl Aage Hald	FSK Orientering	1:05:31	+19:58
5.	Ole Svendsen	OK Roskilde	1:05:53	+20:20
6.	Per Lennart Johansson	FSK Orientering	1:06:19	+20:46
7.	Knud Torm	OK Skærmen Hareskov	1:09:04	+23:31
8.	Bent Hasholt	OK73 Gladsaxe	1:09:44	+24:11
9.	Ronald Clausen	DSR/Fredensborg/Vinderød	1:10:09	+24:36
10.	Steen Sørensen	OK Skærmen Hareskov	1:11:54	+26:21
11.	Erik Løvgren Jensen	Køge OK	1:28:54	+43:21
12.	Mogens Bruun	OK Roskilde	1:32:56	+47:23
	Bjørn Helstrup	DSR/Fredensborg/Vinderød	Fejlklip	
	Erik Bach Sørensen	Kildeholm OK	Fejlklip	

	Knud Dam	Kildeholm OK	Fejlklip	
	Jim Chalmers	Lyngby OK	Ej startet	
	Niels-Henrik Holscher	O-63/Maribo	Ej startet	

H-Let		**(14 / 14)**	**Tid**	**Efter**
1.	Hans Jessen	OK Roskilde	37:03	
2.	Frederik Grue-Sørensen	OK Roskilde	37:17	+0:14
3.	Henrik Boesen	OK Roskilde	37:45	+0:42
4.	Hugo Frederiksen	OK73 Gladsaxe	39:36	+2:33
5.	Torben Nielsen	Køge OK	45:42	+8:39
6.	Kaj Munck	Herlufsholm OK	49:16	+12:13
7.	Poul R. Koziara	Køge OK	56:14	+19:11
8.	Michael Hjorth	OK73 Gladsaxe	57:42	+20:39
9.	Peter Bjørn Jensen	O-63/Maribo	58:39	+21:36
10.	Svend Erik Jensen	OK Skærmen Hareskov	59:15	+22:12
11.	Thomas Mollerup	OK Skærmen Hareskov	1:04:17	+27:14
12.	Gert Krowicki	FSK Orientering	1:08:09	+31:06
13.	Svend Fladberg	Køge OK	1:11:23	+34:20
	Christian Mortensen	O-63/Maribo	Fejlklip	
	Henrik Weirauch Kristensen	OK73 Gladsaxe	Ej startet	

Åben bane 1		**(5 / 5)**	**Tid**	**Efter**
1.	Malthe Poulsen	FIF Hillerï¿½d	47:15	
2.	Lars Lyngsø	Allerød OK	1:08:20	+21:05
3.	Christian Olsen	AMOK	1:20:35	+33:20
4.	Jørgen Rolighed Thyme	Allerød OK	1:41:08	+53:53
5.	Amalia Hietanen	uden klub	1:52:01	+1:04:46

Åben bane 2		**(9 / 9)**	**Tid**	**Efter**
1.	Rune Cederberg	Ballerup OK	39:28	
2.	Malthe Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	55:41	+16:13
3.	Mikkel Merkelsen	AMOK	58:17	+18:49
4.	Arnau Ormella	AMOK	59:05	+19:37
5.	Leif E. Larsen	THOK	1:00:33	+21:05
6.	Erik Ellegaard Simonsen	OK ØST Birkerød	1:04:26	+24:58
7.	Bent Lishmann Nielsen	Ballerup OK	1:18:18	+38:50
	Gregers Jørgensen	Ballerup OK	Fejlklip	
	Michael Nygaard Møller	Ballerup OK	Fejlklip	

Åben bane 3		**(14 / 14)**	**Tid**	**Efter**
1.	Ole Hansen	Helsingï¿½r SOK	44:42	
2.	Claus Cederberg	Ballerup OK	46:04	+1:22
3.	Lars Hanghøj Petersen	Ballerup OK	52:20	+7:38
4.	Ernst Poulsen	AMOK	57:14	+12:32
5.	Thomas Østergaard	OK ØST Birkerød	58:00	+13:18
6.	Diana Cederberg	Ballerup OK	58:31	+13:49
7.	Annette Bonde	Ballerup OK	58:32	+13:50
8.	Henrik Nielsen	Holbï¿½k OK	59:10	+14:28
9.	Per Rasmussen	AMOK	1:03:03	+18:21
10.	Jakob Døpping	Søllerød OK	1:11:12	+26:30

11.	Jens Bentsen	OK ØST Birkerød	1:13:38	+28:56
12.	Rune Larsen	AMOK	1:17:05	+32:23
13.	Charlotte Grauert	Ballerup OK	1:18:34	+33:52
14.	Finn Stausgaard	AMOK	1:23:33	+38:51
	Tobias Trier Hansen	OK ØST Birkerød	Ej startet	

Åben bane 4	**(10 / 10)**		**Tid**	**Efter**
1.	Lars Hasholt	OK73 Gladsaxe	39:45	
2.	Ole Galle	THOK	59:00	+19:15
3.	Jimmy Hoen	Ballerup OK	1:12:13	+32:28
4.	Ellen Kyhn Jensen	Ballerup OK	1:14:54	+35:09
5.	Gitte Grauert	Ballerup OK	1:17:51	+38:06
6.	Jan Kristoffersen	Ballerup OK	1:27:04	+47:19
7.	Helle M. Frederiksen	Ballerup OK	1:34:37	+54:52
8.	Johanne Lind	Ballerup OK	2:21:12	+1:41:27
	Annemette Galle	THOK	Fejlklip	
	Lisbeth Jensen	Ballerup OK	Fejlklip	

Åben bane 5	**(4 / 4)**		**Tid**	**Efter**
1.	Lisa Tantholdt	OK ØST Birkerød	1:03:54	
2.	Kristina Dalgaard Kristensen	Ballerup OK	1:05:34	+1:40
	Jacob Jacobsen	HSOK	Fejlklip	
	Mette Tvilling	OK73 Gladsaxe	Fejlklip	

Åben bane 6	**(2 / 2)**		**Tid**	**Efter**
1.	Josephine Wiberg	PI-København	28:32	
2.	Inge Kristoffersen	Ballerup OK	1:01:53	+33:21